



★ グリーンカーテンの育て方やネットの設置方法などで、工夫した点や成功のポイントを教えてください。(必ずご記入ください)

- ① 途中で枯れてしまわないように、地植えにしました。
- ② 2メートル位に成長したら新芽の先端をつまんで、良く茂るように工夫した。
- ③ 梅雨に入るまでは朝晩水やりをして苗の成長をたすけ、梅雨明け後はまた、朝晩水やりをして対応しました。
- ④ 毎年同じ場所に設置しているので、去年は大きなゴーヤが育たなかった。今年土を掘り返して新しい土に入れ替えたら、大きなゴーヤが沢山収穫できた。最高は33センチ超えの立派なゴーヤがゴロゴロ収穫できました。



★ グリーンカーテンづくりの中で、失敗した点や今後改善していきたい点があればご記入ください。(必ずご記入ください)

去年成功したので、今年もトロ箱に土を入れて種をまき、水やり後はガラスの蓋をして保温に努めた結果、何と発芽率は95パーセント以上になり苗を沢山植えることが出来ました。



★ グリーンカーテンを始めたきっかけ、感想、アイデア、グリーンカーテンで育てたゴーヤなどの料理レシピなど、ご自由にご記入ください。(必ずご記入ください)

- ① グリーンカーテンは省エネとゴーヤの実の収穫が目的です。
- ② 豆乳とバナナとゴーヤと蜂蜜でジュースやスムージーを作り暑い日は毎日飲みました。
- ③ 熟して黄色く色づいたゴーヤはジャムにして、ヨーグルトにかけて食べています。
- ④ ゴーヤチャンプルーは週2回ペースで夏バテ防止対策に！
- ⑤ 5ミリ幅にスライスして、油で素揚げしてめんつゆに浸すと苦みもなく美味しく頂けます。
- ⑥ 食べきれないゴーヤは、刻んで冷凍保存しています。
- ⑦ 隣近所、知人、友人にも沢山貰っていただきました。
- ⑧ ゴーヤは135個(8月27日現在)収穫できました。(撤去してないので更に20個以上収穫見込みです。)
- ⑨ 今年はリング状に刻んで天ぷらにしてみたら、大変美味しく家族にも好評です。(名付けてゴーヤリング)

