

令和5年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
1 水	りんごパン	牛乳	牛乳		りんご	パン		
	鶏肉のハーブ焼き	とりにく		バジル パセリ				
	ポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいた	だっしふんにゆう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	バター	
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				おうとう パイナップル	はちみつレモンゼリー		
2 木	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	ポトフ	ぶたにく ポークウインナー		にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ しめじ	じゃがいも		
	おからコロッケ	おから		にんじん	きりぼしだいこん ごぼう えだまめ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	かぶとブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ かぶ とうもろこし		ドレッシング	
3 金	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	いわしのかば焼き	いわし				さとう こめこ でんぶん	こめあぶら	
	雷汁	とうふ かまぼこ		にんじん こまつな	ごぼう だいこん	さとも	ごまあぶら	
	きりぼし大根とササミの梅じそサラダ	とりにく		にんじん あかじそ	きりぼしだいこん うめぼし		こめあぶら ノンエッグマヨネーズ	
	節分豆	せつぶんまめ						
6 月	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン あかパプリカ	たまねぎ	さとう パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	さつま汁	とりにく あぶらあげ むぎみそ		ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さとも		
	ほうれん草ともやしのいそ香あえ		のり	ほうれんそう	もやし	さとう		
7 火	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	でんぶん さとう	ごまあぶら	
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら	
キャベツとトマトのレモンあえ			トマト	キャベツ レモンかじゅう	さとう			
8 水	みそうどん (白玉うどん・みそうどんの汁)	ぶたにく あぶらあげ まめみそ	牛乳	牛乳	こまつな ねぎ	だいこん ほししいたけ	しらたまうどん さとも さとう	
	わかさぎの唐揚げ			わかさぎ		でんぶん	こめあぶら	
	根菜サラダ			にんじん	ごぼう れんこん とうもろこし		ごま ドレッシング	
9 木	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	鶏団子と生揚げの中華煮	とりにくだんご なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら	
	チャプチェ	ぶたにく		あかパプリカ にら	たまねぎ にんにく ほししいたけ	はるさめ さとう	こめあぶら ごま	
きんかん				きんかん				
10 金	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりレバー とりにく				さとう でんぶん	こめあぶら	
	冬野菜たっぷりみそ汁	なまあげ こめみそ まめみそ		にんじん ねぎ	はくさい かぶ	さとも		
ひじきサラダ	まぐる	ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	だいたぶら ドレッシング		
13 月	ビビンバ (ご飯・ビビンバの具)	ぶたにく	牛乳	牛乳	チンゲンサイ	もやし にんにく ほししいたけ	ご飯 さとう	ごま 　ごまあぶら
	野菜しゅうまい(2個)	さかなのすりみ		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ	しゅうまいのかわ		
	わかめスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	ねぎ	たまねぎ とうもろこし たけのこ えのきたけ		ごまあぶら	
14 火	ご飯	牛乳	牛乳			ご飯		
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら こめみそ				さとう	ドレッシング	
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		さやいんげん にんじん	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも さとう		
大根のごましそあえ			あかじそ	だいこん		ごま		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			くるロールパン	
	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	さとう パンこ こむぎこ	こめあぶら
	コーンスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター ポタージュのもと
	アーモンドあえ				ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	アーモンド
16 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだ		とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	[甘みそ] (2本)		まめみそ			しょうが	さとう	ごま
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ		ぶたにく やきどうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ		ごま
キャベツときゅうりの昆布あえ			こんぶ		キャベツ きゅうり		ごまあぶら	
17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	愛知のれんこん入りつくね(2個)(五目厚 焼き卵の代替)		とりにく			れんこん たまねぎ しょうが		
	じゃが芋のみそ汁		なまあげ あわせみそ		こまつな	たまねぎ だいこん	じゃがいも	
	いそ煮		とりにく 刈谷市産だいず	ひじき	にんじん		さとう	こめあぶら
20 月	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごこくご飯	
	大根カレー		ぶたにく ぶたレバー		あかパプリカ きパプリカ	だいこん たまねぎ しょうが にんにく		コーンオイル カレールウ
	野菜ソテー		まぐろ		にんじん	キャベツ とうもろこし		だいずあぶら こめあぶら
	せとか					せとか		
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	めひかりのフライ (2個)		めひかり				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	みそおでん		なまあげ ちくわ はんぺん まめみそ			こんにやく だいこん	さといも さとう	
小松菜のおかかあえ		かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい	さとう		
22 水	豆乳ちゃんぽん (ラーメン・豆乳ちゃんぽんのスープ)	牛乳	ぶたにく えび なるたまき とうにゅう	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶん	ごまあぶら
	さつま芋のアーモンドがらめ						さつまいも さとう	こめあぶら アーモンド
	切り干しで中華サラダ		ハム			きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
24 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	刈谷市産大豆の納豆		なつとう					
	筑前煮		とりにく		にんじん	こんにやく ごぼう たけのこ れんこん	なまふ さといも さとう	
千草あえ		あぶらあげ	ひじき	ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら ごま	
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	チキン竜田揚げ		とりにく				こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	キムチ鍋		ぶたにく とうふ あわせみそ		にら にんじん	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	小松菜のごまソースあえ		まぐろ		こまつな	もやし	さとう	だいずあぶら ねりごま
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	愛知のれんこん入りつくね (2個)		とりにく			れんこん たまねぎ しょうが		
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		ちくわ たまご こうどうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
ブロッコリーのツナサラダ		まぐろ		ブロッコリー	キャベツ		だいずあぶら ドレッシング	