

令和3年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね(3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	米粉	
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ	砂糖 でんぶん	
	きゅうりと青菜のナムル		のり	小松菜	きゅうり		ごま ごま油
2 金	わかめご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉		にんじん 小松菜	こんにゃく 玉ねぎ しょうが しめじ	じゃが芋 砂糖	
	枝豆コロッケ				枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	ゴーヤのおかかいため	まぐろ ちくわ かつお節			ゴーヤ 玉ねぎ とうもろこし		大豆油 ごま油
5 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライ	かれい				パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]						
	とうがん汁	鶏肉 かまぼこ		にんじん ほうれん草	とうがん 干しいたけ	でんぶん	
6 火	冷凍みかん				みかん		
	サンドイッチバンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	
	かぼちゃのポタージュ	ベーコン	牛乳	かぼちゃ パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ベシヤメルソース
7 水	キャベツときゅうりのサラダ				キャベツ きゅうり		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	星のメンチカツ	豚肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	天の川のみそ汁	かまぼこ 豆腐 ミックスみそ		にんじん オクラ	えのきたけ 干しいたけ	そうめん	
8 木	愛知県産しらすと小松菜のふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
	【わらび餅】					わらびもち	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	米粉	
9 金	名古屋コーチンとじゃが芋の含め煮	名古屋コーチン はんぺん		さやいんげん にんじん	しめじ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしの梅煮	いわし			梅肉		
12 月	夏野菜のみそいため	豚肉 生揚げ 赤みそ		にんじん ピーマン	キャベツ なす にんにく しょうが	砂糖 でんぶん	米油
	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏肉のねぎ塩焼き	鶏肉		ねぎ			
13 火	団子汁	かまぼこ		にんじん 小松菜	玉ねぎ	じゃがもちボール じゃが芋	
	切り干し大根と豚肉のカレーいため	豚肉		にんじん ピーマン	切り干し大根	砂糖	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たこしゅうまい(2個)	たら たこ 豚肉			玉ねぎ しょうが	しゅうまいの皮	
14 水	なす入りマーボー豆腐	豚肉 豆腐 赤みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ なす たけのこ にんにく	でんぶん 砂糖	
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油
	野菜ラーメン (ラーメン・野菜ラーメンの汁) 牛乳	豚肉 えび なると巻	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし たけのこ	ラーメン	
	子持ちししゃもフライのレモンソース(3個)		子持ちししゃも		レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
15 木	キャベツと海そうのサラダ		昆布 わかめ ふのり 白ふのり 赤桜草 茎わかめ		キャベツ きゅうり		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	サーモンのハーブ焼き	さけ		バジル	にんにく		
	チキンとトマトのシチュー	鶏肉	牛乳	にんじん トマト	玉ねぎ グリンピース マッシュルーム		ハヤシルウ
【メーブルマフィン】	クルトンサラダ			赤パプリカ	キャベツ きゅうり	クルトン	ドレッシング
						メーブルマフィン	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳		ご飯	
	牛肉の柳川風煮(卵を除去)	牛肉 卵		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ	砂糖	
	かぼちやの天ぷら			かぼちや		小麦粉	米油
	小松菜のいそ香あえ		のり	小松菜	もやし	砂糖	
19 月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳		金芽玄米ご飯	
	カラフルキーマカレー	豚肉		にんじん ピーマン 黄パプリカ 赤パプリカ	玉ねぎ 切り干し大根 りんご にんにく		カレールウ
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり		ドレッシング
	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				