

チャレンジ Challenge 50

刈谷市スポーツ推進委員通信

VOL.77

2025年 3月31日発行
発行 刈谷市スポーツ推進
委員協議会
編集 広報部会
住所 刈谷市築地町
荒田1番地
TEL 0566-63-6040

2024 老いも 若きも 元気にウォーキング

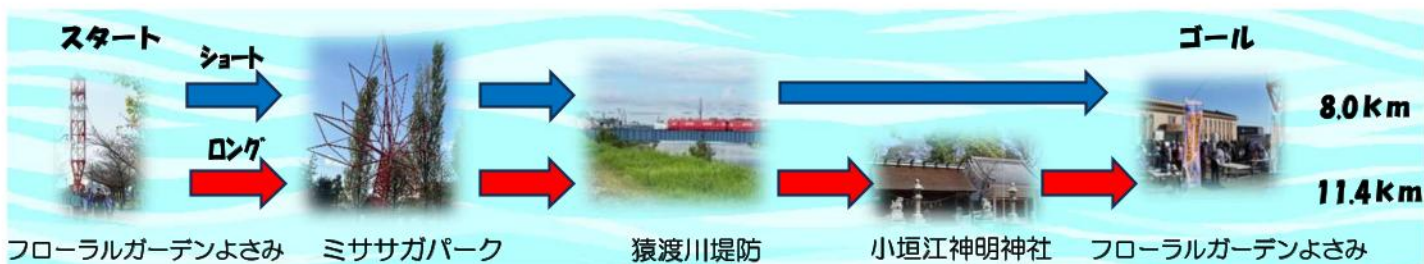


刈谷GOGOウォーキング

～秋 再発見 晩秋の依佐美地区・猿渡川と支流を廻ろう～

2024年11月24日（日）、雲ひとつない秋空の下『刈谷GOGOウォーキング』が開催されました。

毎年開催されている刈谷GOGOウォーキングですが今年は刈谷の南部地区、猿渡川とその支流沿いを歩くショート 8km、ロング 11.4kmの2コースを設定しました。



2コースともノルディックでの参加も可能で、ベビーカー連れのご家族から80歳代の方まで、総勢174名の方にご参加いただきました。

チェックポイントのミササガパークでは昨年オープンした『R Baker』さんのパンの試食、小垣江神明神社では奇数月の最終日曜日に開催の『かもめのご縁市』で、お団子を購入されたり、買い物をされたりと今年はウォーキングの他にもいろいろ楽しんでいただけたようです♪



来年は刈谷市政75周年の年です。ウォーキングの他にも参加者の方に楽しんでいただけるようないろいろなイベントを企画予定です。是非多くの方にご参加いただきたいと思います。お楽しみに！

（事業部：加藤みき）





GOGOウォーキング 皆さんの声

少し遅れたけど頑張りました。市民だよりを見て申し込みました。今日、ノルディック・ウォークステーションのスタンプカードとポイント2つをもらったので、月一回の会にも参加してみようと思います。

GOGOウォーキングは初めてです。短過ぎず長過ぎない達成感のある楽しい11.3kmでした。

毎月のノルディック・ウォークステーションにも参加したいです！

距離が長くて疲れたけど楽しかったです。いろんな景色が見られてかったし、みんなで歩くのは気持ちが良かったです。

神明神社で食べたお団子、美味しかったです。

殿堂入り おめでとうございます

ノルディック・ウォークステーション
茶藤 修さん（84歳）

2月23日
スタンプカード
5冊クリア
見事殿堂入り！

ほぼ毎月参加しています。普段から、体操教室やグランドゴルフなど体を動かしています。これからも健康寿命を伸ばすため、積極的に参加します。



下期スポーツ推進委員研修会 研修部 令和6年12月14日(土)

モルックに挑戦！

今回は、午前に街口ゲ、午後にモルックのルール講習と実技を行いました。

街口ゲでは、市内の公園をチェックポイントにして歩きます。普段は車でよく通る道も歩いてみると、気付かなかったお店の発見も多くあり、街を再認識できると感じました。

午後からは、幸田町のスポーツ推進委員の方々に講師に招き、モルックのルールを学び、実技を行いました。モルックは刈谷市のスポーツ推進委員ではプレイした人は少なく、新たに体験するスポーツです。実際に実技を体験すると、多くの道具やコート準備を必要としない、公園等で手軽に楽しく出来る競技であることがわかりました。

この研修を今後の行事に活かしていきたいと思いますので、スポーツ推進委員主催のイベントに是非お越し下さいね。（研修部：小川 桃輔）



南部地区スポーツ推進委員 3年目 長谷川 政文 事業部所属

今回の研修は、午前は街口ゲ、午後はモルックでした。企画内容は、初めて体験する方が多かったようですが、コミュニケーションを取ることによって内容やルールを理解することができ、今後のスポーツ推進活動に役立つものとなりました。

当日の朝はとても冷え込みましたが、午前午後と体験する内に体が暖まりました。各チームの団結心が働き、スポーツの楽しさを再確認できました。研修部の皆さんありがとうございました。



いろいろな事業に参加しました。

ストリートホッケー

令和6年11月10日

迫力！ ヒートアップのバトル体験

刈谷市国際交流協会主催の「ストリートホッケー体験交流会」が開催されました。東海地区在住のカナダ出身の皆様ToStriートホッケーの楽しさを紹介していただき、我々スポーツ推進委員3名もボランティアスタッフとして参加しました。

参加者は大人と子供あわせて約60名。大半が初めての体験のため、まずはスティックの持ち方やボールの打ち方などの基礎練習から始まり、その後試合に突入です。今回は子供3チーム、大人3チームの総当たり戦となりました。子供たちはボールを追いかけて駆け回ります。

大人チームの試合はテクニックの応酬です。相手のスティックをはじき味方へとパス、行く手を遮る敵をかわしながら隙をついてのシュート！！それをキーパーが全身でブロック。格闘技を思わせる迫力でヒートアップしバトルが繰り広げられます。今までにない良い体験ができました。

このイベントは来年も開催予定です。皆さんも機会があれば是非参加し、国際交流を楽しんではいかがでしょうか。

(研修部：橋本 隆行)



刈谷市民交流ポッチャ大会

令和7年1月11、12日、2月15日

興奮！ ミリ単位のせめぎあい

この大会は社会福祉法人刈谷市社会福祉協議会主催で開催され、我々スポーツ推進委員も、審判等のスタッフとして参加しました。

ポッチャは、年齢・性別・国籍・障がい等に関係なく交流でき、障がい者に対する理解や、地域の活性化を推進することができるスポーツです。

1月11、12日は、チャレンジコースとエンジョイコースの2部門に分かれた予選大会。2月15日が決勝大会です。

1月11日のチャレンジコースは複数のブロックに分かれてのリーグ戦で、9ブロックの各優勝者が決勝大会への切符を手に入れました。

1月12日のエンジョイコースは、全参加チームが決勝大会へ進むことができるため、終始なごやかな雰囲気競技を楽しみました

2月15日の決勝大会は、当日の決勝リーグ上位3チームによる決勝リーグで優勝チームが決まりました。エンジョイコースは、全36チームが12ブロックに分かれてそれぞれのブロックで1位を決定しました。

チャレンジコースは実力も伯仲しており、ボールとボールのすきま0.1mmのせめぎあいが続き、「KES」が優勝しました。エンジョイコースは熱気溢れる中でも、終始和やかなムードで各コート1位が決まり、「来年も会おうね」という言葉があちこちで聞かれました。

(広報部：二宮 由紀子、竹内 義信)



『既成概念からの脱却』これは、今回宮崎県で開催された全国研究協議会のメインテーマです。今年は、全国から3,000人の推進委員が参加し盛大に行われました。

1日目はマラソンの増田明美さんによる特別講演があり“スポーツのちからと地域社会”をテーマに楽しく貴重なお話を聴きました。



2日目は3分科会に分かれ、第3期スポーツ基本計画の3つの施策展開上の新規点を学びました。私は第2分科会「あつまり/ともしつながら」に参加しました。ここで、有識者お三方の話を聴くことができ、我々推進委員の活動も、ウェルビーイング（健康で幸福な状態が継続できている）であるべきだと改めて認識できました。とても有意義な2日間でした。（会長：近藤 義夫）

《 3つ施策展開上の新視点 》



宮崎地鶏サイコー♪

今年度の表彰者

愛知県スポーツ推進委員 研修会 令和6年9月7日

東海四県スポーツ推進委員 研究大会 令和7年1月31日、2月1日

愛知県スポーツ推進委員 研修会

おめでとう
ございます

東海四県スポーツ推進委員 研究大会

表彰者のみなさん

北部 近藤義夫さん 中部 二宮美香さん
中部 加藤みきさん 南部 加藤雪邦さん



表彰者のみなさん

中部 山田裕子さん 南部 浦川正俊さん



【東海四県スポーツ推進委員 研究大会】

今年の大会は四日市市で開催され、2,000人近く集まる大盛況となりました。大会では、手軽に出来る体づくりの講演や、三重県の研究発表もあり、学び多く有益な2日間でした。

今回、功労者表彰という栄誉にあずかり、晴れがましい気持ちとともに感謝を感じております。

（中部支部：山田裕子）