

[illegible]

刈谷市スポーツ推進委員協議会
会長 近藤 義夫

- ・ 幼児～大人・お年寄りまで気軽に楽しめるスポーツと場所の提供しています。
- ・ 地域 / 地区・各団体の活動を支援します。
- ・ 各種団体と協力して、スポーツの力や楽しさを伝えています。



あなたの街のスポーツ推進委員です。									
北部			中部			南部			
井ヶ谷地区	井ヶ谷町	橋 本 隆 行	小山地区	日高町	山 田 裕 子	半城土地区	半城土町	稲 垣 知 憲	
		川 瀬 祥 靖		新富町	二 宮 美 香		半城土西町	二 宮 由 紀 子	
西境地区	西境町	加 藤 さ ち 子		高津波地区	東新町	鶴 谷 か お り	高須地区	高須町	加 藤 雪 邦
東境地区	東境町	近 藤 義 夫	高津波町		今 井 美 江	板倉町		石 田 彰 宏	
		浜 口 保					深 谷 常 雄		佐 藤 鉄 男
一里山地区	一里山町	山 村 敦 子	熊地区	熊野町	小 塚 康 久	東刈谷地区	末広町	鈴 木 玲 子	
今岡地区	今岡町	田 中 準 一	西部地区	司町	嶋 田 正 彦			浦 川 正 俊	
今川地区	今川町	神 谷 和 宏	中部地区	銀座	加 藤 み き	野田地区	野田町	尾 間 美 喜 子	
		北 嶋 悦 子	東部地区	寿町	上 領 誠			古 田 直 輝	
泉田地区	泉田町	小 室 政 広	桜地区	神明町	三 宅 雅 博			小垣江地区	野田新町
築地地区	築地町	加 藤 直 人	元刈谷地区	高松町	小 池 円	荒井町	稲 垣 健 寛		
		興 梶 佳 奈		松坂町	馬 場 雅 章				
一ツ木地区	一ツ木町	松 岡 文 男		富士見町	春 日 義 人			小垣江町	柘 植 敏 元
		村 木 照 明	高松町		水 鳥 幸 子	長 谷 川 政 文			
		和 田 寿 恵 香	重原地区	下重原町	竹 内 義 信		金 原 元 彦		
		花 井 宏 倫		一色町	野 村 勝 実				
		神 田 直 重						稲 生 敏 幸	

スポーツ推進委員
Instagram

刈谷市スポーツ推進委員の活動を紹介します

スポーツふれあいday

申込不要 ・ 参加無料

今年度も「スポーツふれあいday」を開催します。今まで運動に縁のなかった方、久しぶりに体を動かしたいなと思っている方は、ぜひこの機会にスポーツをするきっかけを作ってみませんか。ニュースポーツは、体力にあまり自信のない人でも、気軽に楽しくできるスポーツです。週末をスポーツで楽しく過ごしましょう。参加は個人でも、家族や友人と一緒にでも大歓迎です。

《R7年度 種目》

ファミリーバドミントン

短いラケットとスポンジボールの羽根のため、初めての人でもラリーが出来ます。



ミニテニス

テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使った室内テニスです。

ソフトバレーボール

ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボールです。どなたでも安全に楽しめます。

ボッチャ

パラリンピックの正式種目。赤・青6球のボールを投げたり、転がしたりして、いかに目標球に近づけるかを競います。



開催日：8月3日(日) 9月21日(日)

開催時間：9時30分～11時30分
(受付 9時00分～)

場所：刈谷市体育館

※9月21日はピククルボール体験会も
開催予定です

指導者派遣

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの普及・啓発活動の一環として、指導者派遣事業をおこなっています。いきいきクラブや子ども会等各種団体からのニュースポーツの指導依頼がありましたら、スポーツ推進委員が出向き、丁寧に指導します。気軽にご連絡ください。

問合せ：刈谷市スポーツ課 ☎63-6040

ノルディックウォーク ステーション

申込不要 ・ 参加無料



ノルディックウォークの最大の利点は老若男女問わず、だれでも気軽に始められることです。ポールを持って歩くことで消費エネルギーがUPするだけでなく、肩こり解消や姿勢の改善にも効果があります。今年度も刈谷市の名所旧跡を巡るコースや、季節の花や野鳥と出会えるコースなどを計画しています。初心者も大歓迎！！ポールの持ち方から正しい歩き方まで丁寧に指導いたします。気軽にご参加ください！！



8月24日(日)

日高・江戸の小路 コース

集合場所：刈谷市体育館 南側入口前

開催時間：8時00分～9時30分

(受付 7時45分～8時00分)

刈谷市体育館をスタートして高津波地区の歴史を散策しながら新しい刈谷を発見ができる市街地コースです。

9月28日(日)

彼岸花 コース

集合場所：ウィングアリーナ刈谷 西側入口前

開催時間：9時00分～10時30分

(受付 8時45分～9時00分)

ウィングアリーナ刈谷をスタートして秋風が心地よい逢妻川堤防の田園風景を川辺の野鳥を楽しみながらサイクリングロードをウォーキングします。

※7月・8月はサマータイムにて開催

刈谷 GOGO ウォーキング



今年は 刈谷市制施行75周年 特別イベント開催

開催：11月16日(日)

場所：ウェーブスタジアム刈谷発着

コース：刈谷中部地区を巡る2コース

約8Km、約3.5Km

※詳細はHPなどで随時お知らせします

