

令和4年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品
		たんぱく質	無機質	ビタミン
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜 4 群 その他の野菜 果物・きのこ
		炭水化物 5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 6 群 油脂・種実類	
1 水	豚肉とトマトのスパゲティー 牛乳 (ソフトめん・豚肉とトマトのスパゲティーソース)	豚肉	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン
	さわらの香草焼き	さわら		バジル パセリ
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ			黄桃 パイナップル みかん
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	いわしの梅煮	いわし		梅肉
	豆じゃが	豚肉 大豆		こんにやく 枝豆 玉ねぎ
	ひじきサラダ		ひじき	赤パプリカ きゅうり とうもろこし
3 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		ねぎ にんじん 玉ねぎ たけのこ しめじ
	春巻き	豚肉		にんじん にら キャベツ もやし エリンギ
	チンゲンサイとわかめのサラダ		わかめ	チンゲンサイ もやし
6 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	鶏肉のしょうが焼き	鶏肉		しょうが
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	生揚げ 豆乳 合わせみそ		にんじん 小松菜 キャベツ 玉ねぎ
	じゃが芋のいため煮			にんじん こんにやく
	のりのつくだ煮		のりのつくだ煮	
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	あじの塩焼き	あじ		
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 ちくわ 高野豆腐		さいいんげん にんじん
	たくあんあえ			キャベツ たくあん
8 水	米粉パン 牛乳		飲用牛乳	
	肉団子のケチャップ煮 (2個)	鶏肉		トマト 玉ねぎ
	枝豆のクリームスープ	ベーコン 白いんげん豆	牛乳 脱脂粉乳	玉ねぎ 枝豆
	さわやかサラダ			にんじん トマト きゅうり キャベツ とうもろこし
	【アセロラゼリー】			ゼリー
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	たこの唐揚げ	たこ		
	たっぷりキャベツの中華煮	豚肉 かまぼこ		にんじん チンゲンサイ 玉ねぎ キャベツ たけのこ しょうが しめじ
	華風あえ			にんじん きゅうり もやし
10 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	高菜のかみかみふりかけ	まぐろ	しらす干し ひじき	にんじん 高菜漬
	チキンカツ	鶏肉		
	けんちん汁	豆腐		にんじん ねぎ こんにやく ごぼう 大根
13 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	ハンバーグのいちじくソースかけ	豚肉 鶏肉		玉ねぎ いちじく レモン果汁
	じゃが芋と生揚げの赤だし	生揚げ 豆みそ		にんじん ふき えのきたけ
	小松菜のごまあえ		小松菜	もやし 砂糖
14 火	にんじんご飯 牛乳 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	鶏肉	飲用牛乳	にんじん たけのこ しめじ
	ぶりの白しょうゆ漬け	ぶり		
	八杯汁	ちくわ 豆腐 油揚げ		小松菜 こんにやく 干しいたけ
	抹茶大豆	大豆		抹茶 砂糖

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 水	愛知の恵みたっぷり!あんかけ元気うどん!! 牛乳 (白玉うどん・愛知の恵みたっぷり!あんかけ元気うどん!!の汁(うずら卵を除去))	豚肉 えび うずら卵	飲用牛乳 粉チーズ	にんじん ピーマン	なす 玉ねぎ キャベツ 黄桃 にんにく しょうが	白玉うどん でん粉	米油
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	大豆		にんじん	玉ねぎ	さつま芋 小麦粉	米油
	切り干し大根のごま酢あえ				刈谷市産切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
17 金	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			五穀ご飯	
	食まるキーマカレー	豚肉 豚レバー	脱脂粉乳	にんじん トマト	玉ねぎ 刈谷市産切り干し大根 なす バイナッブル りんご にんにく		カレールー
	めひかりのフライ (2個)	めひかり				パン粉 小麦粉	米油
	愛知県産野菜の福神あえ			青じそ	福神漬け キャベツ		ごま
20 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖	
	野菜と生揚げのそぼろ煮	鶏肉 生揚げ		にんじん 小松菜	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	じゃが芋 でん粉	
	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油
21 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豚キムチ	豚肉		にんじん にら	キャベツ 玉ねぎ 白菜キムチ	砂糖	
	トックのスープ	豆腐 えび	わかめ	にんじん チンゲンサイ	もやし とうもろこし	トック	ごま油
	ミニトマト (2個)			ミニトマト			
	アーモンド入り小魚		小魚(いわし)			砂糖	アーモンド
22 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	さわらの香草焼き(ツナマヨオムレツの代替)	さわら		バジル バセリ			米油
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	脱脂粉乳	にんじん トマト	玉ねぎ にんにく グリーンピース レモン果汁	じゃが芋 砂糖	バター ハヤシルウ
	アスパラとキャベツのサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ		ドレッシング
23 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たらすり身	ひじき	にんじん			
	[甘みそ] (2本)	豆みそ			しょうが	砂糖	ごま
	沢煮椀	豚肉		にんじん 三つ葉	たけのこ 大根 ごぼう 干しいたけ		
	小松菜とベーコンのさっぱりいため	ベーコン		小松菜	とうもろこし		米油
24 金	ケチャップライス 牛乳 (麦ご飯・ケチャップライスの具)		飲用牛乳	にんじん ピーマン	玉ねぎ	麦ご飯	バター
	かれいフライ	かれい				パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]						
	豚肉とじゃが芋のスープ煮	豚肉 ポークウインナー		にんじん	玉ねぎ キャベツ しめじ	じゃが芋	
27 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	鶏レバー 鶏肉				でん粉 砂糖	米油
	さけ団子のみそ汁	さけ団子 油揚げ 豆みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく キャベツ 玉ねぎ しょうが	じゃが芋	
	アーモンドあえ			にんじん チンゲンサイ	もやし	砂糖	アーモンド
28 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 はんぺん		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 玉ねぎ たけのこ しょうが	砂糖	
	おからコロッケ	おから 鶏肉			玉ねぎ ごぼう	じゃが芋 パン粉 でん粉	米油
	海そうサラダ		海そう		キャベツ とうもろこし		
29 水	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル バセリ			
	豆乳野菜スープ	ベーコン 豆乳		にんじん	玉ねぎ キャベツ 枝豆	じゃが芋	
	カラフル大根サラダ			赤パプリカ 黄パプリカ	きゅうり 大根		ドレッシング
	ブルーベリージャム					ブルーベリージャム	
30 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	豚肉の柳川風煮(卵を除去)	豚肉 卵		にんじん ねぎ	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ こんにゃく	砂糖	
	野菜はんぺんのお好みソース	たらすり身 いか			キャベツ 白ねぎ しょうが	砂糖 でん粉	米油
	冷凍みかん				みかん		