

令和5年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校 刈谷市学校給食センター

| 日／曜 | 献立名              | 赤主に体の組織をつくる食品           |                             | 緑主に体の調子を整える食品  |                                  | 黄主にエネルギーになる食品    |              |
|-----|------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------------|------------------|--------------|
|     |                  | たんぱく質                   | 無機質                         | ビタミン           |                                  | 炭水化物             | 脂質           |
|     |                  | 魚・肉・卵<br>豆・豆製品          | 牛乳・乳製品<br>小魚・海そう            | 緑黄色野菜          | その他の野菜<br>果物・きのこ                 | 米・パン・めん<br>芋・砂糖  | 油脂・種実類       |
| 11水 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | 若鶏の唐揚げ           | とりにく                    |                             |                | しょうが                             | でんぷん             | こめあぶら        |
|     | 白玉雑煮             | かまぼこ                    |                             | こまつな           | はくさい<br>ほししいたけ                   | しらたまもち           |              |
|     | 煮酢あえ             | あぶらあげ                   |                             | にんじん           | だいこん れんこん                        | さとう              | こめあぶら ごま     |
| 12木 | 愛知のツイストパン        | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | あいちのツイストパン       |              |
|     | 白身魚の香草焼          | ホキ                      |                             | バジル            |                                  |                  | こめあぶら        |
|     | コーンスープ           | ベーコン                    | ぎゅうにゅう<br>だっしふんにゅう          | にんじん パセリ       | たまねぎ<br>とうもろこし                   | じゃがいも            | ポタージュのもと     |
|     | 海そうサラダ           |                         | かいそう                        |                | 刈谷市産キャベツ<br>きゅうり                 |                  | ドレッシング       |
|     | コーヒー牛乳の素         |                         |                             |                |                                  | コーヒーぎゅうにゅうのもと    |              |
| 13金 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | キムチ鍋             | ぶたにく とうふ<br>あわせみそ       |                             | にんじん ねぎ        | 刈谷市産はくさい<br>えのきたけ<br>はくさいキムチ     |                  |              |
|     | 春巻き              | ぶたにく                    |                             | にんじん いら        | キャベツ もやし<br>エリンギ                 | はるまきのかわ          | こめあぶら        |
|     | もやしときゅうりのナムル     |                         |                             |                | きゅうり もやし<br>しょうが                 |                  | ごまあぶら        |
| 16月 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | えびしゅうまい          | えび たら                   |                             |                | たまねぎ                             | しゅうまいのかわ         |              |
|     | 白菜とはるさめのマーボー     | ぶたにく なまあげ<br>まめみそ       |                             | にんじん いら        | はくさい たけのこ<br>しょうが にんにく<br>ほししいたけ | はるさめ さとう<br>でんぷん | ごまあぶら        |
|     | 切り干し大根とトマトの中華サラダ |                         |                             | トマト            | ぎりぼしだいこん<br>きゅうり                 | さとう              | ごま ごまあぶら     |
| 17火 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | チキン竜田揚げ          | とりにく                    |                             |                |                                  | こむぎこ でんぷん        | こめあぶら        |
|     | 豚汁               | ぶたにく<br>あぶらあげ<br>まめみそ   |                             | ねぎ             | こんにやく<br>だいこん ごぼう                | じゃがいも            |              |
|     | アーモンドあえ          |                         |                             | にんじん<br>こまつな   | キャベツ                             | さとう              | アーモンド        |
| 18水 | サンドイッチロールパン      | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | サンドイッチロールパン      |              |
|     | スラッピージョー         | ぶたにく                    |                             | きバブリカ          | たまねぎ<br>マッシュルーム                  | パンこ さとう          |              |
|     | 刈谷市産大根のクリーム煮     | ベーコン                    | だっしふんにゅう<br>なまクリーム<br>こなチーズ | にんじん           | 刈谷市産だいこん<br>たまねぎ<br>えだまめ         |                  |              |
|     | フルーツのいちごゼリーあえ    |                         |                             |                | おうとう<br>パイナップル                   | いちごゼリー           |              |
| 19木 | わかめご飯            | 牛乳                      | 飲用牛乳<br>わかめ                 |                |                                  | ご飯               |              |
|     | 鶏肉とレバーのねぎソース     | とりにく<br>とりレバー           |                             | ねぎ             |                                  | でんぷん さとう         | こめあぶら        |
|     | 冬野菜のかす汁          | さけだんご<br>あぶらあげ<br>こうじみそ |                             | こまつな<br>にんじん   | こんにやく<br>だいこん はくさい               | 刈谷市産さといも         |              |
|     | いよかん             |                         |                             |                | いよかん                             |                  |              |
| 20金 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | ハンバーグのきのこおろしかけ   | ぶたにく とりにく               |                             |                | たまねぎ だいこん<br>えのきたけ しめじ           | さとう              | こめあぶら        |
|     | 豆じゃが             | ぶたにく<br>刈谷市産だいず         |                             | にんじん           | こんにやく<br>たまねぎ えだまめ               | じゃがいも<br>さとう     |              |
|     | 高菜のかみかみふりかけ      | まぐろ                     | しらすぼし<br>ひじき                | たかなづけ<br>にんじん  |                                  | さとう              | だいずあぶら       |
| 23月 | ご飯               | 牛乳                      | 飲用牛乳                        |                |                                  | ご飯               |              |
|     | 豆腐と白菜の中華煮        | ぶたにく とうふ                |                             | チンゲンサイ<br>にんじん | はくさい たけのこ<br>しめじ                 | でんぷん             |              |
|     | 焼きぎょうざ（2個）       | とりにく ぶたにく               |                             | いら             | キャベツ たまねぎ                        | ぎょうざのかわ          | ごまあぶら        |
|     | ごぼうサラダ           |                         |                             | にんじん           | ごぼう<br>とうもろこし                    |                  | ごま<br>ドレッシング |

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。  
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。  
[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

|         |                             |                                      |                    |                             |                                      |                             |                     |
|---------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 24<br>火 | ごはん<br>牛乳                   |                                      | 飲用牛乳               |                             |                                      | ごはん                         |                     |
|         | れんこんハンバーグ                   | ぶたにく                                 | こんぶ                | ほうれんそう<br>にんじん              | たまねぎ<br>れんこん                         | パンこ                         |                     |
|         | に<br>煮みそ                    | ぶたにく<br>はっちょうみそ                      |                    | にんじん                        | こんにやく だいこん<br>刈谷市産はくさい<br>しろねぎ       | さといも<br>さとう                 |                     |
|         | き ぼ だいこん<br>切り干し大根とひじきのツナあえ | まぐろ                                  | ひじき                | ほうれんそう                      | 刈谷市産きりぼしだいこん                         | さとう                         | だいずあぶら<br>ごま ごまあぶら  |
| 25<br>水 | 芋川うどん<br>(きしめん・芋川うどんの汁)     | 牛乳                                   | とりにく かまぼこ<br>あぶらあげ | 飲用牛乳                        | にんじん<br>ねぎ                           | はくさい<br>ほししいたけ              | きしめん<br>さとう<br>でんぶん |
|         | にぎすフライ<br>[ソース]             |                                      | にぎす                |                             |                                      |                             | パンこ こむぎこ            |
|         | ブロッコリーとキャベツのごまサラダ           |                                      |                    | ブロッコリー                      | キャベツ<br>とうもろこし                       |                             | ごま<br>ドレッシング        |
|         |                             |                                      |                    |                             |                                      |                             |                     |
| 26<br>木 | ごはん<br>牛乳                   |                                      | 飲用牛乳               |                             |                                      | ごはん                         |                     |
|         | ぶりのたまりしょうゆ漬                 | ぶり                                   |                    |                             |                                      |                             | こめあぶら               |
|         | 愛知の産物たっぷりみそ汁(うずら卵を除去)       | ぶたにく<br>うずらたまご<br>はっちょうみそ            |                    | にんじん                        | だいこん はくさい<br>たまねぎ                    | さといも                        |                     |
|         | 刈谷市産きゅうりとれんこんのサラダ           |                                      |                    |                             | れんこん<br>刈谷市産きゅうり<br>えだまめ             |                             | ドレッシング              |
| 27<br>金 | 赤じそふりかけ                     |                                      |                    | あかじそ                        |                                      |                             |                     |
|         | ごはん<br>牛乳                   |                                      | 飲用牛乳               |                             |                                      | ごはん                         |                     |
|         | ひきずり                        | とりにく かまぼこ<br>やきどうふ                   |                    | にんじん                        | こんにやく<br>しろねぎ はくさい                   | なまふ<br>さとう                  | こめあぶら               |
|         | 刈谷の里芋コロッケ                   |                                      |                    |                             | たまねぎ                                 | さといも<br>マッシュポテト<br>こむぎこ パンこ | こめあぶら               |
| 30<br>月 | みかん                         |                                      |                    |                             | みかん                                  |                             |                     |
|         | にんじんごはん<br>(麦ごはん・にんじんごはんの具) | 牛乳                                   | ちくわ                | 飲用牛乳                        | にんじん                                 | たけのこ<br>ほししいたけ              | むぎごはん<br>さとう        |
|         | 三河赤鶏のチキンカツ                  | とりにく                                 |                    |                             |                                      |                             | パンこ こむぎこ            |
|         | 愛知県産いわしのつみれ汁                | いわしのつみれ<br>まめみそ                      |                    | ねぎ                          | ごぼう キャベツ<br>しょうが                     | じゃがいも                       | こめあぶら               |
| 31<br>火 | 金芽玄米ごはん<br>牛乳               |                                      | 飲用牛乳               |                             |                                      | きんめげんまいごはん                  |                     |
|         | キーマカレー                      | ぶたにく<br>ぶたレバー                        | だっしふんにゅう           | にんじん<br>あかパプリカ<br>きパプリカ トマト | たまねぎ<br>きりぼしだいこん<br>しょうが にんにく<br>りんご | じゃがいも                       | コーンオイル<br>カレールウ     |
|         | 白身魚の香草焼き(パンプキンアンサンブルエッグの代替) | ホキ                                   |                    | バジル                         |                                      |                             | 米油                  |
|         | まめまめサラダ                     | ひよこまめ<br>あおえんどうまめ<br>あかいんげんまめ<br>だいず |                    |                             | キャベツ<br>とうもろこし                       |                             | ドレッシング              |