

	1		2		3		
講座名	楽しくきものリフォーム		ワクワクする絵を描こう		ボイトレ・脳トレ		
曜日	火 曜日		金 曜日		水 曜日		
時間	13時30分 ~ 15時30分		13時00分 ~ 15時00分		10時00分 ~ 11時30分		
場所	実習室		実習室		第1研修室		
期間	5月21日 ~ 6月25日		5月24日 ~ 6月21日		5月22日 ~ 6月26日		
回数	5 回		5 回		6 回		
対象	一般(女性)		一般		一般		
定員	10 人		10 人		20 人		
受講料	500 円		500 円		600 円		
教材費等	500 円		1,500 円		無料		
講座の概要	眠っている着物を一重仕立てのお洒落な羽織ものにリフォームします。どのような着物でも大丈夫。手縫いでサツと羽織れるあなただけのものを作ります。		今までの自分に足りなかった自由な表現に気がきます。自分らしさを見つけて、伸び伸びと描きましょう。油彩、水彩など画材は問いません。		毎回、3~4曲の童謡や唱歌を歌いながら手指運動、リズム体操、描画などを行うシンガサイズや良い声の出し方を学ぶボイトレトレーニング、歌詞の穴埋め問題を使った脳トレーニングを行います。		
学習プログラム	1	5月21日	ほどき・裁断①	5月24日	自分を描く	5月22日	ボイトレニング① シンガサイズ① 回想法①
	2	5月28日	ほどき・裁断② 縫製①(背中心)	5月31日	静物	5月29日	ボイトレニング② シンガサイズ② 回想法②
	3	6月11日	縫製②(脇)	6月7日	自由制作①	6月5日	ボイトレニング③ シンガサイズ③ 回想法③
	4	6月18日	縫製③(袖口、裾上げ)	6月14日	自由制作②	6月12日	ボイトレニング④ シンガサイズ④ 回想法④
	5	6月25日	縫製④(裾上げ) 仕上げ	6月21日	自由制作③	6月19日	ボイトレニング⑤ シンガサイズ⑤ 回想法⑤
	6					6月26日	ボイトレニング⑥ シンガサイズ⑥ 回想法⑥
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13	※画像はイメージです					
講師	洋裁講師、常盤女学院元助手 川瀬 和子		一線美術会委員・審査員、 絵画教室講師 神谷 真由美		シンガサイズマネージャー、 ボイトレナー、歌唱療法士、 MCI専門士(日本認知症予防協会認定) 笹 順恵		



※画像はイメージです