

刈谷市のスポーツチーム紹介

トヨタ車体クインシーズ

トヨタ車体クインシーズは、V・プレミアリーグに参戦しています。2008年には、天皇杯・皇后杯全日本選手権大会、2014年には黒鷲旗全日本選抜大会にて日本一に輝きました。

クインシーズとは、Queen (= 女王) と Seis (= 6 : スペイン語) を合わせた造語です。「夢と感動を与えることの象徴として女王をモチーフにし、コート上でプレーする6人の選手がそれぞれのポジションで頂点を目指す」ことをイメージしています。



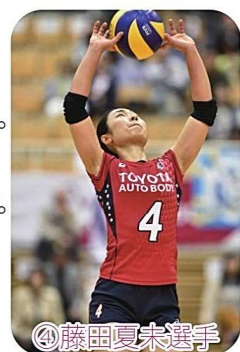
トヨタ車体クインシーズの注目選手!



気迫のあるプレーと堅実な守備でキャプテンとしてもチームを支える大黒柱。



高さにもパワーを備えたチームのエース。力強く打ちこなすバックアタックも魅力。



苦しい状況でも冷静さを失わず、かつ闘志に満ちたプレーを展開する車体バレーの核となる司令塔。



持ち味は高い決定力を誇るブロード攻撃。タイミング、コースのいずれも幅広いミドルブロッカー。



全日本にも選出されワールドカップを経験。高い運動神経と反応でチームを救う小さなビッグ・リベロ。



身長198cmの長身から打ち下ろすスパイク・ジャンプサーブは非常に威力があり得点力が高い。アゼルバイジャン代表のエース。

刈谷のホームゲームと一緒に勝利をつかみとろう!

月 日	場 所	試合開始時間	対戦チーム
1/23 (土)	ウィングアリーナ刈谷	15:00 (予定)	岡山シーガルズ
1/24 (日)			NECレッドロケッツ



いつも応援ありがとうございます。毎年、V・プレミアリーグを刈谷で開催させていただいていますが、年々応援に来てくださる方が増えて、私たちにはとても心強く、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもどのチームよりも熱く、バレーボールに向き合っていけるチームとして頑張っていきたいと思えます。今年は1月23日、24日とウィングアリーナ刈谷でホームゲームを開催します。ぜひ会場まで足を運んでいただきご声援よろしくお願いします。



詳しくはクインシーズHPへ <http://queenseis-tab.com/>

COPYRIGHT©TOYOTA AUTO BODY Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED.



ノルディック・ウォークを始めませんか?



ノルディック・ウォーク

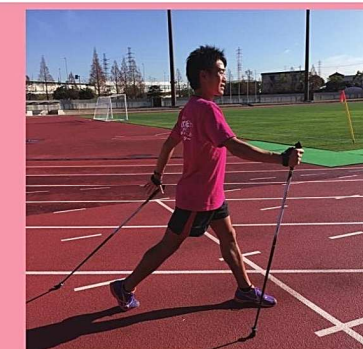
ノルディック・ウォークとは、北欧フィンランド発祥の2本のポールを使ったウォーキングです。その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されはじめ、日本だけでなく世界中で急速に人気が高まっています。



「ノルディック・ウォーク」って何がいいの?

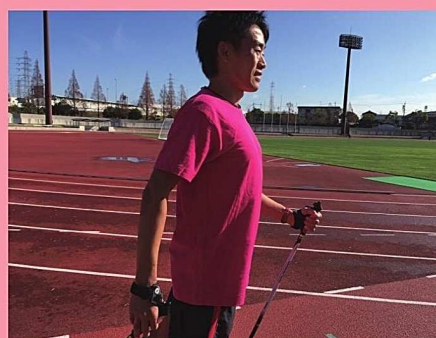
ポイント① ウォーキングよりも消費カロリーがアップ!

2本のポールを交互に地面について歩くため自然と上半身を使います。普通のウォーキングよりも効率的な有酸素運動です。



ポイント② 全身の筋力アップ、引き締めが期待できる!

ポールで体を支えるために上半身を積極的に活用します。体の約90%の筋肉を無理なく強化することで、首や肩の血行を促進させる効果もあります。



ポイント③ 全身運動なのに、ひざ・腰への負担が軽減!

ポールを使うと四点歩行になるため、普通のウォーキングと比べてひざ・腰にかかる負荷が一步につき5kg、全体で3割程度軽減されると言われている、身体にやさしいウォーキングです。



刈谷市スポーツ推進委員協議会は、ノルディック・ウォークの普及に努めています。今後、気軽にノルディック・ウォークを体験できるイベントを紹介していきます。

詳しくは市HPへ

