

令和3年 6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン あかパプリカ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	吉野汁	かまぼこ なまあげ		にんじん こまつな	だいこん しょうが ほししいたけ	でんぶん	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング ごま
2水	野菜たっぷりポロネーゼ (ソフトめん・ポロネーゼソース)	ぎゅうにく ぶたにく だいず	飲用牛乳	トマト にんじん	たまねぎ セロリ にんにく	ソフトめん こむぎこ さとう	こめあぶら
	白身魚の香草焼き	たら		バジル パセリ			こめあぶら
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
3木	肉団子の甘辛煮（2個）	とりにく ぶたにく			たまねぎ		
	ニラみそスープ	ぶたにく あぶらあげ ミックスみそ		にんじん にら チンゲンサイ	こんにゃく ごぼう キャベツ しめじ しょうが にんにく		ごまあぶら
	大根ときゅうりのごまサラダ				だいこん きゅうり		ごま ドレッシング
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
4金	たこの唐揚げ	たこ				こめこ でんぶん	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ えのきたけ にんにく	じゃがいも	ごま
	ひじきのいため煮	あぶらあげ まぐろ	ひじき	にんじん さやいんげん		さとう	こめあぶら だいずあぶら
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごこくごはん	
7月	シーフードとトマトのカレー	いか まぐろ	だつしふんにゆう	トマト にんじん	たまねぎ スッキーニ しょうが にんにく	さとう	こめあぶら だいずあぶら カレールー
	じゃがいもとコーンのサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ドレッシング
	パイナップル				パイナップル		
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
8火	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】（2本）	あかみそ				さとう	ごま
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう たけのこ ほししいたけ		
	カラフル野菜いため	ウインナー		あかパプリカ きパプリカ	キャベツ		こめあぶら
9水	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめこパン	
	三河赤鶏のチキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	佃煮ソース(タルタルソースの代替)						タルタルソース
	野菜のトマト煮	ベーコン		トマト にんじん	たまねぎ スッキーニ マッシュルーム	じゃがいも さとう	こめあぶら ハヤシルウ
10木	ひよこまめのサラダ	ひよこまめ			キャベツ きゅうり		ドレッシング
	プチチーズ		チーズ				
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	めひかりのフライ（3個）	めひかり				パンこ こむぎこ	こめあぶら
11金	【ソース】						
	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやとうふ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しめじ	さといも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
11金	ごぼう入りつくね（2個）	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく やきとうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ かつおぶし	しらすぼし ひじき	ピーマン		さとう	だいずあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

14月	愛知の恵み 中華丼 牛乳 (ご飯・愛知の恵み中華丼の具(うずら卵を除去))	ぶたにく いか うずらたまご	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ たまねぎ	ごはん でんぶん	こめあぶら ごまあぶら
	愛知のしそ入り鶏春巻き	とりにく		にんじん あおじそ	たまねぎ キャベツ しろねぎ	はるまきのかわ はるさめ	こめあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
15火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのいちじくソースかけ	ぶたにく とりにく			いちじく たまねぎ レモンかじゅう	さとう	
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	なまあげ しろみそ あかみそ		チンゲンサイ	たまねぎ	じゃがいも	
	刈谷市産ミニトマト			ミニトマト			
16水	【桃ヨーグルト】		ヨーグルト		もも		
	いもかわうどん 牛乳 (きしめん・いもかわうどんの汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
18金	アーモンドあえ			にんじん	キャベツ もやし	さとう	アーモンド
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	あゆの甘露煮	あゆ				さとう	
21月	じゃがいものそぼろ煮	とりにく だいず		にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
	小松菜ともやしの和風サラダ			こまつな	もやし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
22火	なすみそメンチカツ	ぶたにく あかみそ			たまねぎ なす	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	けんちん汁	とうふ		にんじん こまつな	こんにやく ごぼう だいこん ほししいたけ	さといも	ごまあぶら
	冷凍みかん				みかん		
	ひじきつくだ煮		ひじき	しそのみ		さとう	
23水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ミルクロールパン					ミルクロールパン	
	三河赤鰯のチキンカツ(ツナマヨオムレツの代替)	とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
24木	枝豆のクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	ベシヤメルソース バター
	3色サラダ			こまつな にんじん	キャベツ		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
25金	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりレバー とりにく				でんぶん さとう	こめあぶら
	野菜とさけ団子の白みそ汁	さけだんご とうふ しろみそ あかみそ		にんじん チンゲンサイ	こんにやく だいこん しょうが	じゃがいも	
	小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ	さとう	ごま
28月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いかのかりん揚げ	いか			しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	野菜と生揚げのつゆだく煮	なまあげ とりにく		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ ほししいたけ	じゃがいも	
29火	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
30水	なすと油揚げのみそ汁	あぶらあげ あかみそ		にんじん オクラ	なす しめじ		
	キャベツの青菜あえ			ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	
	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
31火	スラッピージョー	ぶたにく			たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
	野菜と鶏団子のコンソメ煮	とりにくだんご		にんじん	キャベツ しめじ	じゃがいも	
	フルーツゼリーミックス				おうとう みかん	はちみつレモンゼリー みかんゼリー	