

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳

申 電話または直接、保健センターへ。

要予約

名 称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	平日 9時～16時30分	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談	8月18日(木)・25日(木) 9時、10時、11時	申 8月5日(金)から
母乳相談	8月1日(月)・8日(月)・22日(月) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組
離乳食講習会	8月3日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	対 離乳食を開始している初めての子 定 (令和3年12月～令和4年2月生まれ)と保護者 各回15組 申 7月22日(金)から
発達相談	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(8月)

※対象者には個別通知をしています。

名 称	対象者
4か月児健康診査	令和4年4月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和3年1月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年8月または令和2年2月生まれ
3歳児健康診査	令和元年7月生まれ

20歳未満の定期予防接種

場 指定医療機関

持 予防接種手帳または予診票、母子健康手帳

要予約

※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※転入などで接種券、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。

※指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかります。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	平成25年4月1日以前に生まれた13歳未満の人	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。 接種期限は、13歳未満までです。 20歳未満の人で、接種が4回済んでいない人は保健センターへご連絡ください。
日本脳炎1期特例	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成21年4月2日～21年10月1日生まれの人 ※平成21年10月2日生まれ以降の人は特例対象外になります。ご注意ください。	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。 ①の人は20歳未満まで、②の人は13歳未満まで、不足分を定期接種として受けられるので、該当する人は保健センターへご連絡ください。
DT(ジフテリア、破傷風)2期	11歳～13歳未満の人	予診票は11歳になった翌月に郵送しています。 接種期限は、13歳未満までです。
MR(麻しん風しん)2期	平成28年4月2日～29年4月1日生まれ(年長児)	予診票は予防接種手帳に入っています。 接種期限は、令和5年3月31日(金)です。
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)感染症予防接種	①平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ(高校1年生～中学1年生相当) ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ(25歳～高校2年生相当)	令和4年4月1日より積極的勧奨が再開となりました。 ①の人は令和4年4月、②の人は令和4年6月に予診票を送付しています。