

令和4年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類	
1 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ショーロンポー（2個）		豚肉			キャベツ 玉ねぎ たけのこ ししいたけ	ばるさめ ショーロンポーの皮	
	夏野菜のみそいため		豚肉 生揚げ 豆みそ		にんじん ピーマン	キャベツ なす にんにく しょうが もやし きゅうり とうもろこし	砂糖 でん粉	米油
	中華サラダ					砂糖	ごま油 ごま	
4 月	切り干し大根ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	（麦ご飯・切り干し大根ご飯の具）		まぐろ	飲用牛乳 しらす干し	にんじん 小松菜	切り干し大根 干ししいたけ	麦ご飯 砂糖	米油 大豆油
	ごぼう入りつくね（3個）		鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが とうがん		
	夏野菜の赤だし		生揚げ 豆みそ		かぼちゃ オクラ	なす		
5 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	なすみそメンチカツ		豚肉 みそ			玉ねぎ なす	パン粉 小麦粉	米油
	とうがん汁		生揚げ		にんじん 小松菜	とうがん 枝豆 干ししいたけ	でん粉	
	大豆・ぶた肉・ピーマンの元気いため		豚肉 大豆		ピーマン	たけのこ	砂糖	米油
6 水	豆乳ちゃんぽん	牛乳		飲用牛乳			ラーメン	
	（ラーメン・豆乳ちゃんぽんの汁）		豚肉 なた巻 豆乳		にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく きくらげ	でん粉	ごま油
	たこしゅうまい（2個）		豚肉 たこ			玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	切り干し中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま油
7 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのおろしソース		豚肉 鶏肉		青じそ	大根 玉ねぎ	砂糖	
	天の川汁		かまぼこ 豆腐		にんじん オクラ	たけのこ えのきたけ 干ししいたけ	そうめん	
	小松菜としらすのふりかけ		かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
	【わらびもち】						わらびもち	
8 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	生揚げと野菜のつゆたく煮		鶏肉 生揚げ		にんじん 小松菜	こんにやく 玉ねぎ 干ししいたけ	じゃが芋	
	枝豆コロッケ					枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	キャベツのごまゆかり				赤じそ	キャベツ		ごま
11 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	なす入りマーボー豆腐		豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	なす 玉ねぎ たけのこ にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	焼きぎょうざ（2個）		鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	もやしと青菜のりナムル			のり	チンゲンサイ	もやし		ごま ごま油
12 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライのレモン煮		かれい			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	野菜と豆腐のうま塩煮		豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ	じゃが芋	ごま
	ゴーヤのおかかいため		まぐろ ちくわ かつお節			ゴーヤ 玉ねぎ とうもろこし		大豆油 ごま油
13 水	サンドイッチバンズパン	牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	チキンカツ		鶏肉				パン粉 小麦粉	米油
	一口ソース							
	野菜と大豆のミネストローネ		ポークウインナー 大豆		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	オリーブオイル コーンオイル
	野菜ソテー				赤パブリカ	キャベツ とうもろこし		米油
14 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしのみそカレー銀紙焼き		いわし みそ			みかん果汁		
	野菜と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		鶏肉 卵 高野豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ しめじ	砂糖	
	ひじきサラダ			ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング

鶏卵アレルギー代替食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	鶏肉 鶏レバー				砂糖 でん粉	米油 アーモンド
	もずくのみそ汁	豆腐 かまぼこ 合わせみそ	もずく	にんじん ねぎ	玉ねぎ 大根		
	小松菜とキャベツの和風サラダ		海そう	小松菜	キャベツ		ドレッシング
	プチチーズ (2個)		チーズ				
19 火	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	なすとトマトのチキンカレー	鶏肉 鶏レバー		トマト 赤パプリカ	玉ねぎ なす しょうが にんにく マッシュルーム		米油 カレールー コーンオイル
	ポテトサラダ				とうもろこし きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	冷凍みかん				みかん		