

令和6年度

6/9

エコライフデー

チェックシート

小学5年生用

学校名・クラス

小学校

組

番

名前

きょう
今日できたことに
○をつけてね。

チェックシートは、
か お がっこう だ
書き終わったら学校に出してね。

こどもく チェック項目	
Q1	ごはんやおかずを残さず食べた
Q2	冷蔵庫の扉はすぐ閉め、むだに開閉しなかった
Q3	見ていないときは、テレビを消した
Q4	使わない部屋の照明を消した
Q5	歯みがきのとき、水を出しっぱなしにしなかった
Q6	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った
Q7	お風呂のシャワーを出しっぱなしにしなかった
Q8	シャンプーやハンドソープなどを使いすぎなかった

へ 減らせる りよう CO ₂ の量
54g
22g
22g
12g
8g
227g
87g
48g

あなた
54
22
22
12
8
227
87
48

か ぞく さん か 家族もいっしょに参加しよう！		
54	54	54
22	22	22
22	22	22
12	12	12
8	8	8
227	227	227
87	87	87
48	48	48

○をつけた数字を足してみよう

480g

g

g

g

g

きみの減らしたCO₂は
どれくらいかな？
スキの木は、1日で
38gのCO₂を
きゅうしゅうします。



(キー坊) (ラビたん) (エビこ)
刈谷市環境キャラクター

みんなで温暖化から、
ちきゅう まも
地球を守ろう！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

4

質の高い教育を
みんなに



12

つくる責任
つかう責任



13

気候変動に
具体的な対策を



14

海の豊かさを
守ろう



15

陸の豊かさも
守ろう



17

パートナーシップで
目標を達成しよう



エコライフデーに参加して感じたことや、環境について
 気になること、みんなのやっているエコなことをなんでも
 書いてね。(絵でもいいよ。)

地球温暖化について！

「地球温暖化」という言葉を知っていますか？地球温暖化の主な原因は、私たちが暮らす中で出る二酸化炭素(CO₂)の量が増えたため、地球の平均気温が上昇していると言われています。みんなが少しずつ、様々な工夫をして、環境にやさしい取り組みをしていくことで、二酸化炭素を減らすことができます。みんなの大切な地球を守るため、できることから始めましょう。

グリーンカーテンの省エネ効果について！

グリーンカーテンとはアサガオなどのつる性の植物を窓の外にはわせ、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンのことです。

効果1 通常のカーテンと同じように日差しを和らげます。

効果2 葉から水蒸気が出る作用によって涼しくなる効果があります。
 この効果からクーラーの使用が少なくなります。つまり省エネルギー！

効果3 クーラーの使用が少なくなると、電気代が節約できて地球温暖化防止にもつながります！たとえば「冷房の温度を1℃高く」設定するだけで、夏の冷房代が年間で約670円分安くなり、また二酸化炭素(CO₂)も約11kg減らすことができます。

おうちでも簡単にできますので、家族みんなでぜひ挑戦してみてください。



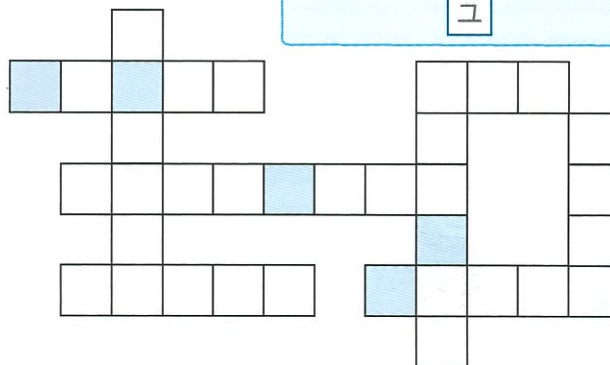
環境パズルにチャレンジしよう！

右の文字を使い、□をうめてパズルを完成させよう。
 色の付いた□の文字を並びかえて、文字を完成させよう。

【例】

		セ		
カ	ン	キ	ヨ	ウ
		ユ		

3文字 セキユ
 5文字 カンキョウ



3文字 アース
 4文字 レイボウ
 5文字 クールビズ
 サンセイウ
 ショウエネ
 6文字 アイドリング
 エルニーニョ
 8文字 ヒートアイランド

答えは？

【刈谷市産業環境部環境推進課】

電話 0566-62-1017

メール kankyo@city.kariya.lg.jp