

令和4年6月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類		
1水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティーソース)	ぶたにく	牛乳	トマト	にんじん	たまねぎ	なす	ソフトめん さとう	
	白身魚の香草焼き	メルルーサ		バジル		にんにく			こめあぶら
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ					おうとう		はちみつレモンゼリー	
2木	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
	いわしの梅煮	いわし				ばいにく			
	豆じゃが	ぶたにく	だいず	にんじん	こんにやく	たまねぎ	えだまめ	じゃがいも さとう	
3金	ひじきサラダ		ひじき	あかパプリカ	きゅうり	とうもろこし		さとう	ドレッシング
	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく	なまあげ	ねぎ	にんじん	たまねぎ	たけのこ	さとう	でんぶん
6月	春巻き	ぶたにく		にんじん	にら	キャベツ	もやし	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ	もやし				ドレッシング
	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
7火	鶏肉のしょうが焼き	とりにく				しょうが			こめあぶら
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	なまあげ	とうりゅう	にんじん	こまつな	キャベツ	たまねぎ		
	じゃが芋のいため煮			にんじん		こんにやく		じゃがいも	さとう
8水	じゃがいも							さとう	こめあぶら
	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
	さんまのおろし煮	さんま				だいこん			
9木	高野豆腐のいり煮	とりにく	ちくわ	さやいんげん	にんじん	こんにやく	ごぼう	じゃがいも	さとう
	たくあんあえ					キャベツ	たくあん		
	米粉パン 牛乳		牛乳					こめこパン	
10金	肉団子のケチャップ煮 (2個)	とりにく		トマト		たまねぎ			
	枝豆のクリームスープ	ベーコン	しるいんげん	まめ	ぎゅうにゅう	だっしゅんにゅう	たまねぎ	えだまめ	じゃがいも
	さわやかサラダ			にんじん	トマト	きゅうり	キャベツ	とうもろこし	ドレッシング
11土	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
	たこナゲット (2個)	たこ	いか	たちうお				こむぎこ	こめあぶら
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく	かまぼこ	にんじん	チンゲンサイ	たまねぎ	キャベツ	しょうが	しめじ
12日	華風あえ			にんじん		きゅうり	もやし	はるさめ	さとう
	ご飯 牛乳		牛乳					ごはん	
	高菜のかみかみふりかけ	まぐろ	しらす	ぼし	ひじき	にんじん	たかなづけ	さとう	だいずあぶら
13月	チキンカツ	とりにく						パンこ	こむぎこ
	けんちん汁		とうふ	にんじん	ねぎ	こんにやく	ごぼう	さいとも	こめあぶら
	ハンバーグのいちじくソースかけ	ぶたにく	とりにく			たまねぎ	いちじく	さとう	でんぶん
14火	じゃが芋と生揚げの赤だし	なまあげ	まめ	みそ	にんじん	ふき	えのきたけ	じゃがいも	
	小松菜のごまあえ				こまつな	もやし		さとう	ごま
	にんじんご飯 牛乳	とりにく		牛乳	にんじん	たけのこ	しめじ	ごはん	さとう
15水	(ご飯・にんじんご飯の具)								
	ぶりの照り焼き	ぶり							
	ぶりの照り焼き	ぶり							
16木	八杯汁	ちくわ	とうふ	こまつな		こんにやく	ほししいたけ	さいとも	
	プチりんごゼリー							ゼリー	
	献立表の見方	[] : 卓上物 【 】 : 業者配送 太字 : 新献立 ◆ : 我が家のじまん料理							

6月13日(月)～17日(金)は『愛知を食べる学校給食週間』です

愛知県でとれた食材がたくさん使われます！(週間中の愛知県産食材はあみかけで表します)

13月	ハンバーグのいちじくソースかけ	ぶたにく	とりにく			たまねぎ	いちじく	さとう	でんぶん
	じゃが芋と生揚げの赤だし	なまあげ	まめ	みそ	にんじん	ふき	えのきたけ	じゃがいも	
	小松菜のごまあえ				こまつな	もやし		さとう	ごま
14火	にんじんご飯 牛乳	とりにく		牛乳	にんじん	たけのこ	しめじ	ごはん	さとう
	(ご飯・にんじんご飯の具)								
	ぶりの照り焼き	ぶり							
15水	ぶりの照り焼き	ぶり							
	八杯汁	ちくわ	とうふ	こまつな		こんにやく	ほししいたけ	さいとも	
	プチりんごゼリー							ゼリー	
献立表の見方 [] : 卓上物 【 】 : 業者配送 太字 : 新献立 ◆ : 我が家のじまん料理									

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料など入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚はできるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》

いいともあいち運動のシンボルマークです



6月13日(月)から17日(金)は「愛知を食べる学校給食週間」です。

形態食

15 水	愛知の恵みたっぷりあんかけ元氣うどん!! (白玉うどん・愛知の恵みたっぷりあんかけ元氣うどん!!の汁)	牛乳	ぶたにく えび うずらたまご	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳 こなチーズ	にんじん ピーマン	なす たまねぎ キャベツ おうとう にんにく しょうが	しらたまうどん でんぶん	こめあぶら
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷東中学校1年生 西尾 花暖さんの 食まる料理コンテスト入賞料理です			たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	切り干し大根のごま酢あえ		だいず		にんじん	刈谷市産さきりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	食まるキーマカレー		ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ 刈谷市産さきりぼしだいこん なす りんご にんにく		カレールウ
	いかフリッター (2個)		いか	おきあみ あおさ			こむぎこ	こめあぶら
愛知県産野菜の福神あえ				あおじそ	ぶくじんづけ キャベツ		ごま	
20 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さばの銀紙焼き		さば こめみそ				さとう	
	野菜と生揚げのそぼろ煮		とりにく なまあげ		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも でんぶん	
きゅうり昆布			こんぶ		きゅうり		ごまあぶら	
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚キムチ		ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
	中華スープ		とうふ えび	わかめ	にんじん チンゲンサイ	もやし とうもろこし		ごまあぶら
みかんゼリー						ゼリー		
22 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ソナマヨオムレツ		たまご まぐろ					こめあぶら
	ポークピーンズ		ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース レモンかじゅう	じゃがいも さとう	バター ハヤシルウ
アスパラとキャベツのサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ		ドレッシング	
23 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]		まめみそ			しょうが	さとう	ごま
沢煮椀		ぶたにく		にんじん みつば	たけのこ だいこん ごぼう ほししいたけ			
小松菜とベーコンのさっぱりいため		ベーコン		こまつな	とうもろこし		こめあぶら	
24 金	ケチャップライス (ご飯・ケチャップライスの具)	牛乳		飲用牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ	ごはん	バター
	かれいフライ		かれい				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]		ぶたにく ポークウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも	
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		とりレバー とりにく				でんぶん さとう	こめあぶら
	さけ団子のみそ汁		さけだんご まめみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいも	
アーモンドあえ				にんじん チンゲンサイ	もやし	さとう	アーモンド	
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく はんぺん		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん たまねぎ たけのこ しょうが	さとう	
	おからコロquette		おから とりにく			たまねぎ ごぼう キャベツ とうもろこし	じゃがいも パンこ でんぶん	こめあぶら
海そうサラダ			わかめ					
29 水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	鶏肉のハーブ焼き		とりにく		バジル パセリ			
	豆乳野菜スープ		ベーコン とうにゅう		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ	じゃがいも	
カラフル大根サラダ				あかパブリカ きパブリカ	きゅうり だいこん		ドレッシング	
ブルーベリージャム						ブルーベリージャム		
30 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚肉の柳川風煮		ぶたにく たまご		にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ ほししいたけ こんにゃく	さとう	
	野菜はんぺんのお好みソース		たらすりみ いか			キャベツ しろねぎ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
プチ洋なしゼリー						ゼリー		