

令和3年 6月分 予定献立表

形態食

刈谷市学校給食センター



日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1火	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン あかパプリカ	たまねぎ	パンこ さとう	こめあぶら
	吉野汁	かまぼこ なまあげ		にんじん こまつな	だいこん しょうが ほししいたけ	でんぶ	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング ごま
2水	野菜たっぷりボロネーゼ (ソフトめん・ボロネーゼソース)	牛乳	ぎゅうにく ぶたにく だいず	牛乳	トマト にんじん	たまねぎ セロリ にんにく	ソフトめん こむぎこ さとう
	白身魚の香草焼き	たら		バジル パセリ			こめあぶら
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
3木	肉団子の甘辛煮 (2個)	にくだんこ あまからに こ	とりにく ぶたにく		たまねぎ		
	ニラみそスープ	ぶたにく ミックスみそ		にんじん にら チンゲンサイ	こんにゃく キャベツ しょうが にんにく		ごまあぶら
	大根ときゅうりのごまサラダ				だいこん きゅうり		ごま ドレッシング
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
4金	たこナゲット (2個)	たこ いか たちうお				こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ えのきたけ にんにく	じゃがいも	ごま
	ひじきのいため煮	まぐろ	ひじき	にんじん さやいんげん		さとう	こめあぶら だいずあぶら
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
7月	シーフードとトマトのカレー	いか まぐろ	だつしふんにゅう	トマト にんじん	たまねぎ ズッキーニ しょうが にんにく	さとう	こめあぶら だいずあぶら カレールウ
	じゃがいもとコーンのサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ドレッシング
	プリン					プリン	
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
8火	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ] (2本)	あかみそ				さとう	ごま
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう たけのこ ほししいたけ		
	カラフル野菜いため	ウインナー		あかパプリカ きパプリカ	キャベツ		こめあぶら
9水	米粉パン	牛乳	牛乳			こめこパン	
	三河赤鶏のチキンカツ	とりにく	三河赤鶏は味が濃くて柔らかいにわとりです			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	個袋ソース						
	野菜のトマト煮	ベーコン		トマト にんじん	たまねぎ ズッキーニ マッシュルーム	じゃがいも さとう	こめあぶら ハヤシルウ
10木	ひよこまめのサラダ	ひよこまめ			キャベツ きゅうり		ドレッシング
	プチりんごゼリー					ゼリー	
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	サーモンフライ [ソース]	さけ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
11金	野菜と高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやとうふ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しめじ	さといも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	ごぼう入りつくね (2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく やきとうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ かつおぶし	しらすぼし ひじき	ピーマン		さとう	だいずあぶら

献立表の見方 []: 卓上物 【 】: 業者配送 太字: 新献立 ◆: 我が家のじまん料理

6月は「食育月間」です。6月14日(月)から18日(金)までの「愛知の食べる学校給食週間」を中心に、刈谷市産や愛知県産の食材が多く使われます。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。[刈谷市ホームページ⇒くらしの情報⇒教育⇒給食センター]

形態食

6月14日(月)～18日(金)は『愛知を食べる学校給食週間』です。										
愛知県でとれた食材がたくさん使われます！(週間中の愛知県産食材はあみかけで表します)										
14月	愛知の恵み中華丼 (ご飯・愛知の恵み中華丼の具)	牛乳	ぶたにく しか うずらたまご	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ	たけのこ	ごはん でんぶん	こめあぶら ごまあぶら	
	愛知のしそ入り鶏春巻き		とりにく		にんじん あおじそ	たまねぎ しろねぎ	キャベツ	はるまきのかわ はるさめ	こめあぶら	
	もやしときゅうりのナムル				愛知県産青じそ	きゅうり しょうが	もやし		ごまあぶら	
15火	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	ハンバーグのいちじくソースかけ		ぶたにく とりにく		愛知県産いちじく	いちじく たまねぎ レモンかじゅう		さとう		
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		なまあげ しろみそ あかみそ		チンゲンサイ	たまねぎ		じゃがいも		
	刈谷市産ミニトマト 【桃ヨーグルト】		飲みこまずに かんて 食べましょう！		ミニトマト	刈谷市産ミニトマト				
16水	いもかわうどん (きしめん・いもかわうどんの汁)	牛乳	とりにく かまぼこ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ		きしめん さとう でんぶん		
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		だいず		にんじん	たまねぎ		さつまいも こむぎこ	こめあぶら	
	アーモンドあえ			刈谷市産大豆	にんじん	キャベツ もやし		さとう	アーモンド	
18金	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	さばのみそ煮		さば あかみそ					さとう		
	じゃがいものそぼろ煮		とりにく だいず		にんじん	こんにやく たまねぎ えだまめ		じゃがいも さとう		
	小松菜ともやしの和風サラダ				こまつな	もやし			ドレッシング	
21月	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	なすみそメンチカツ		ぶたにく あかみそ	愛知県産赤みそ		たまねぎ なす		パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	けんちん汁		とうふ		にんじん こまつな	こんにやく ごぼう だいこん ほししいたけ		さといも	ごまあぶら	
	パインゼリー							ゼリー		
	ひじきつくだ煮			ひじき	しそのみ			さとう		
22火	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	ショーロンポー		ぶたにく			たまねぎ キャベツ		はるさめ ショーロンポーのかわ		
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ		でんぶん	ごまあぶら	
23水	アスパラガスともやしの中華サラダ				グリーンアスパラガス	もやし とうもろこし			ドレッシング ごま	
	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳				ミルクロールパン		
	ツナマヨオムレツ		たまご まぐろ			たまねぎ		マヨネーズ こめあぶら		
	枝豆のクリームスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう だつしふんにゅう		たまねぎ えだまめ		じゃがいも	ベシャメルソース バター	
24木	3色サラダ				こまつな にんじん	キャベツ			ドレッシング	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	鶏肉とレバーのケチャップあえ		とりレバー とりにく					でんぶん さとう	こめあぶら	
25金	野菜とさけ団子の白みそ汁		さけだんご とうふ しろみそ あかみそ		にんじん チンゲンサイ	こんにやく だいこん しょうが		じゃがいも		
	小松菜のごまあえ				こまつな	キャベツ		さとう	ごま	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
28月	お好みミックスのチヂミソース		たら いか			しろねぎ キャベツ しょうが		でんぶん こむぎこ	こめあぶら ごまあぶら	
	豆腐と野菜のキムチスープ		とうふ		にんじん チンゲンサイ	もやし えのきたけ はくさいキムチ				
	チャプチェ		ぶたにく		にんじん	たけのこ にんにく ほししいたけ		はるさめ さとう	こめあぶら ごまあぶら	
29火	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	いかのかりん揚げ		いか			しょうが		さとう でんぶん	こめあぶら	
	野菜と生揚げのつゆだく煮		なまあげ とりにく		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ ほししいたけ		じゃがいも		
30水	きゅうり昆布			こんぶ		きゅうり			ごまあぶら	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳				ごはん		
	あじフライ		あじ					パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	[ソース]									
30水	なすと油揚げのみそ汁		あかみそ		にんじん	オクラ なす しめじ				
	キャベツの青菜あえ				ひろしまな きょうな だいこん	キャベツ		さとう		
	スライスパン	牛乳		飲用牛乳				スライスパン		
	スラッピージョー		ぶたにく			たまねぎ マッシュルーム		パンこ さとう		
30水	野菜と鶏団子のコンソメ煮		とりにくだんご		にんじん	キャベツ しめじ		じゃがいも		
	フルーツゼリーミックス					おうとう みかん		はちみつレモンゼリー みかんゼリー		

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります。気をつけて食べましょう。》

毎月19日は食育の日～うちでごはんの日～