令和4年12月分　鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校　　刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名（主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順）	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	赤 主に体の組織をつくる食品 無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン 緑黄色野菜	緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン その他の野菜 果物・きのこ	黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	黄 主にエネルギーになる食品 脂質 油脂・種実類
1 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	
	じゃが芋ときのこのクリーム煮	とりにく	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ　えだまめ しめじ　エリンギ マッシュルーム えのきたけ	じゃがいも	ベシャメルソース
	ツナと冬野菜のサラダ	まぐろ		ほうれんそう	キャベツ		ドレッシング だいずあぶら
2 金	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー				さとう　でんぷん こめこ	こめあぶら アーモンド
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい　たけのこ しめじ	でんぷん	ごまあぶら
	ひじきとれんこんの中華サラダ		ひじき くきわかめ		れんこん　えだまめ		ドレッシング
5 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉と冬野菜のきつね汁	とりにく あぶらあげ		こまつな	はくさい　たまねぎ えのきたけ ほししいたけ		
	刈谷市産大豆のコロッケ	刈谷市産だいず ぶたにく		にんじん		じゃがいも マッシュポテト パンこ　こめこ こむぎこ	こめあぶら
	さばみそ切り干し大根	さば まめみそ		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん しょうが	さとう	
6 火	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく		
	五目煮	とりにく がんもどき		にんじん	えだまめ　れんこん こんにゃく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	ブロッコリーとキャベツのごまサラダ			刈谷市産ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
7 水	鶏カレ―うどん　牛乳 （白玉うどん・鶏カレ―うどんの汁）	とりにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ　たけのこ しめじ	しらたまうどん でんぷん	カレールウ
	大学芋					さつまいも さとう	こめあぶら　ごま
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		
8 木	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ごぼう入りつくね（２個）	とりにく			たまねぎ　ごぼう しょうが		
	うずら卵と里芋のみそ煮（うずら卵を除去）	ぶたにく ~~うずらたまご~~ なまあげ まめみそ		にんじん さやいんげん	こんにゃく だいこん	さといも　さとう	
	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ		ごまあぶら
9 金	わかめご飯　牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	さわらの塩こうじ焼き	さわら					こめあぶら
	刈谷市産大根のそぼろ煮	とりにく　ちくわ		にんじん　ねぎ	こんにゃく 刈谷市産だいこん はくさい	さとう	
	ごぼうサラダ				ごぼう　とうもろこし		ごま　ドレッシング
12 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく こうやどうふ		にんじん	こんにゃく　えだまめ ごぼう　はくさい れんこん	さとう	
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら
13 火	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さばの塩焼き	さば					
	根菜鍋	とりにく あぶらあげ		にんじん　ねぎ	こんにゃく だいこん　ごぼう	さといも　さとう	
	刈谷市産白菜とハムのサラダ	ハム			刈谷市産はくさい とうもろこし		ドレッシング
14 水	肉みそあん　牛乳 （ソフトめん・肉みそあん）	ぶたにく　だいず まめみそ	飲用牛乳	にんじん　ねぎ	たまねぎ　たけのこ ほししいたけ	ソフトめん でんぷん　さとう	
	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			でんぷん　こめこ	こめあぶら
	切り干し大根の赤じそあえ			こまつな　あかじそ	きりぼしだいこん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[　]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 木	ご飯　牛 乳		飲用 牛 乳			ご飯	
	ごぼう入りつくね（２個）（ねぎ入り厚焼き卵の代替）	**とりにく**			**たまねぎ　ごぼう しょうが**		
	生揚げのうま煮	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん　たまねぎ たけのこ ほししいたけ	さとう	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま　ごまあぶら
16 金	金芽玄米ご飯　牛乳		飲用牛乳			きんめげんまいご飯	
	マーボー豆腐	ぶたにく　とうふ まめみそ		にんじん　ねぎ	たけのこ　たまねぎ しょうが　にんにく	でんぷん　さとう	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん　にら	きゃべつ　もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり　もやし しょうが		ごまあぶら
19 月	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハヤシシチュー	ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん　トマト	たまねぎ　しめじ	じゃがいも	ハヤシルウ
	まめまめサラダ	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ だいず			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	みかん				みかん		
20 火	ご飯　牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら　こめみそ				さとう	ドレッシング
	みぞれ汁	とりにく あぶらあげ とうふ		ねぎ	だいこん　れんこん えのきたけ	でんぷん	
	刈谷市産白菜のゆず香あえ			にんじん	刈谷市産はくさい ゆずかじゅう ゆずのかわ	さとう　はちみつ	
21 水	小型ロールパン　牛乳		飲用牛乳			こがたロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	ぶたにく　ちくわ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ たまねぎ	ちゅうかそば	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮（２個）	ぶたにく とりにく			たまねぎ		
	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ				おうとう パイナップル	みかんゼリー	
22 木	ツナとコーンのピラフ　牛乳 （麦ご飯・ツナとコーンのピラフの具）	まぐろ	飲用牛乳	にんじん　パセリ	たまねぎ とうもろこし	むぎご飯	こめあぶら だいずあぶら
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく			レモンかじゅう		
	トマトスープ	ベーコン		ブロッコリー トマト	キャベツ　たまねぎ しめじ		コーンオイル
	【ケーキ】					ケーキ	