

音楽のアルバム「嗚呼、バラ色の人生」

道化師のラストラダカンパニーと、この日だけの特別音楽隊による夢の共演。道化師のパフォーマンスと共に、懐かしの名曲やオリジナル曲などで時代を振り返りながらもこれからの未来を思わせる、まさに老若男女が楽しめるコンサートを開催。

出演 近藤幹夫（マリンバ）、黒田かなで（バイオリン）、岡林和歌（クラリネット）、美郷（パーカッション）、金沢あきな（ピアノ）、道化師「ラストラダカンパニー」Chang・LONTO

時 9月23日（金・祝） 18時30分（18時開場）

場 総合文化センター小ホール

¥ 前売券2,500円、当日券3,000円

※全自由席 ※未就学児入場不可

発売日 7月23日（土） 10時

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時（電話受付不可）

▶総合文化センターHP（ネット会員登録必要）

◆**注意点**

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセルはできません。

問 総合文化センター（☎21-7430）



総合文化センター アトリウムコンサート

時 8月2日（火） 14時～15時

内 シアララ万博カーニバルプレコンサート、輝け刈谷っ子（総合文化センター10周年記念ソング）ほか

出演 キッズ合唱団ほか

申 7月16日（土）10時から、総合文化センターで整理券を配布します。

問 総合文化センター（☎21-7430）

健康づくりの味方 保健推進員



保健推進員は、市から委嘱を受け、市民の健康づくり普及啓発や健康推進のために活動をしています。市内各地区に181人の推進員がいます。身近な地域で、推進員と楽しみながら健康づくりをしましょう。

◆**活動内容**

各地区で、市民を対象に健康づくり教室を行っており、開催日や内容は地区により異なります。年間開催予定は保健センターまたは各地区保健推進員まで問い合わせてください。

栄養教室

楽しくバランスの良い食事について学びます。一部の地区で、講師に管理栄養士を招き、栄養講話を開催します。



運動教室

3B体操、エアロビクス、ヨガ、リズム体操などを行っています。一緒に楽しく運動しましょう。



歩け歩け運動

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動です。歴史博物館、フローラルガーデンよさみなどを目指し、仲間と一緒に歩きます。



問 健康推進課（☎23-8877）

ID 1003329