

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ☎ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 個別に対応しますので、来所前にご連絡くだ さい。	☎ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていな い場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談 (予約制)	6月10日(木)・17日(木) 9時、10時、11時	☎ 5月28日(金)から
母乳相談 (予約制)	6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会 (予約制)	6月9日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありませんのでご了承ください。	☎ 離乳食を開始している初めての子 (令和2年10～12月生まれ)と保護者 ☎ 各15組 ☎ 5月26日(水)から
発達相談 (予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	☎ 乳幼児

## 乳幼児健診(6月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年11月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和元年6月または平成30年12月生まれ
3歳児健康診査	平成30年4月または5月生まれ

令和3年度よりDT2期の予診票送付時期が11歳になった翌月となりました

## 歯とお口の健康フェスティバル

☎ 市内指定歯科医療機関  
※対象者には5月中に案内文を送付します。

要予約

名称	実施期間	対象
1歳児のフッ素塗布	6月1日(火)～30日(水)	令和元年9月1日～令和2年8月31日生まれの乳幼児
3歳児の歯とお口のげんき度 チェックとフッ素塗布		平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ウィングアリーナでのイベント形式を変更し医療機関にて実施します。