



● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 TEL36-0112

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 (入門・月曜コース)		初歩から学ぶスマホ講座		プログラミング教室 (低学年コース)	
曜日		月 曜日		金 曜日		日 曜日	
時間		9時30分 ~ 12時30分		13時00分 ~ 15時30分		10時00分 ~ 11時30分	
場所		パソコン研修室		パソコン研修室		パソコン研修室	
期間		10月25日 ~ 12月13日		2月4日 ~ 3月4日		10月10日 ~ 12月12日	
回数		8 回		4 回		3 回	
対象		一般		一般		小学生(1年~3年)	
定員		6 人		6 人		6 人	
受講料		2,400 円		1,200 円		900 円	
教材費等		3,900 円		1,200 円		3,000 円	
講座の概要		パソコン超初心者対象の講座。Windows10(office2016)を使用します。基本知識とワード、エクセルを学びます。		スマホを初めて使う方や使いこなせていないと感じている方向けの講座です。ご自身のスマホを使って基本的な操作や便利な活用法について学びます。 ※個別指導ではありません。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ ゲームを作って楽しく挑戦しませんか？	
学習プログラム	1	10月25日	Windows概要(基本操作・文字入力・保存)	2月4日	安心安全に使うための正しいセキュリティ対策	10月10日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！
	2	11月1日	ワード①(文章作成・編集)	2月18日	インターネット検索/便利なアプリのインストールと活用法	11月14日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！
	3	11月8日	" ②(表の作成・書式設定)	2月25日	カメラを使ってみましょう/LINEの注意点と活用法	12月12日	ビームを出しておぼけをたおそう！
	4	11月15日	" ③(グラフィック機能の利用)	3月4日	YouTubeで動画を見ましよう/シニアに多いあるあるトラブル		
	5	11月22日	エクセル①(基本操作・データ入力)				
	6	11月29日	" ②(表の作成・編集)				
	7	12月6日	" ③(グラフの作成)				
	8	12月13日	まとめ・総合問題				
	9						
	10						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		DEGICOROBOPLUS LLC. デジコロボプラスインストラクター	

		4		5		6	
講座名		プログラミング教室 (高学年コース)		体に優しい料理を楽しみ 免疫力UP!		陶芸入門 -ろくろで作る季節の器-	
曜日		日 曜日		土 曜日		金 曜日	
時間		13時00分 ~ 14時30分		10時00分 ~ 12時30分		9時30分 ~ 12時30分	
場所		パソコン研修室		調理実習室		陶芸室	
期間		10月10日 ~ 12月12日		10月2日 ~ 3月5日		10月8日 ~ 12月17日	
回数		3 回		8 回		10 回	
対象		小学生(4年~6年)		一般		一般	
定員		6 人		8 人		8 人	
受講料		900 円		2,400 円		3,000 円	
教材費等		3,000 円		8,000 円		7,000 円	
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦! ゲームを作って楽しく挑戦しませんか?		様々な良質食品をたっぷり使います。できる限り地産地消を目標として地元の素晴らしい食材を調理します。 日々の生活の中に免疫力を高める食べ物を取り入れ、風邪やウイルスに負けない体を目指しましょう!		電動ろくろを用いて、寒い季節に活躍する器や飾りを作ります。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月10日	落ちてくるバナナをキャッチしよう!	10月2日	フルーツタルト	10月8日	ろくろ(スープボール)/かがみもち作り
	2	11月14日	たくさんジャンプして障害物をよけよう!	10月30日	実りの秋! 和風総菜	10月15日	ろくろ(マグカップ)/スープボール仕上げ
	3	12月12日	ロケットを操縦してビームを発射!	11月6日	アップルパイ	10月22日	ろくろ(ケーキ皿)/マグカップ仕上げ/取っ手付け
	4			12月4日	クリスマス料理	10月29日	絵付け/施釉/窯詰め
	5			1月29日	野菜たっぷりキーマカレー	11月5日	ろくろ(Xmasツリーの本体)/ケーキ皿仕上げ①
	6			2月19日	チョコレートケーキ	11月12日	〃 ②
	7			2月26日	ちらし寿司	11月19日	自由制作①/Xmasツリーの仕上げ/装飾
	8			3月5日	オレンジのパウンドケーキ	12月3日	自由制作②
	9					12月10日	絵付け/施釉/窯詰め
	10			12月17日		窯出し/大掃除	
講師		DEGICOROBOPLUS LLC. デジコロボプラスインストラクター		ココット・ミーコ料理教室主宰 栄養士 中川 美智子		陶芸家 池谷 幸子	

		7		8		9	
講座名		体と心を整える ヨガ 		楽しいカルトナーージュ講座		はじめてさんの パン作り 	
曜日		金 曜日		木 曜日		土 曜日	
時間		10時00分 ~ 11時00分		10時00分 ~ 12時00分		10時00分 ~ 12時00分	
場所		和室1・2		創作活動室		調理実習室	
期間		10月8日 ~ 12月24日		10月14日 ~ 1月27日		10月23日 ~ 1月22日	
回数		6 回		8 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		15 人		8 人		8 人	
受講料		1,800 円		2,400 円		1,200 円	
教材費等		無料		9,000 円		3,500 円	
講座の概要		ゆったりと呼吸に合わせて行うヨガです。日頃の慌ただしい日常から少し離れ自分自身と向き合い体と心を整えていきます		フランスの伝統的な手工芸『カルトナーージュ』を楽しくマスターする講座です。厚紙を組み立て布や紙を貼り、おしゃれな小物をいっしょに作りましょう。		ご家庭で手に入りやすいものを使って、とにかく楽しく簡単に、手ごねパンを作ります。『パン作りはじめてさん』にもチャレンジしやすいレシピを使用します。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月8日	呼吸を深めゆっくりリラックス	10月14日	ミニトレイ	10月23日	お顔パン(あんこ入り)
	2	10月22日	[ツボ×ヨガ]で効果UPセルフケア	10月28日	まる箱	11月27日	ピザパンとフライパンで焼くナン
	3	11月12日	身体の歪みを改善	11月11日	小箱付きの箱①	12月18日	クリスマスリースパンとビスコッティ
	4	11月26日	自律神経を整え免疫力UP	11月25日	〃 ②	1月22日	ウインナーパンとねじねじパン
	5	12月10日	全身の代謝をあげるフローヨガ	12月9日	壁掛けカレンダー①		
	6	12月24日	Xmasキャンドルヨガ	12月23日	〃 ②		
	7			1月13日	六角形の箱①		
	8			1月27日	〃 ②		
	9						
	10						
講師		ヨガインストラクター Kanae		Atelier Flocon 主宰 岡田 ユキ		パン教室講師、 かんたんおやつマイスター 谷 麻里	