## 令和4年11月分 予定献立表

特別支援学校

刈谷市学校給食セン

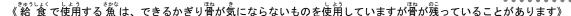
		かまた。 主に体の組織をつくる食品		株式 かなだ なまっといって		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー	
日	<b>献 立 名</b>	たんぱく質 無機質			タミン	炭水化物	脂質	ルキー <sup>‡ロカロリー</sup> (kcal)	
曜	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	tha にく たまご 魚・肉・卵 まめ、まめせいひん 豆・豆 製品	キ乳・乳製品 ・乳・乳製品 ・消火・海・かい ・水魚・海・そう	緑黄色野菜	たの他の野菜 実物・きのこ	菜・パン・めん 芋・砂糖	油脂·種実類	ಚ	Eん (対 g)
	<b>ご飯</b>	/ - la / - la Sal	飲用牛乳		W.	ご飯		638	71
	かつおのおかか煮	かつお かつおぶし							
火	◆栄養満点!根菜いため´ ひび 幹たさん	<b>なまあげ</b>		にんじん く	だいこん れんこん	さとう	ごまあぶら	29.2	32
	ひじきサラダ 我か家のじまん。料		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング		Ļ
2	・ 豆乳 ちゃんぽん 牛乳 (ラーメン・豆乳 ちゃんぽんのスープ)	ぶたにく えび はんぺん とうにゅう	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく	ラーメン でんぷん		618	6
水	。 焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら	28.6	3
	もやしときゅうりのナムル				もやし きゅうり しょうが		ごま ごまあぶら		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳		0 0.7 7.0	ご飯			
4	製肉のカレー焼き パ学校国語教科書で	とりにく						628	69
金	じゃが芋のそぼろ煮 おなじみの 『サラダで	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ えだまめ ほししいたけ	じゃがいも さとう		26.0	28
	りっちゃんのサラダ が作るサラダです。	ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯			T
7	えびカツ	えび たら			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	599	65
- 1	キムチ鍋	ぶたにく とうふ あわせみそ		にんじん にら	はくさい えのきたけ はくさいキムチ			249	27
	゙゚゙゙゙゙゚゚゚゚゙゙ヷゖ゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠゠				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら		
	<b>刈谷賞甲学禄リクエスト献笠</b>		公田上回		21977	<b>-</b> *∆⊏			T
	ご飯牛乳		飲用牛乳			ご飯		622	68
8	チキン竜田揚げ	とりにく				こむぎこ でんぷん	こめあぶら	242	ا م
火	旅汁	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも		24.3	20
	ポテトサラダ				とうもろこし きゅうり	じゃがいも	ドレッシング		
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳		りんご	パン			T
9	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら	675	74
水	ブロッコリーのクリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも	ベシャメルソース ホワイトルウ	30.8	33
	ひよこ <sup>まめ</sup> とアーモンドのサラダ	ひよこまめ			キャベツ えだまめ		アーモンド ドレッシング		
	秋の香りさつま芋混ぜご飯 牛乳		N m d d		ごぼう えだまめ	むぎご飯	10000		T
	(麦ご飯・萩の香りさつま芋混ぜご飯の臭)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	しめじ えのきたけ	さとう		645	70
10	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん				21.7	00
木	[背みそ] (2本)	まめみそ			しょうが	さとう	ごま	. Z1./	23
	すいとん汁	かまぼこ		こまつな	はくさい だいこん		すいとん		
	ご飯牛乳		飲用牛乳			ご飯			t
11	さけのみぞれ銀紙焼き	th of	1		だいこん			618	67
	<sup>P さい たまこ</sup> 野菜の卵 とじ	とりにく かまぼこ たまご		こまつな にんじん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも さとう		28.9	31
ŀ	キャベツの <sup></sup> 赤じそあえ	7.818.		あかじそ	キャベツ				
	11月14日(月)~18	管/鏊/#	ľ₩̈́≛σ	しばざい。むじ	りおう調解し	です	<u>.</u>		
しゅう <b>注目</b>	間には、地域でとれた食材がたく				はあみかけ、愛知		で裳し	<b>≠</b> 7	<b>-</b> 1
炟	旧中は、地域でこれに良材かにく ご飯 牛乳	こんは入りれる	欧用牛乳	古い圧及物は	ののアルソノ、安大	山宗性良材は ご飯		o 9	Γ
٠	さばのパププみそ煮	さばはっちょうみそ						594	6
4  月				 	こんにゃく ごぼう <u>だいこん</u> しょうが	さといも	+ ·->	26.8	29
	トロトロけんちん洋 <b>刈谷市産大豆の納豆あえ</b>	あぶらあげ、対	やしきんだいす 谷市産大豆から なっとう きた納豆です	にんじん ねぎ ほうれんそう にんじん	<u> たいこん </u> しよつが	さといも でんぷん	ごまあぶら		
		かつおぶし				エネルギー基準	値 たんぱく質	きょう	幸ん」
ᇓ	☆ 表の見方 [ ]: 卓上物 【 ]:	業者配送	<b>太字</b> :新献立	◆: 我が家	のじまん料理	エネルキー基 準 650キロカロリ 715キロカロリ	26.8	グラ.	ム

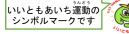
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書

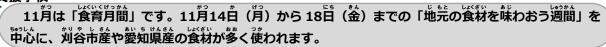
**類で確認してください。** 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

学校豁後のご飯の梁は刈谷市産 「あいちのかおり」です。 ( 11月中頃から新米になります。









1			
О	愛知	]県	•
U			

15 火	ご飯・サ乳		飲用 牛 乳			ご飯			
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	647	711
	実だくさんげ	ぶたにく なまあげ まめみそ こめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく <u>はくさい</u> たまねぎ ごぼう			24.7	27.1
	刈谷市産里芋サラダ	まめみて   こめみて			たまねぎ ごぼう えだまめ	かりゃしきん 刈浴巾座さといも	181 S. S. H	-	
16 水	列合巾座里子サフタ 芋川うどん 牛 乳	(LIII-7)			とうもろこし <sup>ありや しきん</sup> 刈谷市産だいこん		ドレッシング		
	手川っとん 午 乳 (きしめん・芋川うどんの汁)	とりにく  かまぼこ あぶああげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	刈谷市産だいこん	きしめん さとう でんぷん			
	さわらの西京焼き				600	(NSN)		615	676
		さわら こめみそ						27.1	29.8
	れんこんサラダ			にんじん	れんこん きゅうり		ドレッシング	-	
	プチりんごゼリー					ゼリー			
17 木	ご飯 牛乳	[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [	飲用牛乳		- / I- · / I <del>- · · - /</del> I	ご飯		-	
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにゃく <u>だいこん</u> ごぼう えだまめ	かりゃ しき	   Mさといも   田 芋	655	720
	<sup>かりゃ</sup> 刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	さといも マッシュポテト パン粉 小麦粉	こめあぶら	23.4	25.7
			თり	こまつな	もやし	さとう			
	金芽玄米ご飯 牛乳食まる給食	.< ₽	飲用牛乳			きんめげんまいご飯			П
18 金	A A A	§ の 目 ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ れんこん		コーンオイル	654	719
	切り手し大視のキーマカレー	ぶたレバー	だっしふんにゅう	あかパプリカ きパプリカ	きりぼしだいこん にんにく		カレールウ		
	パンプキンアンサンブルエッグ	たまご とりにく		かぼちゃ	IZAIZ			. 24.2	26.6
	みかん	7201 271-1		7 10 3 1	<i>좌하시</i>			-	
	*** 豆もやしのビビンバ 牛乳				にんにく				Ħ
21 月	・	ぶたにく	飲用牛乳	こまつな	だいずもやし ほししいたけ	ご飯 さとう	ごま ごまあぶら	613	674
	にんじんしゅうまい (2個)	たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ		26.2	28.8
	中華スープ	かまぼこ なまあげ		ねぎ	たまねぎ はくさい	はるさめ		. 20.2	20.0
	ご飯 <b>『愛ひとつぶ』</b> 牛乳	*********	飲用牛乳		16 ( C V )	ご飯			
22 火	白身魚の香草焼き 令和2年度デビュー	ホキ		バジル			こめあぶら	600	660
	ポークドーンブ 愛知県初の	ぶたにく がりゃしょきん 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	バター	27.4	30.1
		川住にいり			   かりゃ し きん   刈谷市産カリフラワ <u>ー</u>	<b>A</b>	101 2 40		00.1
	刈谷市産カリフラワーのサラダ				きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
	ご飯 牛乳 白素の伝統的な後受化 和 おきょう かきょう おきょう おきょう 若鶏の八丁みそ唐揚げ いい にほんしょく	養」を <header-cell>いまし</header-cell>	ょう。飲用牛乳			ご飯		665	731
24	若鶏の八丁みぞ唐揚げ はままない。 11月24日は	とりにく はっちょうみそ ちくわ とうふ			しょうが	でんぷん	こめあぶら		
木	八朴汁 和食の日	あぶらあげ		にんじん ねぎ	ほししいたけ きりぼしだいこん	さといも		25.0	27.5
	切り干し大根のごま酢あえる。				きゅうり	さとう	ごま		
	ご飯 牛乳	さんま 🌄	飲用牛乳		±21.7 /	ご飯		618	679
25	さんまのおろし煮 ちくぜん に	とりにく		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん	がりゃしきん 刈谷市産さといも			
金	ちくぜん に 筑前煮	なまあげ		さやいんげん	たけのこ れんこん ほししいたけ	さとう		23./	26.0
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま		Ш
	ご飯 牛乳 きゅうぎ	± + -»	飲用牛乳			ご飯		572	629
	<sup>80 や</sup> /* <sup>たまこ</sup> 厚焼き卵 <sup>806-20</sup> に	たまご あげボール		I- / I> /	こんにゃく	じゃがいも		23.2	25.5
月	関東煮	ちくわ なまあげ		にんじん こまつな	だいこん	さとう		. 20.2	۷.ن∠
$\vdash$	<u>小松菜のおかかあえ</u> ご飯 牛乳	かつおぶし	飲用牛乳	にんじん	はくさい	さとう ご飯			$\vdash$
	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ぶたにく		チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	さとう		602	662
29 火		かまぼこ		にんじん	たけのこ もやし ほししいたけ たまねぎ キャベツ	でんぷん はるさめ			23.4
	がいました。 とりはる ま 愛知のしそ入り鶏春巻き	とりにく		あおじそ	しろねぎ  川谷市産だいこん	はるまきのかわ	こめあぶら		۷.٦
	刈谷市産大根ときゅうりのナムル (************************************				対谷巾産だいこん くきゅうり しょうが	7	ごまあぶら		$oxed{oxed}$
30 水	<b>離が音節学 後リクエスト 献笠</b> ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン		667	733
	いかフライのレモン煮	しいか			レモンかじゅう	さとう こむぎこ パンこ	こめあぶら	-	
	カレーシチュー	ぶたにく とりレバー		にんじん	えだまめ たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	コーンオイル カレールウ	28.6	31.5
	海そうサラダ	<u> </u>	かいそう		キャベツ とうもろこし		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
Ь			l	l	こうしつこし	<u>l</u>	I		ш