


● 南部生涯学習センター ●

〒448-0803 刈谷市野田町西田78-2 TEL62-8555

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 (中級・水曜コース)		パソコン講座 (活用・木曜コース)		スマホ活用講座 ～LINEをもっと楽しもう！～	
曜日		水 曜日		木 曜日		金 曜日	
時間		10時00分 ～ 13時00分		13時00分 ～ 16時00分		13時00分 ～ 15時30分	
場所		パソコン研修室		パソコン研修室		パソコン研修室	
期間		5月17日 ～ 7月5日		5月18日 ～ 7月6日		6月2日 ～ 6月23日	
回数		8 回		8 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		6 人		6 人		6 人	
受講料		2,400 円		2,400 円		1,200 円	
教材費等		3,300 円		3,800 円		500 円	
講座の概要		入門<中級<活用の3段階の、真ん中のレベルのコースです。ワード・エクセルを練習問題を交えて学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用。		入門<中級<活用のうち、一番上のレベルのコースです。ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。 ※Windows10(Office2016)を使用。		スマホの基本操作ができる方を対象にした講座です。自分のスマホを使って、LINEの活用法やスタンプ作成等を学びます。 ※個別指導ではありません。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月17日	ワード① (文書の作成と編集)	5月18日	ワード① (文書作成・編集・表・保存)	6月2日	▶LINEの基本操作 ▶トークで使える便利機能
	2	5月24日	ワード② (グラフィック機能の利用)	5月25日	ワード② (図形・画像挿入・罫線作成)	6月9日	オリジナルスタンプを作ろう
	3	5月31日	ワード③ (表の作成とレイアウト変更・書式変更)	6月1日	エクセル① (基本操作・データ入力)	6月16日	LINEグループを作ってみましょう
	4	6月7日	エクセル① (データと関数の入力)	6月8日	エクセル② (表の作成と編集)	6月23日	▶LINEの便利機能や裏技 ▶小技を活用して楽しもう ▶質疑応答
	5	6月14日	エクセル② (表の作成と編集・グラフ作成・印刷)	6月15日	エクセル③ (グラフの作成・データベースの利用)		
	6	6月21日	エクセル③ (データ分析)	6月22日	パワーポイント① (パワーポイントの概要・プレゼンテーション作成)		
	7	6月28日	ワードとエクセルのデータ共有	6月29日	パワーポイント② (図形・SmartArt・アニメーション)		
	8	7月5日	まとめ・総合問題	7月6日	まとめ (ワード・エクセル・パワーポイントデータ連携)		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	



		4		5		6	
講座名	陶芸 ～白土で作る生活の器～			バレティス®ケア ～バレエダンサーと医療従事者 監修によるメソッド～		手縫いで布小物作り 	
曜日	土 曜日			土 曜日		金 曜日	
時間	9時30分 ～ 12時30分			10時30分 ～ 11時30分		10時00分 ～ 12時00分	
場所	陶芸室			研修室2		創作活動室	
期間	5月13日 ～ 8月5日			5月20日 ～ 7月15日		5月12日 ～ 9月22日	
回数	12 回			5 回		8 回	
対象	一般			一般		一般	
定員	8 人			10 人		18 人	
受講料	3,600 円			1,500 円		2,400 円	
教材費等	9,500 円			無料		1,000 円	
講座の概要	電動ロクロとタタラ作りを主に、白土を使って生活の器を作ります。陶芸をたのしみましょう。			主に椅子に座って行う、身体を整えるトレーニングメソッドです。姿勢や肩こり・腰痛・身体の痛みなどの改善にもつながります。		裁断済みのキットを使って、すぐに縫い始められます。 ※サコッシュポーチ以外は好きなキットを選べます。別途教材費がかかります。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月13日	▶陶芸の基礎知識 ▶たまづくり(ゆのみ)	5月20日	▶バレティス®ケアとは ▶呼吸方法を知ろう	5月12日	サコッシュポーチ①
	2	5月20日	▶ロクロ(飯碗) ▶タタラ(豆皿)	6月3日	呼吸方法を深めて体幹を鍛えよう①	5月26日	サコッシュポーチ②
	3	5月27日	▶型作り(皿) ▶飯碗の仕上げ	6月17日	呼吸方法を深めて体幹を鍛えよう②	6月9日	サコッシュポーチ③
	4	6月3日	▶ロクロ(蚊やり) ▶型の仕上げ	7月1日	呼吸方法を深めて体幹を鍛えよう③	6月23日	好きなキットを追加購入して制作①
	5	6月10日	蚊やりの仕上げ	7月15日	呼吸方法を深めて体幹を鍛えよう④	7月7日	好きなキットを追加購入して制作②
	6	6月17日	▶風鈴作り ▶素焼き窯詰め			7月14日	好きなキットを追加購入して制作③
	7	6月24日	▶加飾と施釉 ▶本焼き窯詰め			9月8日	好きなキットを追加購入して制作④
	8	7月1日	タタラ(制作した型を使う)			9月22日	好きなキットを追加購入して制作⑤
	9	7月8日	自由制作				
	10	7月15日	▶自由制作 ▶素焼き前の総仕上げ				
	11	7月29日	▶加飾と施釉 ▶本焼き窯詰め				
	12	8月5日	▶作品鑑賞 ▶大掃除				
	13						
講師	陶芸家 山岸 大祐			ヒロ・クロンドールバレエ認定 バレティス®トレーナー 鈴木 真千代		手芸講師 戸田 弘子	

		7		8	
講座名		はじめてのポジャギ ～韓国パッチワーク～ 		癒しのアロマとハーブ ～メディカル効果で 身体を整えよう～ 	
曜日		木 曜日		水 曜日	
時間		13時30分 ～ 15時30分		10時30分 ～ 12時00分	
場所		創作活動室		創作活動室	
期間		5月11日 ～ 7月27日		5月17日 ～ 7月12日	
回数		6 回		5 回	
対象		一般		一般	
定員		12 人		18 人	
受講料		1,800 円		1,500 円	
教材費等		1,400 円		7,500 円	
講座の概要		ポジャギ初心者対象。『四角い針山』と『チュモニ』を作ります。 ※2作品完成した方は『モシのサンポ』を教材費別途でお作りいただけます。		様々なメディカル効果が期待されるアロマ&ハーブの活用法を学びます。各回、お持ち帰りのできるクラフトも作ります。心と身体を整えて健康になりましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月11日	針山 (モシの巻きかがり縫い)	5月17日	▶アロマとハーブでハンドバス ▶感染対策マスクスプレー&アロマハンドジェル
	2	5月25日	針山 (コウモリ飾り)	5月31日	▶手と指のアロマケアとツボ押し ▶ネイルケアオイル
	3	6月8日	針山 (仕上げ)	6月14日	▶メディカルハーブでフェイシャルスチーム&お顔のトリートメント ▶シミ日焼け改善フェイシャルオイル
	4	6月22日	チュモニ (オクサの巻きかがり縫い)	6月28日	▶ヘッドマッサージ ▶ヘアと頭皮の活性スプレー
	5	7月13日	チュモニ (メドゥプ飾り)	7月12日	▶セルフハンドトリートメント ▶ラベンダーのサマーリース&虫除けスプレー
	6	7月27日	チュモニ (仕上げ)		
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				
	13		※画像はイメージです		
講師		ポジャギ講師 近藤 美佐緒		JAA日本アロマコーディネーター協会 アロマイストラクター 栗田 美和	

『ポジャギ』は、韓国の民族衣装(韓服・チマチョゴリ)にも使われている麻やシルクの生地を使った伝統工芸品で、「韓国パッチワーク」とも呼ばれているよ

