

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 Tel.36-0112

	1		2		3		
講座名	パソコン講座 (入門・月曜コース)		暮らしに役立つ スマホ講座(応用編)		低学年プログラミング教室 (午前コース)		
曜日	月 曜日		金 曜日		日 曜日		
時間	9時30分 ~ 12時30分		13時00分 ~ 15時30分		10時00分 ~ 11時30分		
場所	パソコン研修室		パソコン研修室		パソコン研修室		
期間	5月22日 ~ 7月10日		8月18日 ~ 9月8日		5月14日 ~ 7月9日		
回数	8 回		4 回		3 回		
対象	一般		一般		小学生(1年~3年)		
定員	6 人		6 人		6 人		
受講料	2,400 円		1,200 円		900 円		
教材費等	3,800 円		500 円		3,000 円		
講座の概要	入門<中級<活用の3段階の、最初のレベルのコースです。基礎知識からワード・エクセルを練習問題を交えて学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用。		スマホの基本操作やLINEでの簡単なやり取り等のスキルをお持ちの方対象の講座です。自分のスマホを使って、LINEの機能や日常生活で使える活用法を学びます ※個別指導ではありません。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？		
学習プログラム	1	5月22日	Windows基礎 (基本操作・文字入力・保存)	8月18日	▶効率的な情報収集とWEB申請 ▶刈谷市ポータルアプリ「あいかり」 ▶QRコードの活用	5月14日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！
	2	5月29日	ワード① (文書作成・編集)	8月25日	LINEグループで交流してみよう	6月11日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！
	3	6月5日	ワード② (表の作成・書式設定)	9月1日	▶もしもの時の避難場所探し ▶アプリで健康管理など	7月9日	ビームを出しておぼけをたおそう！
	4	6月12日	ワード③ (グラフィック機能の利用)	9月8日	▶キャッシュレス決済とポイント ▶シニアに多いあるあるトラブル ▶質疑応答		
	5	6月19日	エクセル① (基本操作・データ入力)				
	6	6月26日	エクセル② (表の作成・編集)				
	7	7月3日	エクセル③ (グラフの作成)				
	8	7月10日	まとめ・総合問題				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師	まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		デジコロボプラスインストラクター		

	4		5		6		
講座名	低学年プログラミング教室 (午後コース)		オシャレな家庭料理と 発酵食に挑戦		北欧テイストの日傘と布雑貨		
曜日	日 曜日		土 曜日		月 曜日		
時間	13時00分 ~ 14時30分		10時00分 ~ 12時00分		13時00分 ~ 15時00分		
場所	パソコン研修室		調理実習室		創作活動室		
期間	5月14日 ~ 7月9日		5月13日 ~ 9月9日		5月22日 ~ 9月25日		
回数	3 回		8 回		8 回		
対象	小学生(1年~3年)		一般		一般		
定員	6 人		8 人		10 人		
受講料	900 円		2,400 円		2,400 円		
教材費等	3,000 円		8,000 円		10,000 円		
講座の概要	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？		オシャレな家庭料理を作ります。また、からだに優しい発酵食品にも挑戦します。		人気の北欧テイストの布を使って、布雑貨を作りましょう。オリジナル日傘と布雑貨2点を作ります。(布柄選べます)		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月14日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！	5月13日	▶鯛の酒蒸し ▶から揚げ ▶柏餅	5月22日	日傘
	2	6月11日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！	5月27日	▶ミラノ風総菜 ▶シナモンポターージュ ▶オートミールクッキー	6月12日	日傘
	3	7月9日	ビームを出しておぼけをたおそう！	6月10日	▶彩りちらし ▶鯨のさんが焼き ▶フルーツ寒天	6月26日	日傘
	4			6月24日	▶なすのおかず ▶トマトサラダ ▶ショートケーキ	7月10日	がま口バッグ
	5			7月8日	▶手作りライ麦パン(オントースト) ▶ジンジャーエール	7月24日	がま口バッグ
	6			7月22日	▶ムニエル ▶南瓜の煮物 ▶パンナコッタ	8月28日	がま口バッグ
	7			8月26日	▶カレーパン ▶野菜スープ ▶フレッシュサラダ	9月11日	ワイヤーファスナーポーチ
	8			9月9日	▶魚の味噌煮 ▶いり卵と鶏そぼろ ▶鈴カステラ	9月25日	ワイヤーファスナーポーチ
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師	デジコロボプラスインストラクター		ココットミーコ料理教室主宰・ 栄養士 中川 美智子		布小物作家 上中 まや		



		7		8		9		
講座名		癒しのアロマで セルフリンパマッサージ 		陶芸入門 —模様や形を愉しむ陶芸—		パン生地で作る ミニチュアパン雑貨 		
曜日		金 曜日		金 曜日		金 曜日		
時間		10時00分 ~ 11時30分		9時30分 ~ 12時30分		13時00分 ~ 15時00分		
場所		創作活動室		陶芸室		調理実習室		
期間		5月19日 ~ 9月1日		5月12日 ~ 8月4日		5月19日 ~ 7月21日		
回数		8 回		12 回		5 回		
対象		一般		一般		一般		
定員		10 人		8 人		12 人		
受講料		2,400 円		3,600 円		1,500 円		
教材費等		9,600 円		8,000 円		5,000 円		
講座の概要		リンパや血液の流れを促し、免疫力や基礎代謝を高める効果を自分自身でケアします。毎回アロマオイルの効能を勉強しオイルやミストを作ります。		紐づくりやタタラで作った器に、自作の印や布・草花など身近なもので模様をつけます。簡単な技法で装飾するので陶芸初心者でも楽しんで制作できます。		ミニチュアパンの雑貨を作ります。本物のパン生地をこねて好きなパンの形を作りオーブンで焼き、ニスを塗ったら出来上がり！ ※食用ではありません。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月19日	▶リンパマッサージの基本事項 ▶マッサージオイル作り	5月12日	▶陶芸の基礎知識 ▶印花	5月19日	あんぱんとプレッツェル (ストラップ)	
	2	6月2日	▶アロマテラピーについて ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り	5月19日	飾り縁の小皿 (印花による装飾)	6月2日	くまとリース (ブローチ)	
	3	6月16日	▶リンパってどんなもの？ ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り	5月26日	プレート皿 (布目・草花による装飾)	6月16日	シナモンロールとハリネズミ (クリップ)	
	4	7月7日	▶リンパ液、リンパ節について ▶セルフマッサージ ▶マッサージオイル作り	6月2日	お茶碗成形	7月7日	飾りパン① 土台の看板作り	
	5	7月21日	▶リンパ球、リンパマップについて ▶セルフマッサージ ▶アロマミスト作り	6月9日	▶フリーカップ成形 ▶お茶碗仕上げ(しのぎ)	7月21日	飾りパン② ミニチュアパンを焼いて飾り付け・完成	
	6	8月4日	▶むくみってどうして起こるの？ ▶セルフマッサージ ▶アロマミスト作り	6月16日	▶ふたもの成形 ▶フリーカップ仕上げ(しのぎ)			
	7	8月18日	▶全体の復習 ▶アロマジェル作り	6月23日	▶絵付け ▶施釉 ▶窯づめ			
	8	9月1日	▶全体の復習 ▶アロマ炭酸入浴剤作り	6月30日	植木鉢成形			
	9			7月7日	自由制作			
	10			7月14日	自由制作			
	11			7月28日	▶絵付け ▶施釉 ▶窯づめ			
	12			8月4日	▶植木鉢装飾 ▶清掃 ▶作品鑑賞			
	13						※画像はイメージです	
講師		アロマイストラクター・ リンパセラピスト 桑 由紀子		陶芸家 森 綾			パン講師・パン教室コノコパン 谷 麻里	

		10	
講座名	ココロとカラダを整える やさしいYOGA		
曜日	金	曜日	
時間	10時00分	～	11時00分
場所	和室1・2		
期間	5月12日	～	9月8日
回数	8 回		
対象	一般		
定員	18 人		
受講料	2,400 円		
教材費等	無料		
講座の概要	呼吸のリズムに合わせて自由に身体を動かしていきます。自由な動きは癒しの効果もあり、ヨガを初めてされる方にもピッタリです。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月12日	呼吸深まるストレッチヨガ
	2	5月26日	寝ながら出来る疲労回復ヨガ
	3	6月9日	体の歪みを改善 全身調整ヨガ
	4	6月23日	「ツボ×ヨガ」で効果アップなセルフケア
	5	7月14日	自律神経を整え免疫力アップ
	6	7月28日	体幹を鍛えるヨガ
	7	8月25日	全身エネルギーチャージ 太陽礼拝
	8	9月8日	ゆったりしなやかに 月礼拝
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
講師	ヨガインストラクター Kanae		

