

# キー坊の環境講座



## 第65回 PM2.5ってなあに？

PM2.5の増加が予想されるでしょう

1 大変!! PM2.5が増加するってニュースで言っているけど大丈夫かな??

2 刈谷市ではPM2.5が増加する場合、刈谷市メール配信サービスからメールが送られてくるんだ。

登録するといいわ!

へえ~!

3 ところでPM2.5ってなあに?

**PM2.5とは・・・大気中に浮遊する非常に小さい粒子(2.5マイクロメートル以下)で、肺の奥深くまで入りやすく呼吸器系・循環器系への影響が心配されています。**

**Q PM2.5の注意喚起情報はどこで分かるの？**

**A** 発令基準に達した場合、注意喚起情報が県から発令され、県及び市町村から確認できます。刈谷市メール配信サービス(表紙QRコードから登録可)でも配信します。また公共施設、小中学校、幼稚園及び保育園などに発令状況が伝えられます。

**Q PM2.5の注意喚起情報が発令された場合、どうすればいいの？**

**A** 「不要不急の外出は控える」「外出時は、マスクを着用する」「屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす」「窓の開閉を減らす」これらのことに注意しましょう。呼吸器系や循環器系に疾患のある人、子どもや高齢者は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。

問 環境推進課 (☎62-1017)



### 今号の表紙

もう1枚  
~あかりをつけましょ  
ぼんぼりに~

施設を訪れた外国人などに日本の文化を感じてもらおうと、市民交流センター内の国際プラザに、市民により立派なひな人形が飾られました!

この日は学区内から住吉幼稚園とさくら保育園の年長園児が見学に。きれいなひな飾りを前に、2人並んでハイチーズ! 気分はすっかりおだいり様とおひな様でした。

### 編集者感

気がつけば、もうすぐ新年度。今年度もいろいろな人から「いい話」を聞くことができましたが、ある赤十字の女性が言われた「災害に強い地域にしたければ、隣近所と仲良くするのが近道よ。」という言葉が強く頭に残っています。

もうひとつ、もうすぐなのが東日本大震災から丸3年。市民だより2月15日号では消防団特集を掲載しました。取材で感じた消防団と地域の仲の良さ、消防団の必要性が皆さんにも伝わっていると嬉しいです。 ☺

## FC刈谷の 志事人 vol.10

昼間は仕事人。夜はサッカー選手。そんなFC刈谷の選手たちのサッカーと仕事にける志を紹介します。  
○志事人は今号が最終回です。

### 医療法人光慈会介護老人保健施設かりや(小垣江町)勤務



▲仕事風景

利用者の食事やお風呂の手伝い、リハビリの介助など介護の仕事をしている川上玄太選手。いつも笑顔で明るい人柄から、施設ではみんなの人気者です。  
「人と話していないとだめなタイプなので、利用者さんと話しているときがとても楽しいです。気持ちの切替を大切に、仕事のことはグラウンドには持ち込まない。逆もそうです。利用者さんも応援してくれますし、仕事とサッカーをきちんと続けている現状にやりがいがあります!」

### 【上司からのメッセージ】

利用者さんからも同僚からも信頼があつい、ムードメーカーです。仕事は初心忘れるべからず。サッカーは昨年前半はけがで出られなかったようなので、今年はレギュラーめざしてがんばれ!



▲川上玄太選手

問 FC刈谷事務局 (☎62-5160)