

# 成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関  
※受診券が必要です。 ※対象者の年齢は、令和5年3月31日時点での年齢です。

要予約

時 令和5年2月28日(火)まで

名称	対象者	費用	名称	対象者	費用
胃がん検診	40歳以上*1	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円	肺がん検診	40~74歳	500円*3
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

\*1 50歳以上の奇数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可 \*2 子宮体部も行う場合は2,000円 \*3 65歳以上の人は無料

## 【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人  
持 本人確認ができるもの  
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書（保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可）を保健センターへ。

# 成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。  
※対象者の年齢は、令和5年3月31日時点での年齢です。

要予約

## 39歳以下健康診査

コース名	日時	対象	費用	場所
一般	11月25日(金)、1月31日(火)	午前 39歳以下	5,000円	刈谷医師会健診センター

## 乳がん検診

名称	日時	対象者	費用	場所
超音波検査	12月7日(水)、1月11日(水)、2月22日(水)	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター
	11月25日(金)、12月19日(月)、1月31日(火)			

※個別検診のマンモグラフィ検査または集団検診の超音波検査のどちらか一方のみです。

## 骨粗しょう症検診

名称	日時	対象者	費用	場所
踵骨超音波検査	12月5日(月)、1月31日(火)、2月20日(月)	午前 市民	500円	保健センター

## ①高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

申 電話で保健センターへ。

## ②带状疱疹予防接種費の一部助成(任意予防接種)

時 令和5年3月31日(金)まで 対 ①満65歳以上の人、②満50歳以上の人 場 市内指定医療機関  
助成額 各3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)  
注意事項 ▶接種前に保健センターへ申請してください。 ▶この制度で接種を受けられるのは、生涯1回のみです。  
▶定期接種を受けた人、過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は、①の対象になりません。

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

# 健康日本21かりや計画推進 なるほど健康情報 214

問 保健センター(☎23-8877)

## 歯と口の健康づくり ~11月8日は「いい歯の日」~

歯と口は食事や会話をするなどの大切な役割があり、生涯を楽しく健康に過ごすためには、健康な歯と口を保つことが重要です。虫歯や歯周病を予防して歯を残すことと同時に、かむ、飲み込むなどの口の機能の維持向上にも目を向けてみてください。

### ◎取り組もう 口の健康ポイント◎

#### 食習慣

- 間食を含めた規則正しい食習慣や、子どもの頃からよくかんで食べる習慣を身に付ける



#### 歯磨き習慣

- 正しい歯磨き習慣を身に付け、食べた後歯を磨く
- フッ化物配合の歯磨き剤やデンタルフロス、歯間ブラシをいつもの歯磨きに取り入れてみる



#### 定期的な歯科受診

- 子どもから大人までかかりつけ歯科医を持ち、1年に1回は歯科健康診査を受ける
- 治療だけではなくお口のメンテナンスをしてもらう

