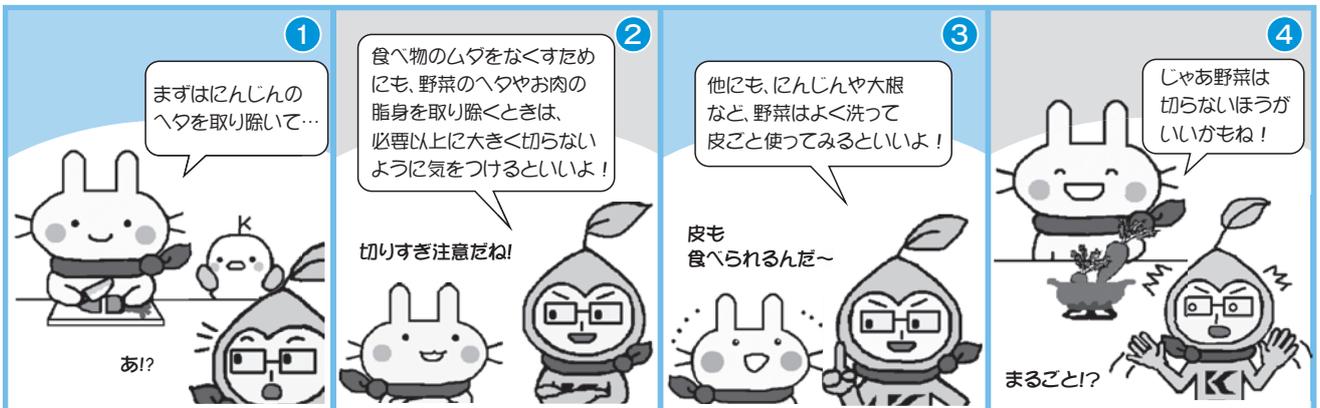


# キー坊の環境講座

## 第59回 料理もエコに！



### 美味しいものがいっぱい食欲の秋。食材の料理も環境にやさしい方法を心がけてみましょう。

- 食べ残しのないように、食べる人数に合わせて作りましょう。
- 野菜の芯は、火が通りやすいように細かく切って使えば食べられます。
- 野菜を先に、肉や魚はその後に切りましょう(切る順番を考えることで、まな板や包丁を洗う手間と水が省けます)。
- 余分なエネルギーを使わないよう、コンロの火にかける前に鍋底の水を拭き取りましょう。
- 同時調理で省エネ(加熱時間が違うものをゆでるとき、片方にざるなどを使えば、同じ鍋で一緒にゆでられます)。

問 環境推進課 (☎62-1017)



## 今号の表紙

### もう1枚 ~手のひらサイズの刈谷城~

わんさか祭りのイベントのひとつとして刈谷城パーククラフト親子制作教室が開かれました。親子でわいわい楽しみなながらも細かい作業では真剣な表情。「こんなお城があったんだね」と話す声も聞こえました。自分たちの手で一生懸命作った刈谷城。ちびっこ城主の誕生です！多くの皆さんが刈谷城を知りきっかけになったのではないのでしょうか。

## 編集者感

ある先輩に、「刈谷をPRするなら『徳川家康のおじいさんは刈谷城主』『トヨタ車の第1号は刈谷生まれ』の2つの話をするといいよ！」と教えていただきました。身近でインパクトのある歴史ですよ。先日、江戸幕府誕生の地の東京に行きました。その時の移動手段はトヨタ車。スカイツリーから東京の街並みを「この景色も刈谷がなければ見られなかったかも」と上から目線で眺めてしまいました。☺



## しごと にん 志事人 vol. 4

昼間は仕事人。夜はサッカー選手。そんなFC刈谷の選手たちのサッカーと仕事にける志を紹介します。

### 株式会社三陽製作所(井ヶ谷町)勤務



松井総務部長 松葉選手 山岸製造部長

車のエンジン部品の製造をしている松葉選手。「毎日2000個の部品を作る目標を持って仕事に取り組んでいます。会社の人にはホームページを見て声をかけてくれたり、試合を見に来てくれたりと応援してくれます。1つでも上のレベルでサッカーができるようがんばっていきます！」

### 【上司からのメッセージ】

真面目なので、安心して任せられます。彼の目標は難しいことなのですが、不良品を出したことがありません。ぜひJリーグの選手になってもらいたいです。怪我をせず、夢に向かってがんばってください！

### FC刈谷を応援しよう！

#### 次回ホームゲーム

試合開始 9月15日(日) 18時30分  
場 ウェーブスタジアム刈谷  
対戦相手 FC岐阜SECOND

問 FC刈谷事務局 (☎62-5160)



▲松葉選手