

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ☎ 母子健康手帳

名 称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	平日 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	☎ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室（予約制）	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
育児相談（予約制）	2月4日（木） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 ※母乳・育児・歯科相談ができます。	☎ 0～12カ月児と保護者 ☎ 20組 ☎ 1月21日（木）から
栄養相談（予約制）	2月18日（木）・25日（木） 9時、10時、11時	☎ 乳幼児とその保護者 ☎ 各3組 ☎ 2月3日（木）から
母乳相談（予約制）	2月8日（月）・15日（月）・19日（金）・26日（金） 9時、10時、11時	☎ 乳幼児とその保護者 ☎ 各3組
離乳食講習会（予約制）	2月10日（水） 9時30分、10時45分 ※しばらくの間、1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありませんのでご了承ください。	☎ 離乳食を開始している初めての子（令和2年6～8月生まれ）と保護者 ☎ 各15組 ☎ 1月28日（木）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	☎ 乳幼児

乳幼児健診（2月）

※対象者には個別通知をしています。

名 称	対象者
4か月児健康診査	令和2年10月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年7月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成31年2月または平成30年8月生まれ
3歳児健康診査	平成29年12月または平成30年1月生まれ

費用助成

※申請期限が近づいていますのでご注意ください。詳しくは市HPをご覧ください。

名 称	対象・申込方法
不妊治療費助成	☎ 令和2年3月1日（日）から令和3年2月28日（日）までの治療分 ☎ 3月22日（月）までの平日9時から16時30分までに直接、保健センターへ。 ※申請日前日までに、電話で保健センターへ来場予約をしてください。
大人の風しん抗体検査および予防接種費用助成	☎ 妊娠を希望する女性とその夫（今までに風しんにかかったことのある人、風しん抗体検査を受けたことのある人、風しん予防接種を受けたことのある人は除く） ☎ 3月31日（木）までに郵送または直接、保健センターへ。