

令和5年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品					
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質			
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類		
1 水	肉みそあん (ソフトめん・肉みそあん)	牛乳 豚肉 大豆 豆みそ	豚肉 大豆 豆みそ	豚肉 大豆 豆みそ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ	ソフトめん 砂糖 でん粉	
	白身魚のいそ辺焼き	メバル			青のり				米油
	キャベツのアーモンドサラダ					赤パプリカ	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	アーモンド 米油
2 木	五穀ご飯	牛乳			飲用牛乳			五穀ご飯	
	チキンカレー		鶏肉			にんじん トマト	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ		コーンオイル 米油 カレールウ
	コロッケ						玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	まめまめサラダ		大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆				キャベツ とうもろこし		ドレッシング
3 金	五目ちらし寿司 (麦ご飯・五目ちらし寿司の具)	牛乳	まぐろ		飲用牛乳	にんじん	たけのこ れんこん 枝豆 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	大豆油
	ちくわの利休揚げ		ちくわ					小麦粉	ごま 米油
	じゃが芋の白みそ汁		生揚げ 米みそ			小松菜	玉ねぎ えのきたけ	じゃが芋	
	いがまんじゅう							いがまんじゅう	
6 月	赤飯	牛乳			飲用牛乳			赤飯	
	若鶏の唐揚げ		鶏肉				しょうが	でん粉	米油
	湯葉入りすまし汁		かまぼこ 豆腐 湯葉			ねぎ	白菜 えのきたけ		
	菜の花のあえ物		まぐろ			菜花	キャベツ	砂糖	大豆油 ごま
	【お祝いクレープ】							いちごクレープ	
7 火	 卒業式								
8 水	ミルクロールパン	牛乳			飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉のカレー焼き		鶏肉						
	野菜たっぷりさけ団子シチュー		さけ団子		牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ	じゃが芋	バター ベシメルソース
	フルーツのいちごゼリーあえ						みかん 黄桃	いちごゼリー	
9 木	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	ニラみそスープ		豆腐 合わせみそ			チンゲンサイ にら	キャベツ ごぼう えのきたけ しょうが にんにく		ごま油
	えびしゅうまい (2個)		たらすり身 えび				玉ねぎ	しゅうまいの皮	豚脂
	大根たっぷり！チンジャオロース		豚肉			ピーマン にんじん	大根	砂糖	ごま油
10 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮		いわし				梅肉		
	野菜と高野豆腐のいり煮		鶏肉 はんぺん 高野豆腐			にんじん 小松菜	こんにゃく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	春キャベツのサラダ						春キャベツ きゅうり		ドレッシング
13 月	ご飯	牛乳			飲用牛乳			ご飯	
	子持ちししゃもフライ (3個)				子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]								
	豚汁		豚肉 豆腐 豆みそ		わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋	
	キャベツとほうれん草のお浸し					ほうれん草	キャベツ	砂糖	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	肉団子の甘辛煮（２個）		鶏肉			玉ねぎ		
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でん粉	ごま油
15 水	もやしと小松菜のナムル			のり	小松菜	もやし		ごま ごま油
	鶏五目うどん （白玉うどん・鶏五目うどんの汁）	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草	玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん でん粉	
	かき揚げ				にんじん 春菊	玉ねぎ	小麦粉 でん粉	米油
16 木	キャベツのツナ昆布あえ		まぐろ	昆布		キャベツ		大豆油
	そばろご飯 （麦ご飯・そばろご飯の具）	牛乳	豚肉	飲用牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	
	白身魚のいそ辺焼き(厚焼き卵の代替)		メバル	青のり				米油
17 金	春キャベツとふきの豆乳みそ汁		生揚げ 豆乳 合わせみそ		ねぎ	こんにゃく 春キャベツ ふき	じゃが芋	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いかフライのレモン煮		いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
20 月	すまし汁		豆腐 かまぼこ		ほうれん草	大根 玉ねぎ えのきたけ		
	りっちゃんのサラダ		ハム かつお節	昆布	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	米油
	角チーズ			チーズ				
22 水	クロスロールパン	牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ	砂糖	デミグラスソース ハヤシルウ
	春キャベツと新じゃがのポトフ		ポークウインナー		にんじん ブロッコリー	春キャベツ 大根 玉ねぎ しめじ	じゃが芋	
23 木	海そうサラダ			海そう		きゅうり とうもろこし		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ビーンズマーボー		豚肉 豚レバー 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	たけのこ 玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	愛知の野菜入り春巻き		鶏肉		にんじん	キャベツ れんこん	春巻きの皮	米油
	切り干しで中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油