

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 Tel.36-0112

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 ～活用コース～		旅行で役立つ スマホ活用講座		低学年プログラミング教室 (午前コース)	
曜日		月 曜日		金 曜日		日 曜日	
時間		9時30分 ～ 12時30分		13時00分 ～ 15時30分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		303研修室		303研修室		303研修室	
期間		10月16日 ～ 12月4日		1月19日 ～ 2月9日		10月8日 ～ 12月10日	
回数		8 回		4 回		3 回	
対象		一般		一般		小学生(1年～3年)	
定員		6 人		10 人		6 人	
受講料		2,400 円		1,200 円		900 円	
教材費等		3,800 円		500 円		3,000 円	
講座の概要		基本的なパソコン操作ができる方を対象にした講座です。 ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。 ※Windows10(Office2019)を使用		「初歩から学ぶスマホ講座」を修了された方やスマホの基本操作ができる方を対象にした講座です。 旅行で活用できる便利なアプリの使い方や活用法を学びます。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月16日	ワード① (文書の作成と編集・表・保存)	1月19日	旅行の準備をしよう！	10月8日	簡単なゲームを作成し スクラッチの基本を学ぼう！
	2	10月23日	ワード② (図形や画像の挿入・罫線作成)	1月26日	目的地の情報収集をしよう！	11月12日	ねこを操作しランダムに動く フルーツをゲットしよう！
	3	10月30日	エクセル① (基本操作・データ入力)	2月2日	美術館をバーチャルツアーしよう！	12月10日	ビームを出しておぼけを たおそう！
	4	11月6日	エクセル② (表の作成と編集)	2月9日	LINEグループで旅の思い出写 真をアルバムにまとめよう！		
	5	11月13日	エクセル③ (グラフの作成・データベース の利用)				
	6	11月20日	パワーポイント① (パワーポイントの概要・プレゼ ンテーション作成)				
	7	11月27日	パワーポイント② (図形・SmartArt・アニメーシ ョン)				
	8	12月4日	まとめ (ワード・エクセル・パワーポイ ントのデータ連携)				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		デジコロボプラスインストラクター	

		4		5		6	
講座名		低学年プログラミング教室 (午後コース)		シンプルレシピで 楽々クッキング		陶芸入門 -冬の食卓を彩る器-	
曜日		日 曜日		土 曜日		金 曜日	
時間		13時00分 ~ 14時30分		10時00分 ~ 12時00分		9時30分 ~ 12時30分	
場所		303研修室		調理実習室		陶芸室	
期間		10月8日 ~ 12月10日		11月4日 ~ 3月2日		10月13日 ~ 1月19日	
回数		3 回		8 回		12 回	
対象		小学生(1年~3年)		一般		一般	
定員		6 人		12 人		8 人	
受講料		900 円		2,400 円		3,600 円	
教材費等		3,000 円		8,000 円		8,000 円	
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？		歴代の黄金レシピ集から優しい料理とお菓子を作ります。		あたたかな風合いの陶土で、冬の食卓を飾る置物や器を作ります。	
学習プログラム	1	10月8日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！	11月4日	▶プチパン ▶グラタン ▶ハーブサラダ	10月13日	▶陶芸の基礎知識 ▶とりわけ皿成形
	2	11月12日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！	11月18日	▶キノコごはん ▶里芋のコロッケ ▶豚汁	10月20日	▶とりわけ皿仕上げ ▶パスタ鉢成形
	3	12月10日	ビームを出しておぼけをたおそう！	12月2日	▶ライ麦パン ▶ビーフンチュー ▶コールスローサラダ	10月27日	▶パスタ鉢仕上げ ▶ワイン(ピア)グラス成形
	4			12月16日	クリスマスケーキ	11月10日	▶ワイン(ピア)グラス仕上げ ▶お正月飾り
	5			1月20日	豚肉の角煮・おこわ	11月17日	クリスマスツリーのランプシェード
	6			2月3日	バレンタインスイーツ	11月24日	▶ランプシェード仕上げ ▶スープカップ成形
	7			2月17日	▶押し寿司 ▶クッキー	12月1日	絵付け・施釉・窯づめ
	8			3月2日	ロールケーキ	12月8日	▶スープカップ仕上げ ▶ろくろ体験(茶碗)
	9					12月15日	自由制作
	10					12月22日	自由制作
	11					1月12日	絵付け・施釉・窯づめ
	12					1月19日	▶清掃 ▶作品鑑賞
	13						
講師		デジコロボプラスインストラクター		ココットミーコ料理教室主宰・ 栄養士 中川 美智子		陶芸家 森 綾	



	7		8		9		
講座名	モーニングヨガ		アロマで リンパマッサージ 		パティシエが教える 絶品スイーツ 		
曜日	金 曜日		金 曜日		木 曜日		
時間	10時00分 ~ 11時00分		10時00分 ~ 11時30分		10時00分 ~ 12時30分		
場所	和室1・2		創作活動室		調理実習室		
期間	10月27日 ~ 2月9日		11月17日 ~ 3月15日		10月19日 ~ 3月7日		
回数	8 回		8 回		6 回		
対象	一般(女性)		一般(女性)		一般		
定員	18 人		10 人		12 人		
受講料	2,400 円		2,400 円		1,800 円		
教材費等	無料		9,600 円		7,200 円		
講座の概要	呼吸のリズムに合わせて自由に身体を動かしていきます。朝のヨガが1日を快適に。カラダもココロもスッキリしていきましょう！ヨガが初めての方でも大丈夫です！		リンパや血液の流れを促し、免疫力や基礎代謝を高める効果を自分自身でケア出来るようにします。また、身近な人出来る簡単なハンドマッサージを覚えます。		プロから学ぶちょっとしたコツで、ワンランク上のお菓子を作ります。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月27日	呼吸深まるストレッチヨガ	11月17日	▶リンパマッサージの基本事項 ▶マッサージオイル作り	10月19日	とっておき！ かぼちゃスイーツ
	2	11月10日	寝ながら出来るリラクソヨガ	12月1日	▶アロマセラピーについて ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り	11月2日	モンブランロールケーキ
	3	11月24日	体の歪みを改善 全身調整ヨガ	12月15日	▶リンパってどんなもの？ ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り	12月21日	クリスマスデコレーションケーキ
	4	12月8日	「ツボ×ヨガ」で効果アップ セルフケア	1月19日	▶リンパ液 ▶リンパ節について ▶セルフマッサージ ▶アロマミスト作り	1月18日	実は冬が旬！ レモンスイーツ
	5	12月22日	自律神経を整え免疫力アップ ヨガ	2月2日	▶アロマ製油のブレンド方法 ▶ハンドマッサージ ▶マッサージオイル作り	2月1日	チョコスイーツを手作りしよう
	6	1月12日	バランスを鍛えるヨガ	2月16日	▶アロマ製油のブレンドのコツ ▶ハンドマッサージ ▶マッサージオイル作り	3月7日	リクエストレッスン (参加者の方と相談して決めます)
	7	1月26日	全身エネルギーチャージ 太陽礼拝	3月1日	▶全体の復習 ▶アロマジェル作り		
	8	2月9日	ゆっくり、しなやかに月礼拝	3月15日	▶全体の復習 ▶アロマ炭酸入浴剤作り		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師	ヨガインストラクター Kanae		アロマインストラクター・ リンパセラピスト 条 由紀子		お菓子教室講師 三輪 万里名		

		10	
講座名	楽しいカルトナーージュ		
曜日	月	曜日	
時間	10時00分	～	12時00分
場所	創作活動室		
期間	10月23日	～	3月11日
回数	8 回		
対象	一般		
定員	10 人		
受講料	2,400 円		
教材費等	9,000 円		
講座の概要	フランスの伝統工芸であるカルトナーージュの技法を用いてインテリア小物を作ります。		
学習プログラム	1	10月23日	リメイクボックス(まる箱)
	2	11月13日	基本の箱作り(ブックススタイルの箱)前編
	3	11月27日	基本の箱作り(ブックススタイルの箱)後編
	4	12月11日	マルチバスケット前編
	5	12月25日	マルチバスケット後編
	6	1月22日	ペンスタンド
	7	2月26日	リモコンボックス前編
	8	3月11日	リモコンボックス後編
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
講師	カルトナーージュ講師 岡田 ユキ		

