

目次

第1章 策定にあたって	1
1 計画策定の背景	1
2 刈谷市民の健康等の状況	2
(1) 人口と世帯の状況	2
(2) 出生の状況	4
(3) 死亡の状況	5
(4) 医療費の状況	6
(5) 要介護認定者の状況	7
3 計画の基本的事項	9
(1) 計画の位置づけ	9
(2) 計画の期間	10
(3) 策定の体制	10
第2章 計画の基本的な考え方	11
1 基本理念	11
2 基本方針	12
(1) 生涯を通じた健康づくりの推進	12
(2) 健康状態の把握と病気の発症・重症化の予防	12
(3) 意識・行動変容による生活習慣の改善	12
(4) 地域で支える健康づくり	12
第3章 取組みの内容	15
1 生涯を通じた健康づくりの推進	16
2 健康状態の把握と病気の発症・重症化の予防	18
(1) がん	18
(2) 循環器疾患	22
(3) 糖尿病	27
3 意識・行動変容による生活習慣の改善	31
(1) 栄養・食生活	31
(2) 身体活動・運動	36
(3) 休養・こころの健康	40
(4) 喫煙・COPD	43
(5) 飲酒	47
(6) 歯・口腔の健康	50
4 地域で支える健康づくり	54

第4章 計画の推進に向けて.....	58
1 計画の推進体制.....	58
(1) 計画の推進体制.....	58
(2) 行政・団体・企業等の役割.....	58
2 計画の評価方法.....	59
資料編.....	60
1 策定の経過.....	60
2 策定の組織.....	61
(1) スーパーバイザー（平成25年度）.....	61
(2) 健康日本21かりや計画策定懇話会.....	61
3 目標値一覧.....	63
4 用語解説.....	74