



市民講師企画講座

受講者 募集

まなびの教室

公募で選考された講師が講座を通じて受講者と共に学びあう企画です。

親子でEQを育もう ～夢を叶える3つの魔法～

タッチケアや絵本の読み聞かせの実践と自然遊びの
事例紹介から心の賢さ（EQ）を育む方法を学びます。

〔講師〕小出唯琴氏

〔日程〕6/3・6/10・6/17（火）10:00～11:30【全3回】

〔定員〕6組12名（4歳未満の子と保護者）

〔参加費〕900円

一日のおわりに リラックスヨガ

深い呼吸とともに体と心をほぐします。体が硬い人や運動が苦手な人も
参加できます。一日活動した後に穏やかなご褒美時間を過ごしませんか。

〔講師〕中島千瑞子氏

〔日程〕6/4・6/18、7/2・7/16、9/3・9/17（水）

19:45～20:45【全6回】

〔定員〕15名 〔参加費〕1,800円

紙バンド（クラフトバンド）で かご、バッグを作ろう

紙バンドで初心者向けのかごと
夏にぴったりのバッグを作ります。

〔講師〕三尾愛子氏

〔日程〕6/5・6/19、7/3・7/17（木）10:00～12:00

〔定員〕6名（18歳以上）【全4回】

〔参加費〕4,400円

不登校のお子さんとの 家族コミュニケーション講座

保護者が子どもとの関係を前向きに築くための声のかけ方や
支え方の工夫などを、講義とワーク形式で学びます。

〔講師〕坂田樹哉氏

〔日程〕6/15・6/29、7/13・7/27（日）

10:00～12:00【全4回】

〔定員〕15名 〔参加費〕600円

部下のキャリアを どう考える？

キャリアの基本的な考え方を学び、実習を通して
キャリア面談のポイントを学びます。

〔講師〕稲田豊氏

〔日程〕7/4・7/18、8/1・8/22、9/5・9/19（金）

19:00～20:30【全6回】

〔定員〕15名 〔参加費〕1,800円

会場

刈谷市総合文化センター

対象

刈谷市在住・在勤
または在学の方



お申し込み方法

5月15日(木)(必着)までに、ハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム、
または刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込みください。

▼ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上
お申込みください。

- ①希望する講座名
- ②参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤勤務先等（市内在勤・在学の方のみ）

電子申請でお申込みの場合は、
右記のQRコードよりお申込み
ください。

★QRコードはデンソーウェーブの
登録商標です。



★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
★対象以外の方を連れての受講はご遠慮ください。
★取得した個人情報は事業運営目的のみに第三者に提供することはありません。

お申込み
お問合せ

刈谷市総合文化センター アイリス
KARIYA Cultural Center

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104 刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）
電話番号：0566-21-7430 開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日