

スポーツフェスティバル2023

5月28日(日)開催

子どもから大人まで、見て・食べて・参加して楽しめるスポーツイベントです。

◆無料体験教室・セミナー

体験教室・セミナー	時間	場所	内容	対象	定員(先着順)
ホームタウンパートナー バスケットボール教室	10時～ 11時30分	ウイング アリーナ刈谷 サブアリーナ	トヨタ紡織サンシャインラビッツとデンソーアイリスによる指導を受けられます。	小・中学生	小・中学生 各20人
biima sports	12時～13時		体を動かしながら、コミュニケーションスキルを高められます。	小学3～6年生	24人
ホームタウンパートナー バレーボール教室	13時30分～ 15時		トヨタ車体クインシーズによる指導を受けられます。	小学1～6年生	40人
① 親子サッカー	9時～10時	グリーン グラウンド刈谷 人工芝	親子で一緒になって楽しめます。	3～6歳の子と保護者	50組
サッカー (小学1～2年生)	10時15分～ 11時15分		経験者はもちろん、未経験でも楽しめます。	小学1～2年生	各50人
サッカー (小学3～4年生)	11時30分～ 12時45分			小学3～4年生	
サッカー (小学5～6年生)	15時15分～ 16時30分			小学5～6年生	
ホームタウンパートナー ラグビー教室	13時30分～ 15時		豊田自動織機シャトルズ愛知による指導を受けられます。	小学1～6年生	20人
HIP HOP 子ども教室	9時～9時45分	ウイングアリーナ刈谷 フィットネススタジオ	音楽に合わせて楽しくダンス体験ができます。		
② レズミルズ ボディジャム	9時15分～ 10時15分	ウイング アリーナ刈谷 卓球場	最新の音楽に合わせて、さまざまなスタイルを楽しみながら体を動かすダンスプログラムです。	15歳以上 (中学生除く)	各20人
レズミルズ ボディバランス	10時45分～ 11時45分		ヨガやピラティス、太極拳などの動きを取り入れたエクササイズプログラムです。		
レズミルズ ボディコンバット	14時～15時		格闘技の動きを取り入れたストレス解消効果抜群のエクササイズプログラムです。		
スポーツ栄養セミナー	10時30分～ 11時30分	ウイング アリーナ刈谷 大会議室	パフォーマンスに直結する、食事の質を学べる栄養教室です。	どなたでも	30人

申込 4月20日(木)から5月26日(金)までに、電話または直接、①ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295・㊟水曜)、②ウイングアリーナ刈谷 (☎63-6886・㊟水曜) へ。

◆イベント

イベント	時間	内容	対象	定員(先着順)	金額 (1人あたり)
① エンジョイラン	9時30分	楽しく気軽に、チームでコースを1周します。	6歳以上	200チーム (1チーム最大4人)	▶中学生以上… 1,500円 ▶小学生以下… 1,000円
② リレーマラソン フル	10時	1チームでコースを28周します。		200チーム (1チーム最大14人)	▶15歳以上 (中学生除く) … 3,500円 ▶中学生以下… 2,500円
③ リレーマラソン ハーフ		1チームでコースを14周します。		200チーム (1チーム最大7人)	
④ 5000m記録測定会	15時30分	個人記録を測定します。	18歳以上	300人	2,500円

※①～③のコースは1.5km (ウェーブスタジアム刈谷および総合運動公園園路)

場 ウェーブスタジアム刈谷

申 ▶①～③…5月14日(日)までに、RUNNET^{HP}内申込フォームから申込み。

▶④…5月14日(日)までに、e-moshicom^{HP}内申込フォームから申込み。

問 刈谷市陸上競技連盟 藤城 (☎090-6361-7071)