

認知症介護家族交流会

時 7月19日(水) 13時30分～15時30分 **場** 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族 **¥** 100円
問 長寿課 (☎62-1063)

マタニティーサロン

時 8月2日(水) 10時30分～11時30分
場 中央子育て支援センター
内 先輩ママと話し、親子の関係に大切な愛着についてのDVDを見ます。
対 市内在住の妊娠2～9カ月の人
申 7月19日(水)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センター(※日曜)へ。

水鉄砲チャレンジ

時 7月15日(土) 9時～15時
場 ※雨天の場合、16日(日)へ順延
 岩ヶ池公園
内 かも・かもポッポーに乗って、コース内の敵を水鉄砲でやっつけます。
対 小学生以下
定 300人(当日先着順)
問 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36・8138)

未来創造たまご塾inかりや

時 8月5日(土) ①10時、②14時(各2時間)
場 産業振興センター
内 ものづくりや経済に興味関心を持ち、未来を切り開くヒントを楽しく学ぶワークショップです。みんなの経済カードゲーム、モノづくりワークショップ、適性検査、基調講演を行います。

対 市内在住の①小学1～3年生と親、②小学4～6年生

定 ①20組、②40人

申 ※申込多数の場合は抽選

7月23日(日)までに、QRから申込み。



問 (株)ドンブルズ (☎058・201・5088)
ID 1010752

親子下水道教室

時 7月25日(火)・31日(月) 9時30分～12時
場 境川浄化センター
内 顕微鏡での微生物観察、工作や施設の見学などを通じて、下水道の役割を親子で楽しく学びます。
対 小学生と保護者
定 各16組(先着順)
申 7月3日(月)9時から電話(25・1295)で、境川浄化センターへ。

福祉・介護

高齢者に備える講座「住まい編」

時 8月18日(金) 13時30分～15時
場 社会教育センター
内 将来の自分に合った高齢

期の住まいを検討するために役立つポイントを学びます。

対 市内在住の人

講 (一社)高齢者住宅協会

定 30人(先着順)

申 7月4日(火)から31日(月)までに、「高齢者に備える講座・住まい編」希望、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を郵送、FAX(24・2466)、申込書(市HPダウンロード)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

※受講決定者には郵送で連絡します。

※QRからも申込可



健康・医療

元気ほがらか教室(第2クール)

時 7月26日～9月20日の水曜 10時～11時30分(全9回)
場 高齢者福祉センター
内 健康的な生活を送るため、心身の知識を学びます。
対 市内在住の65歳以上の10人
定 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

みんなではじめる健康づくり教室

時 ①9月6日～11月8日の水曜、②9月7日～11月9日の木曜 10時～12時(各全9回)
場 あいち健康プラザ
場 ※①総合運動公園、②市民交流センターから送迎あり
内 骨密度測定、採血、運動負荷テストなどの健康診断を行い、自らの身体状態を知り、運動実技を行いながら食事や口腔ケアについて学びます。
対 ①富士松・雁が音中学校区に住む65歳以上85歳以下で、②朝日・依佐美中学校区に住む65歳以上85歳以下で、③20未満の人
要 ※要介護認定を持つ人、医師から運動制限を受けている人は対象外



申 7月14日(金)(必着)までに、①郵便番号、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号をハガキまたはFAX(25・2566)で高齢者交流プラザ(〒448・0024 下重原町3・120)へ。
問 高齢者交流プラザ (☎23・0555)

加齢に伴う目の病気についていつまでもよく見えるために

時 7月25日(火) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター
講 谷口智子氏(医師)
対 市内在住の人
定 54人(先着順)
持 筆記具
申 7月5日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。
ID 1003387



定 各12人
申 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
¥ 3千円(別途食事代)
申 7月18日(火)までに、申込用紙(長寿課で配布・市HPダウンロード可)と健康診断の結果を直接、長寿課(☎62・1063)へ。
※QR から申込可

