



リニューアル工事につき
令和4年1月5日から休館します

サンモリユ下條 だより

9～10月 夕食メニューのご紹介

山紅葉薫膳 (3,150円)



前菜、刺身5種、茶碗蒸し、鰻さのこ鍋、煮物、信州牛朴葉焼き、信州なめこ蕎麦、揚げ物、山葵御飯、デザート5種 など12品

菊咲月膳 (1,680円)

前菜、刺身3種、茶碗蒸し、鰻さのこ鍋、煮物、信州なめこ蕎麦、揚げ物、山葵御飯、デザート3種 など11品

※時期により内容を変更する場合があります。
※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へご相談ください。

10月のバスツアー

秋の味覚と
紅葉を楽しむ旅

時 10月20日(木)・21日(金)の1泊2日

対 市内在住、在勤または在学の人

※申込時に市内在住、在勤または在学であることを証明できるものを提示してください。

定 48人(先着順・最少催行人員25人)

¥ 29,500円(1泊4食付)

※金額は条件により異なる場合があります。

行 程

1 日 目	刈谷駅(8時30分)⇒富士松駅(8時55分)⇒遠山資料館・苗木城跡(標高432m)⇒恵那峡山菜園(栗づくし料理)⇒恵那川上屋(栗きんとん1個ご賞味)⇒そばの城⇒休暇村(15時35分)
2 日 目	休暇村(8時30分)⇒千畳敷カール散策⇒昼食(駒ヶ根市内)⇒かんてんばばガーデン(工場見学・散策)⇒富士松駅(17時25分)⇒刈谷駅(17時55分)

申込期間 8月19日(木)～9月24日(金)

バスツアーの
申込み・問合せ

名鉄観光サービス(☎21-1333)
10時～17時30分(休水曜・日曜・祝日)

予約は利用日の
3カ月前の1日から

予約・問合せ お客様センター
☎0120-933-365(9時～17時・通話料無料)

サンモリユ下條

検索

知っ得!

ねんきん豆知識

☎ 国保年金課 (☎62-1011)
刈谷年金事務所 (☎21-2110)

年金はいつから受けられるの?

原則65歳になったら老齢基礎年金が受給できます。

※受給開始を早める「年金の繰上げ(減額)」や遅らせる「年金の繰下げ(増額)」の制度も利用できます。

年金を受け取るために必要な資格期間は?

(平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年に短縮されました)

原則として、次の①～⑤の合計(受給資格期間)が10年以上必要です。

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除、学生納付特例などの納付猶予を受けた期間
(一部免除の期間は、減額された保険料を納めた期間であること)
- ③昭和36年4月以降の厚生年金保険の被保険者および共済組合の組合員であった期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤国民年金に任意加入できる人が任意加入していなかった期間(合算対象期間)など



年金を増やす方法・受給要件を満たす方法は?

保険料納付期間が40年に満たない場合、60歳から65歳になるまでの間に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

- ・10年の受給資格期間を満たしていない場合、70歳まで加入できます。(昭和40年4月1日以前に生まれた人のみ)
- ・海外に住む日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

※申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。