

● 社会教育センター ●

〒448-0842 刈谷市東陽町1-32-2 TEL23-8811

		1		2		3	
講座名		暮らしのセミナー		簡単！ おしゃれなニットベスト		もうリバウンドしない！ 片付けたくなる整理収納講座	
曜日		金 曜日		水 曜日		木 曜日	
時間		10時00分 ~ 11時30分		9時45分 ~ 11時45分		13時00分 ~ 15時00分	
場所		401研修室		502実習室		502実習室	
期間		10月20日 ~ 12月8日		10月11日 ~ 11月29日		10月12日 ~ 12月14日	
回数		7 回		8 回		6 回	
対象		一般		一般		一般(女性)	
定員		40 人		12 人		16 人	
受講料		700 円		800 円		600 円	
教材費等		無料		5,000 円		400 円	
講座の概要		先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を聴いてみませんか。		初心者でも手軽に挑戦できるベストをニットカフェの雰囲気で作ります。挫折したことがある人も一緒に楽しみましょう。		片付けが苦手な人、すぐにリバウンドしてしまう人でも大丈夫。楽しく前向きに取り組める方法を学習します。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月20日	仏壇・仏具の基礎知識	10月11日	基本の編み方	10月12日	▶私の目指す理想の暮らしを考える ▶基本の整理収納法
	2	10月27日	野菜の正しい見分け方と果物の美味しい食べ方	10月18日	模様編みの確認	10月19日	モノが増える仕組みとリサイクルプラザの活用
	3	11月10日	緊急地震速報等について(仮題)	10月25日	後身頃を編む①	11月2日	「もったいない」とは何だろう？自分に必要なモノを見極める
	4	11月17日	社会見学(トヨタ鞍ヶ池記念館)	11月1日	後身頃を編む②	11月16日	自分に合った使いやすい収納法
	5	11月24日	お笑い芸人によるコミュニケーション講座	11月8日	後身頃を編む③	11月30日	ワクワクするクローゼットの作り方
	6	12月1日	口腔ケア～歯磨きをより効果的にする、口内環境を整える方法もお伝えします～	11月15日	前身頃を編む①	12月14日	これからの私ができること
	7	12月8日	低栄養について(仮題)	11月22日	前身頃を編む②		
	8			11月29日	前身頃を編む③ 仕上げ		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		仏事コーディネーター 杉浦 伸司(杉浦仏壇店代表取締役) ほか		日本手芸普及協会 手編み指導員、 準師範、魔法の一本針講師 金子 多江子		整理収納アドバイザー2級認定講師・整理収納教育士 谷口 有里	



※画像はイメージです

		4		5		6	
講座名		クレイのお花の寄せ植え		手作りでお正月飾り		のんびりさんのスマホ教室	
曜日		金 曜日		火 曜日		水 曜日	
時間		9時45分 ~ 11時45分		13時00分 ~ 15時00分		14時30分 ~ 16時00分	
場所		502実習室		502実習室		502実習室	
期間		10月13日 ~ 12月8日		10月17日 ~ 12月19日		10月18日 ~ 12月6日	
回数		8 回		6 回		8 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		16 人		16 人		9 人	
受講料		800 円		600 円		800 円	
教材費等		5,200 円		3,200 円		1,700 円	
講座の概要		樹脂粘土と油絵具で本物の花のような白つめ草とお正月の寄せ植えを作ります。		日本の伝統である「しめ縄」と干支(辰)をお裁縫やつまみ細工で手作りします。今年のお正月飾りを自分らしいアレンジで楽しみましょう。		自身のスマホ(簡単スマホ不可)で初心者のための基礎をゆっくり学びます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月13日	白つめ草① 花の茎・葉	10月17日	干支(辰)作り①	10月18日	スマホの概要と基本操作
	2	10月20日	白つめ草② 花・葉の色塗り	10月31日	干支(辰)作り②	10月25日	文字の入力と検索
	3	10月27日	白つめ草③ 葉の組み立て	11月14日	しめ縄パーツ作り① 「椿」	11月1日	アプリのインストールと 地図のアプリの活用
	4	11月10日	やぶこうじ実 福寿草 花・花もち枝	11月28日	しめ縄パーツ作り② 「小花」「梅ばち」	11月8日	カメラの活用
	5	11月17日	やぶこうじ葉	12月5日	しめ縄パーツ作り③ 「鶴」つまみ細工	11月15日	QRコードの活用
	6	11月24日	葉ぼたん	12月19日	干支(辰)しめ縄組み立て (飾りつけ)	11月22日	LINEでメッセージを送る
	7	12月1日	やぶこうじ組立て 福寿草仕上げ		11月29日	アプリを使った災害対策	
	8	12月8日	花もち 植え込み		12月6日	スマホのセキュリティについて	
	9						
	10						
	11						
	12	※画像はイメージです					
	13						
		※画像はイメージです					
講師		クレイアート講師 竹内 弘美		廃材クラフト研究家・ しめなわ作家 鈴木 美根子		パソコン講師 中島 貴子	