

オンライン
開催

育休復帰にソナエル講座

～両立のコツと心構えを知って不安解消！～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID 1011687

「本当に子育てと仕事が両立できるの？」など、不安や悩みを抱えているのは、あなただけではありません。本講座では、育休後の職場復帰に向けての心構えや両立のコツなど気になることを楽しく学びます。

時 3月5日(日) 10時～12時 **開催方法** オンライン (Zoom)

講 上松恵子氏 (育休後アドバイザー)

対 職場に復帰予定や最近育休から復帰した市内在住・在勤の女性とそのパートナー (配偶者など)

定 40組 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

申 2月13日(月) (必着) までに、①「ソナエル講座」希望、②郵便番号・住所 (市外在住の人は勤務先なども)、③氏名 (フリガナ)・年代、④一緒に参加するパートナーの氏名 (フリガナ)・年代、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦現在の状況 (妊娠中・育休中・職場復帰済みなど)、⑧復帰時期 (〇月復帰予定・〇月に復帰済みなど)、⑨当日の使用端末 (パソコン、スマホ、タブレットなど) をあいち電子申請・届出システム (QRコード参照) または  (kyodo@city.kariya.lg.jp) で市民協働課へ。

他 可能な限りパートナーと一緒に参加してください。その場合、2人で1台の端末を利用して参加してください。インターネット環境やZoomアプリのインストールなどは各自で準備してください。



▲あいち電子申請・届出システム

スポーツリーダー養成講座

子どもの心を掴む！アクティブ・チャイルド・プログラムを用いた運動指導

問 スポーツ課 (☎63-6040) ID 1006923

時 3月5日(日) 9時～12時30分 (8時45分受付開始)

時 間	講座名	内 容
9時10分～10時40分	子どもの運動の意義と指導法	子どもの身体活動の重要性と運動プログラム ^{ほか}
10時50分～12時20分	子どもの運動指導の実践	運動遊びの紹介、運動遊びの展開例、指導のポイント ^{ほか}

場 ウイングアリーナ刈谷

対 市内在住・在勤または在学の人

講 香村恵介氏(名城大学准教授)

定 50人 (先着順) **持** 筆記具、運動着、屋内運動靴、飲み物

申 1月19日(木)から2月17日(金)までに申込書 (ウイングアリーナ刈谷などで配布・市HPでダウンロード可) を郵送、 (taiiku@city.kariya.lg.jp)、 (63-6889) または直接、ウイングアリーナ刈谷 (〒448-0011 築地町荒田1・^{休水曜}) へ。

他 ▶修了者には、修了証を交付▶修了者は、希望により生涯学習指導者名簿に登録可