

子育てカレッジ

～子育て中だからこそ
自分らしさを大切にしよう～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID 1012667

子育て中はついつい後回しになりがちな「自分」のことを少し考え、講座を通して子育ての仲間を見つけましょう。

回	日時	開催場所・方法	テーマ	講師
1	6月1日(木) 10時～12時	総合文化センター	コミュニケーションでHAPPYになろう！ ～グループワークで楽しく体験～	丸山芽氏 (NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知)
2	6月8日(木) 10時～12時		怒りに振り回されない自分を手に入れよう！！ ～アンガーマネジメント～	木村美紀氏 (ワンネスサポート)
3	6月11日(日) 10時～12時		【公開講座】 我が家のスマホ・動画ルールの作り方 ～守れなかったときの声かけのヒント～	北川三葉氏 (NPO法人日本次世代育成支援協会)
4	6月15日(木) 10時～11時30分	オンライン (Zoom)	家族みんなで家事シェア	三木智有氏 (NPO法人tadaima!)
5	6月22日(木) 10時～12時	総合文化センター	心も住まいもスッキリ！ ～子どもも喜ぶ収納術～	杉千郷氏 (日本清掃収納協会認定講師)
6	6月29日(木) 10時～12時		子育てカレッジ交流会	MIX (子育てカレッジ修了生グループ)

＜全6回の連続講座に参加希望の人＞

対 市内在住、在勤または在学の育児中の女性 ※子連れの参加不可

記載事項 ①「子育てカレッジ」希望、②郵便番号・住所（市外在住の人は勤務先なども）、③氏名（フリガナ）・年代、④電話番号、⑤第4回講座で使用する端末、⑥メールアドレス



◀連続講座
あいち電子申請・
届出システム

＜公開講座のみに参加希望の人＞

対 市内在住、在勤または在学の人

記載事項 ①「公開講座」希望、②郵便番号・住所（市外在住の人は勤務先なども）、③参加者全員の氏名（フリガナ）・性別・年代（子どもの場合は年齢）、④電話番号、⑤メールアドレス



◀公開講座
あいち電子申請・
届出システム

【共通】

定 20人

申 5月15日(月)（必着）までに記載事項を、あいち電子申請・届出システム（QRコード参照）、FAX (kyodo@city.kariya.lg.jp)、FAX (27-9652)、ハガキまたは直接、市民協働課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。

※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

時 30分
時 5月20日(出)
時 10時、13時
※雨天中止



時 30分
時 5月13日(出)
時 10時、13時
竹馬を作ろう
5月20日(出)
10時、13時
竹で鉄砲を作り、紙の弾を詰めて的当てをします。
5組（先着順）
1007846

郷土資料館イベント



時 15分30分
時 5月13日(出)
時 13時30分
消しゴムはんこ作り、ブラシに押し当てオリジナルブラスを作ります。
市内在住の小中学生
10人（先着順）
500円
申 4月20日(休)9時から電話(24・5860)でなのはな児童館へ。

母の日プレゼント作り

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。

時 30分
時 5月25日(休)
時 10時～11時
フレッシュ・マクラス
総合健康センター
助産師、保育士
初妊婦
15人（先着順）
申 4月25日(休)から電話(23・8877)で保健センターへ。