



新年あけましておめでとうございます。  
本年も引き続き、チョイソコかりやをよろしくお願いいたします。

医療法人社団 同仁会  
一里山・今井病院 様

チョイソコを支える企業様ご紹介

## もっと身近に、もっと気軽に質の高い医療を！



最新機器を用いた外来診察 健診・人間ドックなどを受けることが出来る病院です。医院長は脳外科専門医として長く大学病院に勤めた経験があり、脳外手術では遠方から来院される患者様もいます。  
隣地には老人専用複合施設を併設されております。

### 手術

専門医の高度な技術力で患者様への負担を減らします

### 医療設備

充実した先端医療設備で先進医療を推進します

### 健診・人間ドック

最新の高性能医療機器を導入し迅速かつ正確な診断を行います

### 女性健診

女性に安心して健診を受診していただける専用フロアがあります

## 『最先端の医療を地域の皆様が気軽に受けられる場でありたい』

チョイソコへの協賛のきっかけは、患者様がより気軽に来院することが出来るようになり、地域住民の足の利便性があがればとご賛同いただくことになりました。今後は子ども食堂を開催予定があり、お子様にもチョイソコを活用していただければとご期待をいただいております。

### 医院長からのメッセージ

この病院が地域の皆様にとって気軽にからだを語れる豊かなコミュニティスペースとなってくれること、そしていつも心のこもった医療を提供できるハートフルなメディカルタウンとなっていくことを目指しています。



院長 今井文博様



医療法人社団 同仁会  
一里山・今井病院

チョイソコ停留所NO.122  
一里山・今井病院

住 所： 〒448-0002  
刈谷市一里山町中本山88番地  
TEL： 外来代表 0566-26-6700  
健診予約 0566-26-6702

## \* 停留所についてのお知らせ \*

**新しく停留所が追加になります。**

- 139\_見性寺 (井ヶ谷町下ノ瀬15)
- 140\_遊心寺 (井ヶ谷町上ノ郷64)
- 141\_ヴェルバレー (井ヶ谷町石根1-558)



## チョイソコイベント報告

### チョイソコイベントを開催しました！

#### 『転倒防止の為の体操』と『足指把持力測定会』

スポーツ用品メーカーのアシックスが提案する転倒防止の為の体操と、足の指のチカラを図る測定会をしました。バランスを崩した時に足の指の力があると体をしっかりささえられるので転倒予防になります。参加いただいた方々は、お友達やご家族と一緒にだったり、お一人の方もいましたが、皆さんで和気あいあいとしながら、楽しく講義や体操をしていただきました。



**asics**  
ASICS Trading Co., Ltd.

## チョイソコイベントのお知らせ

### ボッチャ体験&大会開催！

日時： 2024年1月30日(火) 10:00～11:30

場所： 一里山市民館

参加費： 無料 ※どなたでも参加できます！



**これからも楽しく元気になるイベントを開催いたします！  
皆さんもぜひご参加ください。**

チョイソコかりや運行時間 平日 8:30～16:00 (土日祝を除く)

会員登録方法やチョイソコの使い方などはチョイソコセンターまで ☎ 050-2018-9820

\*乗車申込 1週間前から30分前まで受付可能

(平日 8:00～16:00 土日祝を除く)

インターネットでの会員登録・受付はコチラ



# チョイソコ かりや お出かけイベント



# ボッチャ 体験&大会



日時

2024年1月30日(火) 10時00分~11時30分

(受付:9時45分~)

会場

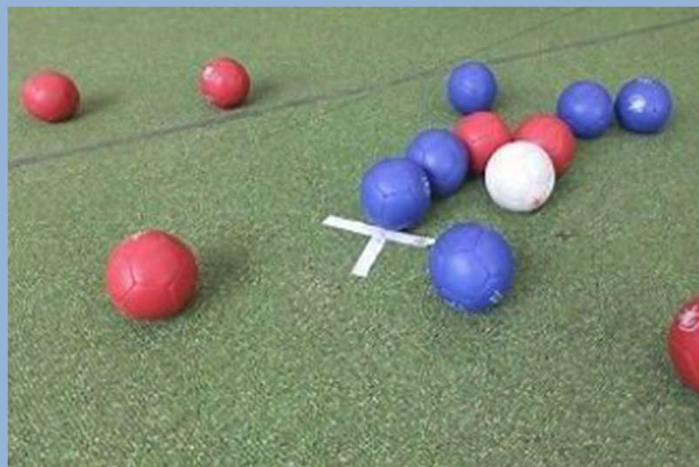
一里山市民館 2F集会室

刈谷市一里山町金山61-1

チョイソコ停留所

126\_一里山市民館

ボッチャとは・・・パラリンピックの正式種目です。  
ジャックボール(目標球)に、ボールを投げたり、転がしたりして  
いかに近づけるかを競います。



写真はイメージです

参加条件

チョイソコ会員でなくても  
参加可

参加費

無料

お土産付き

定員

20名

申込締切

1月29日(月)まで

持ち物

動きやすい服装、上履き  
タオル、お飲み物

申込方法

チョイソコセンター  
☎ 050-2018-9820

【電話受付】平日8:00~16:00

運休日:土・日・祝



チョイソコセンターへのお問合せ ☎ 050-2018-9820 (平日 8:00~16:00)

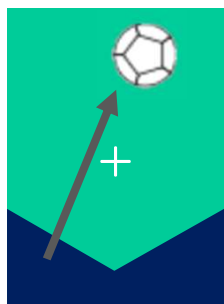
発行:株式会社アイシン チョイソコセンター



## 【ボッチャのルール】

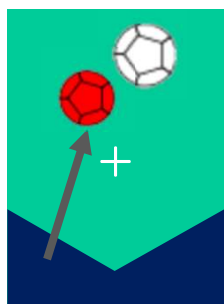
ボッチャは、最後にジャックボール(白玉)の近くに  
白玉のあるチームが勝つシンプルなゲームです。

- ・勝者が先攻後攻を決めます。先行(赤)になり、後攻(青)になります。
- ・1チーム6個投げるので、個人戦なら6球ずつ、ペアなら3球ずつ、チーム(団体戦)なら2球ずつ持ちます。



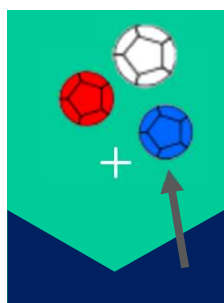
①先行の赤の左端が最初にジャックボールという目印になる  
白いボールを投げる。

※ジャックボール無効エリアで静止させたり、横白線や  
後ろ白線を超えて投球してしまうと相手にジャックボールを  
投げる権利が移る。



②続けて赤いボールを投げます。

※自分のボールがコート外にでてしまうと、そのボールは  
無効となり、続けて次のボールを投げます

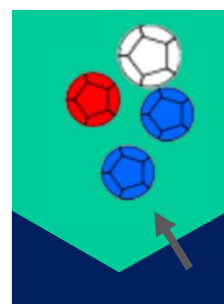


③次に後攻の青いボールを投げます。

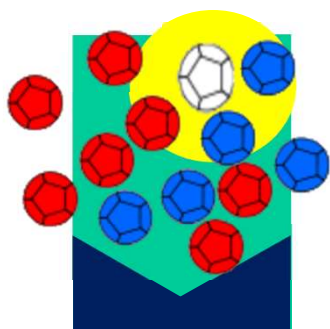
順番に投げるのではなく、ジャックボール(白いボール)に  
遠いチームが投げます。

④青のほうが遠いのでもう一度青が投げます。

投げる順番は決まっていないので、チーム内で誰から投げ  
るか相談できます。



⑤どんどん投げます。微妙にどちらが近いかわからない場  
合はコンパス(キャリパー)で測ります。



⑥赤も青も全部投げ切ります。

※勝ちが決定している場合、全部ボールを投げないという  
選択もできます。

このイラストの判定は青の二点。青の勝ちとなります。