

spopa

2022
AUTUMN

10.20

TAKE FREE !!

第70回

全国選抜大学 実業団相撲刈谷大会



▲Contents

刈谷市ホームタウンパートナーを応援しよう!.....	1P
GOGO ウォーキング.....	2P
刈谷市総合運動公園で過ごす1日プラン♪.....	3P
デリバリーサービス刈谷飯クルー.....	4P
スタッフインタビュー 他.....	5P
まちがいさがしコーナー.....	6P
大会情報/駐車場混雑予想	

Instagram・Facebookにて
イベント・最新NEWSをお届け!

<http://www.wing-kariya.jp/>

刈谷市総合運動公園 検索



お問合せ先

ウィングアリーナ刈谷
TEL : 0566-63-6886
ウェブスタジアム刈谷
TEL : 0566-27-8295

刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう！



▼刈谷市ホームタウンパートナーチーム試合日程（令和4年10月20日時点）

年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場	
2022年	10月	22日(土)	13:30	豊田自動織機シャイニングベガ（女子ソフトボール）	タカギ北九州	刈谷球場	
			15:00	デンソーアイリス（女子バスケットボール）	アイシンウィングス	ウィングアリーナ刈谷	
		23日(日)	13:30	豊田自動織機シャイニングベガ（女子ソフトボール）	S Gホールディングス	刈谷球場	
			15:00	デンソーアイリス（女子バスケットボール）	アイシンウィングス	ウィングアリーナ刈谷	
		29日(土)	30日(日)	—	豊田自動織機シャイニープルー（女子陸上競技）	全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会	福岡県宗像市・福津市
	11月	5日(土)	14:00	トヨタ車体ブレイヴキングス（男子ハンドボール）	ゴールデンウルヴス福岡	刈谷市体育館	
			13:00	トヨタ車体クインシーズ（女子バレーボール）	NECレッドロケッツ	ウィングアリーナ刈谷	
		13日(日)	14:00	ジェイテクトStingers（男子バドミントン）	コンサドーレ札幌	ウィングアリーナ刈谷	
			—	トヨタ紡織陸上部（男子陸上競技）	中部実業団対抗駅伝競走大会	愛知県田原市	
		19日(土)	20日(日)	13:00	トヨタ車体クインシーズ（女子バレーボール）	JT マーヴェラス	ウィングアリーナ刈谷
		27日(日)	30日(水)	—	豊田自動織機シャイニープルー（女子陸上競技）	全日本実業団対抗女子駅伝競走大会	宮城県松島町～仙台市
		12月	3日(土)	15:05	シーホース三河（男子バスケットボール）	新潟アルビレックス BB	ウィングアリーナ刈谷
						サンロッカーズ渋谷	
	横浜ビー・コルセアーズ						
	琉球ゴールデンキングス						
	18日(日)		14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知（男子ラグビー）	清水建設江東ブルーシャークス	パロマ瑞穂ラグビー場	
	24日(土)		15:00	デンソーアイリス（女子バスケットボール）	トヨタ紡織サンシャインラビッツ	ウィングアリーナ刈谷	
	25日(日)		14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知（男子ラグビー）	日野レッドドルフィンズ	パロマ瑞穂ラグビー場	
	26日(月)		28日(水)	18:30	トヨタ車体ブレイヴキングス（男子ハンドボール）	アースフレンズ BM	刈谷市体育館
	19:05	シーホース三河（男子バスケットボール）	島根スサノオマジック	ウィングアリーナ刈谷			
2023年	1月	1日(日・祝)	—	トヨタ紡織陸上部（男子陸上競技）	全日本実業団対抗駅伝競走大会	群馬県前橋市	
		7日(土)	15:05	シーホース三河（男子バスケットボール）	千葉ジェッツ	ウィングアリーナ刈谷	
		8日(日)					
		11日(水)			信州ブレイブウォリアーズ		

ぜひ皆さん、会場に足を運んで、スポーツの素晴らしさや感動を体感してください。
※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームのHPでご確認ください。

第49回刈谷市かきつばたマラソン大会

令和4年11月7日(月)より、参加者募集開始!!

- 開催日時** 令和5年2月5日(日) 午前8時～受付(競技開始は、午前9時50分を予定)
- 場所** 刈谷市総合運動公園周辺 ウェーブスタジアム刈谷 START 予定
- 定員** 定員1,400名



部門及び参加料

距離	部門	参加料
1.5km	小学生(4.5.6年生)	各800円
	中学生	
3km	ジョギング(5歳以上、性別不問)	
10km	一般	2,500円

- 募集期間** 令和4年11月7日(月)～令和4年12月16日(金)
- 問合せ先** 刈谷市かきつばたマラソン大会実行委員会 TEL: 0566-63-6040



刈谷GOGOウォーキング ～東京2020大会の聖火リレールートを通る～

開催日

令和4年11月27日(日)
【スタート】9:00
【受付】8:00 開始
【開会式】8:40～8:50

発着

刈谷市体育館

コース

ロングコース (約13km)
ショートコース (約7km)

定員

300名(先着順)

対象者

どなたでも ※健康に異常が無く、コースを完歩できる自信のある人
※小学生以下は、保護者または20歳以上の責任者と一緒にご参加ください。
※乳幼児については、保護者の責任の下、同行は可能です。

参加料

【個人】400円(1人)
【ファミリー】1,000円(3人以上の同居の家族)

※一度お支払いいただいた参加料は、返金致しかねますので、予めご了承ください。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
※要項・申込み用紙は、ウイングアリーナ刈谷・刈谷市体育館・市役所・市民センター・生涯学習センター・ウォーターパレスKC等にて配布します(市HPからもダウンロードできます)。

歴史文化あふれる城下町と
聖火リレールートを歩きます♪



申込期間

令和4年10月3日(月)～11月11日(金)

申込先

ウイングアリーナ刈谷総合受付(0566-63-6886)

【平日】9:00～21:30(水曜日)

【土日】9:00～20:30

スポーツふれあい day

スポーツを始めるきっかけづくりとして、休日の午前をスポーツで楽しく過ごしてみませんか? 家族、友達同士での参加も大歓迎です!

日にち	開催場所
12月11日(日)	ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
1月14日(土)	刈谷市体育館
2月12日(日)	ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
3月4日(土)	刈谷市体育館

【時間】9:30～11:30(受付9:00～)

【参加費】無料・事前申し込み不要

【持ち物】屋内・屋外運動靴、飲み物、タオル、マスク等
(ボールは先着40名に貸出します)

【開催種目】ポッチャ、ミニテニス、ソフトバレーボール、ノルディック・ウォーク



会場によっては開催するかも!?
忍者ランド・卓球
スロージョギング

主催: 刈谷市教育委員会
主管: 刈谷市スポーツ推進委員協議会



10、12～3月の第4日曜日開催 ノルディック・ウォークステーション

どなたでも手軽に気軽にノルディック・ウォークを体験できます!

日にち	コース(集合場所)
10月23日(日)	半城土・高須コース (フローラルガーデンよさみ内 依佐美送信所記念館前)
12月25日(日)	亀城コース (刈谷市体育館南側出入口前)
1月22日(日)	渡り鳥が飛来する洲原池コース (洲原公園第2駐車場)
2月26日(日)	サイクリングロードコース (ウイングアリーナ刈谷西側出入口前)
3月26日(日)	特別企画仲春ウォーキング (あいち健康の森公園 交流センター前)

【時間】9:00～10:30(受付8:50～)

【参加費】無料・事前申し込み不要(雨天中止)

【持ち物】運動靴、飲み物、タオル、マスク等
(ボールは先着40名に貸出します)

▼問い合わせ先

刈谷市教育委員会スポーツ課
電話: 0566-63-6040(水曜日、祝日)
受付: 8:30～17:15

刈谷市総合運動公園で過ごす1日^{金曜日}プラン

スポーツの秋！食欲の秋！その両方を楽しめるプランをご紹介します♪曜日ごとに様々な教室があるので、飽きることなく楽しめること間違いなし!!今回は金曜日の1日プランをご紹介します♪

1 ウィングアリーナ刈谷 10:15~11:00 ZUMBA



『ZUMBA』には、腰を使う動きやお腹に力を入れて踊る動きがあるので、ウエストラインをキレイにしてくれる効果があります!

強度：★~★★

ワンタイムレッスン：800円(税込)

2 ウィングアリーナ刈谷 11:10~11:55 骨盤ケアエクササイズ



身体を正しく動かせるようにしていくクラスです。キレイな身体を作り上げましょう!

強度：★

ワンタイムレッスン：800円(税込)

? ワンタイムレッスンとは?

ウィングアリーナ刈谷コース型教室は8~10回のコースでの申込みになりますが、空きのある教室は都度払いで体験ができるシステムです!ご希望の方は、事前にご予約が必要となります。

3 刈谷飯 crew を使って ランチタイム



地元の美味しいご飯をデリバリーしてくれるサービス。ウィングアリーナ刈谷を利用したお客様は送料が無料になるサービスを実施中です!詳しくは、右のページをご覧ください。

午後は…

4 トレーニングルーム、 プール

プール



トレーニングルーム



プールは、25m全6コースあります。コースごとに『歩行コース』や『ゆっくり泳ぐコース』、『スピードコース』などに分かれていて、自分に合ったペースで泳げます!

また、トレーニングルームは、2022年4月にリニューアルされ、マシンがより充実しました!

大人1回400円でご利用いただけます♪

プール用品貸出補助具

ビート板(大)・(小)、ヘルパー、アームヘルパー、ブルブイ

トレーニングルーム
マシンの種類

ランニングマシン、バイク、エリプティカル、クライマー、ニューステップ、パワーラック、スミスマシン、ベンチプレス、ケーブルマシン、筋トレマシン(13種)、ソニックス、コアトレチェア

5 ウェーブスタジアム刈谷 19:00~20:30 マラソン教室



体験
無料

準備運動から始まり、動き作りをして、メイントレーニングをしていきます。メイントレーニングは、その日ごとにコーチが考えているので、毎週通っても飽きません!初心者の方も大歓迎♪自分のペースで始めましょう!

開催日時：毎週月曜日(19:00~20:30)

※金曜の午後の部は中級クラス

毎週金曜日(午前の部 10:00~11:30、午後の部 19:00~20:30)

※ウェーブスタジアム刈谷にて教室開催カレンダーを配布しています。もしくは、お電話にて開催日程をご確認ください。

入会金：550円(税込)

参加日：3回チケット 1,600円(税込)

11回チケット 5,500円(税込)



ウィングアリーナ刈谷
ウェーブスタジアム刈谷の
利用者は施設のシャワーを
無料で使えます。

ウィングアリーナ刈谷ご利用者限定送料無料サービス中

デリバリーサービス

刈谷飯クルー



ウィングアリーナ刈谷で運動を楽しんだら、刈谷の美味しいフードを楽しみませんか？
今ならウィングアリーナ刈谷を利用すると配送料が**無料**になるサービスを実施中！動いて、食べて、刈谷で元気になるう！刈谷を元気にしよう♪



🔍 **めしクルー**

www.meshicrew.com/order



注意点 こちらの配送料無料サービスは、ウィングアリーナ刈谷ご利用日に限ります。



①注文情報を入力。 ②お店やジャンルから注文商品を探す。 ③商品をカートに入れる。 ④カートの内容を確認する。 ⑤最終確認。

重要 ※お名前の前に『ウィングアリーナ』と入力!!
住所は、ウィングアリーナ刈谷の住所を入力!!



ウィングアリーナ刈谷をご利用後、1階総合受付にて『配送料無料サービス利用許可証』を受取ります。

※配送無料サービスは、ウィングアリーナ刈谷ご利用日に限ります。



配達場所は、『ウィングアリーナ刈谷西口出入口』にて商品をお渡しとなります。

※ウィングアリーナ刈谷利用者限定送料無料サービス利用の場合、配達場所の指定はできません。



ウィングアリーナ刈谷1階休憩室または、2階のラウンジでお食事をお楽しみください。天気の良い日は公園の芝エリアもおすすめです♪

／スタッフも御用達!／

みんな大好きな定番メニュー!!
いろんな具が入って、うれしい〜♡
おかだや 桜町本店



天丼



チキンカレー & ナンセット

スパイスがきいたカレーとほんのり甘いナンがたまらない!

インドアジアン料理 PURNIMA

注意事項

- ・ 配達の商品の合計金額が1,000円以上から利用可能です。
- ・ 日曜日は刈谷飯クルーの定休日であるため、ご利用いただけません。その他、お店ごとの定休日がございます。
- ・ ご注文確定後のキャンセルはお受けできませんのでご了承ください。
- ・ 本サービス(ウィングアリーナ刈谷ご利用者限定送料無料サービス)は 予告無く終了することがあります。
- ・ 配達時間は1時間単位で選択いただけます。詳しくは『めしクルー』のHPをご覧ください。

スタッフインタビュー

今回のお題

★勤務歴

★働くきっかけ

★施設又は公園の押しPOINT

STAFF
ウェーブスタジアム刈谷
(マラソン教室コーチ)

NAME
かとう



- ①約1年
- ②マラソン教室に通っていた経験があった！インスタでコーチ募集を見て。
- ③桜など季節を楽しみながら走れる♪ランニングコースが充実している！

STAFF
ウイングアリーナ刈谷

NAME
よねやま



- ①約4年
- ②子育てが落ちつき、自分の時間が出来た為。
- ③トレーニングルームが4月にリニューアルし、マシンの種類がUP！女性スタッフもいるので、女性でも安心してトレーニングを始められる！

- ①約3年
- ②陸上教室のコーチとして声をかけてもらった。
- ③夜8時半まで利用できる事。グリーングラウンドの周りが700mで長距離の練習がしやすい！

STAFF
ウェーブスタジアム刈谷
(A1陸上教室コーチ)

NAME
ばんの



- ①約10ヶ月
- ②スタッフが皆明るく優しい人ばかりだった！
- ③プールの水がキレイ！

STAFF
ウイングアリーナ刈谷

NAME
かとう



STAFF
ウェーブスタジアム刈谷
(マラソン教室コーチ)

NAME
かむき



- ①約1年
- ②中学の時から施設を使っていた！インスタでコーチ募集を見て。
- ③夜まで競技場が使えること！陸上関係の貸出備品が多い。しかも無料も結構多い。

STAFF
ウイングアリーナ刈谷

NAME
いわき



- ①約4年
- ②自分の住んでいる地域の事をもっと知りたいと思ったから。
- ③アリーナで開催されているスポーツ教室がオススメ！お子様からシニアの方まで、初めてでも安心して参加できる教室です！

★利用券をGetしよう！#spopaフォト



Instagramでハッシュタグ "#spopa フォト" をつけて、刈谷市総合運動公園の写真を投稿すると…
ウイングアリーナ刈谷のトレーニングルーム or プールの利用1回券とウェーブスタジアム刈谷のトラック個人利用1回券がもらえる企画です。投稿写真の中から数枚、広報誌 SPOPA の次号に掲載いたします！
みなさんのステキな投稿をお待ちしています♪

期間

10月24日(月)～11月13日(日)

参加方法

- ①写真を撮影。
- ②刈谷市総合運動公園のInstagramをフォロー。
- ③ハッシュタグ『#spopaフォト』を付けて投稿。
- ④参加景品をGet!!

※下記の注意事項をお読みいただきご参加ください。

参加景品の受取り

ウェーブスタジアム刈谷に投稿画面をご提示ください。

参加景品

ウイングアリーナ刈谷 トレーニングルーム or プール1回無料券
ウェーブスタジアム刈谷 トラック個人利用1回無料券

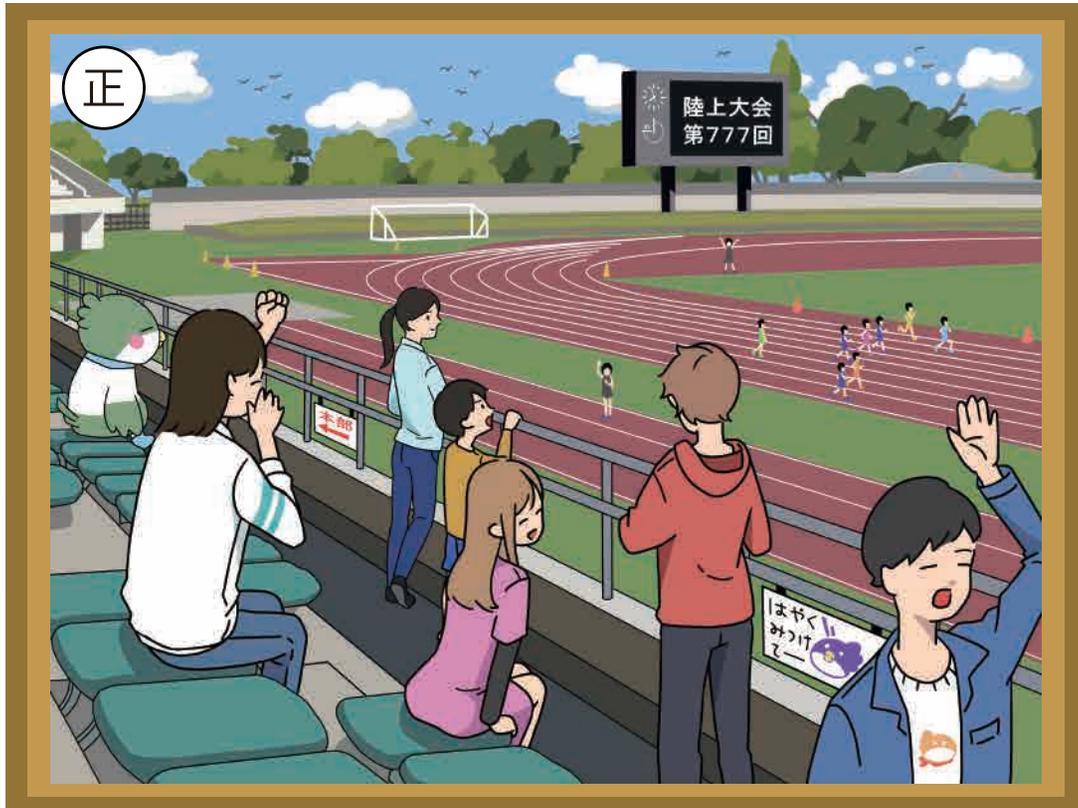
注意事項

- ・刈谷市総合運動公園または逢妻川河川敷桜づつみ公園で撮影した写真に限ります。
- ・個人を特定できる人物が写っている場合はその方の承諾を得てください。
- ・期間中に撮影した写真でなくても可。
- ・お1人1投稿のみ参加可能。

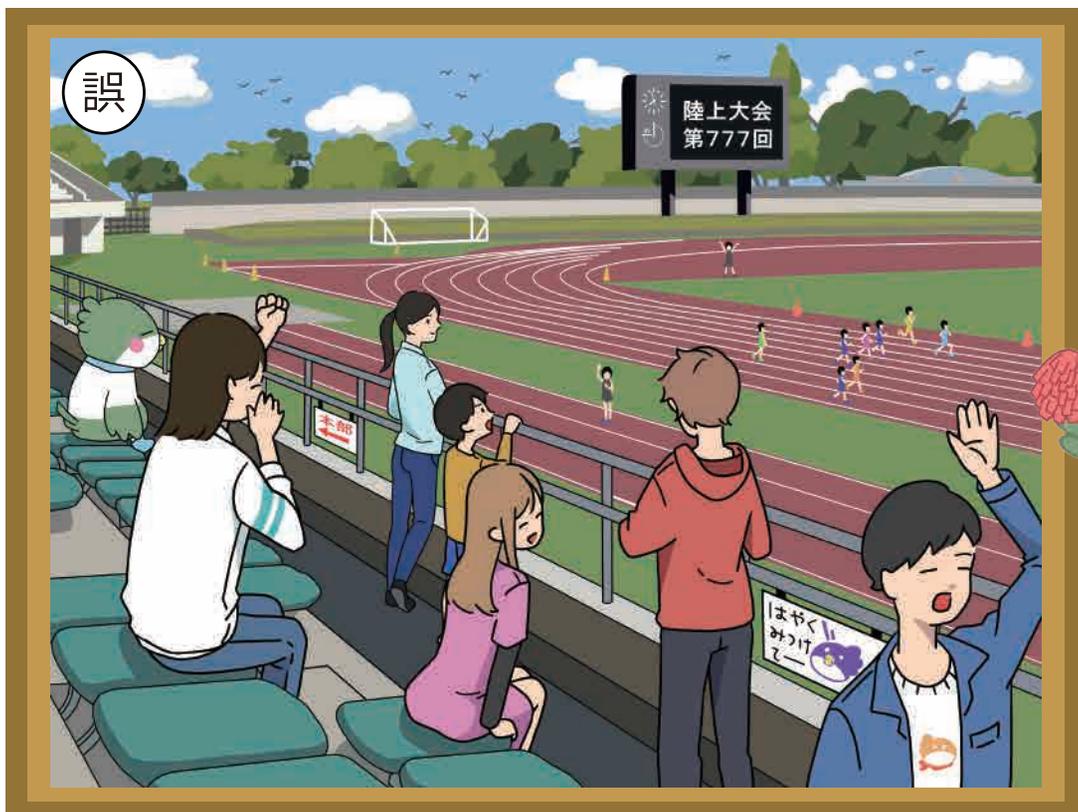
激ムズ間違い探しコーナー

まちが ぜんぶ
— 間違いは全部で8つ!! —

これが分かったら、
間違い探しマスターになれるぞ!



答えはウイングアリーナ刈谷の掲示板にあるよ



大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

9月15日現在 ※予約等変更になる場合がございます。最新の空き状況の確認は、各施設へお問合せください。

	ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想			
				午前	午後	夜間	
10月	22日(土)	WJBL 2022-23シーズン デンソーアイリス vs アイシンウィングス		定時制通制秋季体育大会サッカー競技 全国JCサッカー選手権大会/シニアリーグ	☺	☹	☺
	23日(日)	わんぱく塾	刈谷市陸上記録会/シニアリーグ	全国JCサッカー選手権大会	☺	☹	☺
	29日(土)	V.LEAGUE MEN 2022-23シーズン ジェイテクトSTINGS vs 堺プレイゼイズ	シニアリーグ	定時制通制秋季体育大会サッカー競技	☺	☹	☺
	30日(日)		築地町運動会	エリアワンカップ/シニアリーグ	☺	☹	☺
11月	5日(土)	V.LEAGUE WOMEN 2022-23シーズン トヨタ車体クインシーズ vs NECレッドロケッツ		大学リーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	6日(日)	秋の囲碁大会	県・西三河リーグ/シニアリーグ	Kリーグ/マドレー招待	☺	☹	☺
	12日(土)	愛知県内レクリエーション指導者クラブ交流会		女子普及/シニアリーグ	☺	☺	☺
	13日(日)	【イベントまたは大会開催予定】	チーム・個人長距離走大会/シニアリーグ	Kリーグ	☺	☹	☺
	19日(土)	V.LEAGUE WOMEN 2022-23シーズン トヨタ車体クインシーズ vs JTマーヴェラス		高校リーグ	☺	☹	☺
	20日(日)			Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	26日(土)	地域大学連携セミナー	高校リーグ/シニアリーグ		☺	☺	☺
	27日(日)		市長杯大会/シニアリーグ	エリアワンカップ	☺	☺	☺
12月	3日(土)	B.LEAGUE 2022-23シーズン シーホース三河 vs サンロッカーズ渋谷	高校リーグ	中学校1年生大会	☺	☹	☺
	4日(日)			Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	10日(土)	スポーツ推進委員下期研修会		中学校1年生大会/シニアリーグ	☺	☺	☺
	11日(日)	オレンジ運動会/スポーツふれあいday/第5回Uリーグ 手作り年賀状を己書で描こう	市長杯大会/県・西三河リーグ	高校4強化/市長杯大会	☺	☺	☺
	17日(土)	B.LEAGUE 2022-23シーズン シーホース三河 vs 琉球ゴールデンキングス	全日本U-15女子サッカー選手権大会	女子普及/シニアリーグ	☺	☹	☺
	18日(日)	わんぱく塾		Kリーグ/高校4強化	☺	☹	☺
	24日(土)	WJBL 2022-23シーズン デンソーアイリス vs トヨタ紡織サンシャインラビッツ	第40回選抜高校サッカー刈谷大会	第40回選抜高校サッカー刈谷大会	☺	☹	☺
2023年	25日(日)			第40回選抜高校サッカー刈谷大会/シニアリーグ	☺	☹	☺
	7日(土)	B.LEAGUE 2022-23シーズン シーホース三河 vs 千葉ジェッツ	高校支部新人戦サッカー競技大会	フレンドリー	☺	☹	☺
	8日(日)		市長杯大会	Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺
	14日(土)		刈谷商工会議所青年部 カリフェス2023		☹	☹	☺
1月	15日(日)	愛知県小学生バレーボール新人大会西三河支部 第24回ユニホッケー杯	全国社会人サッカー大会	Kリーグ/高校4強化	☺	☺	☺
	21日(土)		高校支部新人戦	女子普及/シニアリーグ JFAレディースフェス/Kリーグ	☺	☺	☺
	22日(日)	わんぱく塾	刈谷市駅伝大会	Kリーグ/シニアリーグ	☺	☺	☺
	28日(土)	V.LEAGUE MEN/WOMEN 2022-23シーズン ジェイテクトSTINGS vs 東レアローズ	高校支部新人戦	刈谷トレセン/U-13西三河大会	☺	☹	☺
	29日(日)	トヨタ車体クインシーズ vs 日立Astemoリヴァーレ	市長杯大会	Kリーグ/シニアリーグ	☺	☹	☺

23号下駐車場 60台 (土・日・祝)

41台(2台)

61台(4台)

55台

88台(3台)

351台

429台(9台)

30台(2台)

駐車場混雑予想表

※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で行われる大会、イベント開催状況をもとに予想しています。

700台以上	☹
500~700台	☺
~500台	☺

お願い

駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※大会・イベント開催時は、大変混雑します。お車でのご来館は駐車できない場合もございます。

※駐車場によって、混雑状況が異なります。

※自由広場(臨時駐車場)は土・日・祝日のみ開放です。

※P以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。

近隣住民方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内

駐車台数 H30.6.15 現在
合計 1115 台 (20 台)
()内は障がい者専用駐車台数

刈谷市総合運動公園全体図

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

【第1駐車場】
利用制限のため、カーゲートを運用しております。

【第2~4駐車場】
利用制限のため、バリアカーを上げています。

下記の時間帯は駐車場の出入りができません。
ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。

【場 所】第1~4駐車場出入口
【閉鎖時間】午後11時~午前7時まで