令和7年度

小学5年生用

6/8 エコライフデー

チェックシート

学校名・クラス	小学校
組	番
名前	

今日できたことに○をつけてね。

チェックシートは、書き終わったら学校に出してね。

チェック項目		減らせるCO₂の量	あなた	家族もいっしょに参加しよう！		
Q1	ご飯やおかずを残さず食べた	48g	48	48	48	48
Q2	冷蔵庫の扉はすぐ閉め、むだに開閉しなかった	20g	20	20	20	20
Q3	見ていないときは、テレビを消した	35g	35	35	35	35
Q4	使わない部屋の照明を消した	15g	15	15	15	15
Q5	歯みがきのとき、水を出しっぱなしにしなかった	9g	9	9	9	9
Q6	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った	215g	215	215	215	215
Q7	お風呂のシャワーを出しっぱなしにしなかった	82g	82	82	82	82
Q8	シャンプーやハンドソープなどを使いすぎなかった	52g	52	52	52	52
○をつけた数字を足してみよう		476g	g	g	g	g

きみの減らしたCO₂はどれくらいかな？
スギの木は、1日で24gのCO₂をきゅうしゅうします。

（キー坊）　（ラビたん）　（エビコ）
刈谷市環境キャラクター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エコライフデーに参加して感じたことや、環境について気になること、みんなのやっているエコなことをなんでも書いてね。（絵でもいいよ。）

答えは？

【刈谷市産業環境部環境推進課】
電　話　0566−62−1017
メール　kankyo@city.kariya.lg.jp

地球温暖化について！

「地球温暖化」という言葉を知っていますか？地球温暖化の主な原因は、私たちが暮らす中で出る二酸化炭素（CO_2）の量が増えたため、地球の平均気温が上昇していると言われています。みんなが少しずつ、様々な工夫をして、環境にやさしい取り組みをしていくことで、二酸化炭素を減らすことができます。みんなの大切な地球を守るため、できることから始めましょう。

グリーンカーテンの省エネ効果について!

グリーンカーテンとはアサガオなどのつる性の植物を窓の外にはわせ、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンのことです。

効果1　通常のカーテンと同じように日差しを和らげます。

効果2　葉から水蒸気が出る作用によって涼しくなる効果があります。
この効果からクーラーの使用が少なくなります。つまり省エネルギー！

効果3　クーラーの使用が少なくなると、電気代が節約できて地球温暖化防止にもつながります！たとえば「冷房の温度を1℃高く」設定するだけで、夏の冷房代が年間で約1,020円分安くなり、また二酸化炭素（CO_2）も約13kg減らすことができます。

おうちでも簡単にできますので、家族みんなでぜひ挑戦してみてください。

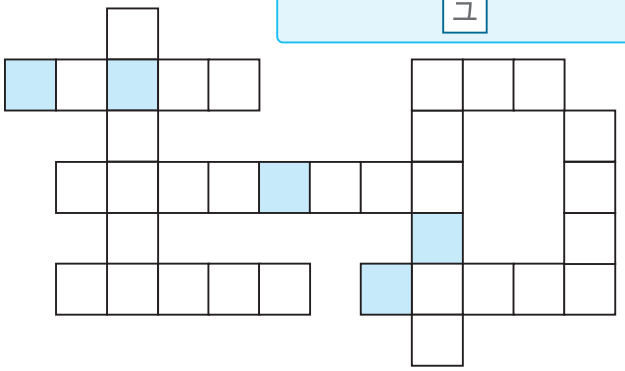
環境パズルにチャレンジしよう！

右の文字を使い、□をうめてパズルを完成させよう。
色の付いた■の文字を並びかえて、文字を完成させよう。

【例】

		セ		
カ	ン	キ	ヨ	ウ
		ユ		

3文字
セキユ
5文字
カンキヨウ



3文字
アース
4文字
レイボウ
5文字
クールビズ
サンセイウ
シヨウエネ
6文字
アイドリング
エルニーニヨ
8文字
ヒートアイランド

答え：リサイクル