

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 Tel.36-0112

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 ～Excelしっかりコース～		スマホ活用講座 ～LINEをもっと楽しもう～		低学年プログラミング教室 (午前コース)	
曜日		月 曜日		金 曜日		日 曜日	
時間		9時30分 ～ 12時00分		13時00分 ～ 15時30分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		303研修室		303研修室		303研修室	
期間		5月20日 ～ 7月8日		8月23日 ～ 9月13日		5月12日 ～ 7月14日	
回数		8 回		4 回		3 回	
対象		一般		一般		小学生(1年～3年)	
定員		6 人		10 人		6 人	
受講料		2,400 円		1,200 円		900 円	
教材費等		3,300 円		600 円		3,000 円	
講座の概要		エクセルを基礎からしっかり学びます。 ※Windows10(office2019)を使用		「初歩から学ぶスマホ講座」を修了された方やスマホの基本操作ができる方を対象にした講座です。 自分のスマホを使って、LINEの活用法やスタンプ作成等を学びます。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦! ゲームを作って楽しく勉強しましょう!	
学習プログラム	1	5月20日	▶Excelの基礎知識 ▶データの入力	8月23日	▶LINEの基本操作 ▶オリジナルスタンプを作ろう	5月12日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう!
	2	5月27日	▶表の作成 ▶数式の入力	8月30日	オリジナルスタンプを作って申請しよう	6月9日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう!
	3	6月3日	複数シートの操作	9月6日	▶LINEグループを作ってみましょう ▶トークで使える便利機能	7月14日	ビームを出しておぼけをたおそう!
	4	6月10日	▶表の印刷 ▶グラフの作成	9月13日	▶LINEで防災対策 ▶質疑応答		
	5	6月17日	データベースの利用				
	6	6月24日	便利な機能				
	7	7月1日	まとめ・総合問題①				
	8	7月8日	まとめ・総合問題②				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		デジコロボプラスインストラクター	

		4		5		6	
講座名		低学年プログラミング教室 (午後コース)		夏に大活躍！かごバッグ クラフトバンドで作る小物		人気スイーツと アフタヌーンティー	
曜日		日 曜日		火 曜日		火 曜日	
時間		13時00分 ~ 14時30分		10時00分 ~ 12時00分		10時00分 ~ 12時30分	
場所		303研修室		創作活動室		調理実習室	
期間		5月12日 ~ 7月14日		5月21日 ~ 7月2日		5月14日 ~ 9月10日	
回数		3 回		7 回		4 回	
対象		小学生(1年~3年)		一般		一般	
定員		6 人		10 人		12 人	
受講料		900 円		2,100 円		1,200 円	
教材費等		3,000 円		5,800 円		4,800 円	
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しましょう！		基礎から応用までクラフトバンド(紙バンド)で小物と夏に大活躍する可愛いかごバッグを作ります。		季節の食材を使用したスイーツを作ります。アフタヌーンティーのマナーや知識を学びながら紅茶とスイーツをお楽しみいただきます。	
学習プログラム	1	5月12日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！	5月21日	ミニかご	5月14日	ビスケット、ティラミス
	2	6月9日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！	5月28日	コースター	6月11日	バスク風チーズケーキ
	3	7月14日	ビームを出しておぼけをたおそう！	6月4日	蓋付き筒形小物入れ	7月9日	スコーン、パンナコッタ
	4			6月11日	花飾り2種類	9月10日	モンブラン (アフタヌーンティーパーティー)
	5			6月18日	かごバッグ①		
	6			6月25日	かごバッグ②		
	7			7月2日	かごバッグ③		
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		デジコロボプラスインストラクター		YUEクラフトバンド講師 深谷 由恵		料理家 高倉 恵	

		7		8		9	
講座名	オリジナルのインテリア小物を作る カルトナーージュ講座			ココロとカラダを 整えるヨガ 		癒しのアロマで リンパマッサージ 	
曜日	月 曜日			金 曜日		金 曜日	
時間	10時30分 ~ 12時30分			10時00分 ~ 11時00分		10時00分 ~ 11時30分	
場所	創作活動室			和室1・2		創作活動室	
期間	5月13日 ~ 8月26日			5月24日 ~ 9月13日		5月17日 ~ 9月6日	
回数	7 回			8 回		7 回	
対象	一般			一般(女性)		一般(女性)	
定員	10 人			18 人		10 人	
受講料	2,100 円			2,400 円		2,100 円	
教材費等	8,000 円			無料		8,400 円	
講座の概要	フランスの伝統工芸であるカルトナーージュの技法を用いてインテリア小物を作ります。			今の心と身体に寄り添う自分に優しいヨガ。ヨガを通して自分を整え癒し、心地よい時間をゆっくり感じていきましょう。ヨガ初心者、身体のカタイ方でも大丈夫です		リンパや血液の流れを促し、免疫力や基礎代謝を高める効果を自分自身でケアできるようにします。また、身近な人に出来る簡単なハンドマッサージを覚えます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月13日	クリップボード	5月24日	呼吸深まるストレッチヨガ	5月17日	▶リンパマッサージの基本事項 ▶マッサージオイル作り
	2	5月27日	リメイクボックス(まる箱)	6月14日	体の歪みを改善 全身調整ヨガ	6月7日	▶アロマテラピーについて ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り
	3	6月10日	コンパクトミラー	6月28日	「ツボ+ヨガ」で効果アップ セルフケア	6月21日	▶リンパってどんなもの? ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り
	4	6月24日	基本の箱作り(ブックスタイルの箱)前編	7月12日	自律神経を整え免疫力アップ	7月5日	▶リンパ液、リンパ節について ▶セルフマッサージ ▶アロマミスト作り
	5	7月8日	基本の箱作り(ブックスタイルの箱)後編	7月26日	体幹を鍛えるヨガ	7月19日	▶アロマ精油のブレンド方法 ▶ハンドマッサージ ▶マッサージオイル作り
	6	7月22日	おうち型の箱(前編)	8月9日	全身エネルギーチャージ 太陽礼拝	8月2日	▶アロマ精油のブレンドのコツ ▶ハンドマッサージ ▶マッサージオイル作り
	7	8月26日	おうち型の箱(後編)	8月23日	ゆっくり、しなやかに月礼拝	9月6日	▶全体の復習 ▶アロマ炭酸入浴剤作り
	8			9月13日	みんなでヨガ		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師	カルトナーージュ講師 岡田 ユキ			ヨガインストラクター Kanae		アロマインストラクター・ リンパセラピスト 糸 由紀子	

		10	
講座名	お家で作る絶品料理		
曜日	土 曜日		
時間	10時00分 ~ 12時00分		
場所	調理実習室		
期間	5月18日 ~ 9月7日		
回数	8 回		
対象	一般		
定員	12 人		
受講料	2,400 円		
教材費等	8,000 円		
講座の概要	素材の美味しさを大切に調理に工夫を加えて作ります。		
学習プログラム	1	5月18日	▶ちらしずし ▶クッキー
	2	6月1日	▶かやくごはん ▶えびのクリーム煮 ▶コンポート
	3	6月15日	▶梅干しのスパゲティー ▶ミートローフ ▶ヨーグルトサラダ
	4	7月6日	▶スペアリブシナモン風味 ▶茄子のおかず・漬物
	5	7月20日	▶ミックスピザ ▶フレンチサラダ ▶ジンジャエール
	6	8月3日	▶ゆで豚 ▶野菜のポタージュ
	7	8月17日	▶シナモンロールパン ▶フルーツパン ▶アイスティー
	8	9月7日	▶牛すね肉の赤ワイン煮込み ▶プチパン
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
講師	ココットミーコ料理教室主宰・ 栄養士 中川 美智子		

