

令和3年 9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
2 木	切り干し大根入りビビンバ 牛乳 (ご飯・切り干し大根入りビビンバの具)	豚肉	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく 切り干し大根 もやし 干しいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	野菜しゅうまい (2個)	魚すり身		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐 なんと巻	わかめ	にんじん ねぎ	ごぼう とうもろこし		ごま油
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	
3 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	米油
	えびしんじょ汁	油揚げ えびしんじょ		にんじん 小松菜	大根 えのきたけ		
	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ		きゅうり	砂糖	
6 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さばの八丁みそ煮	さば 赤みそ					
	根菜汁	豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ごぼう 大根 こんにゃく	じゃが芋	ごま油
	千草あえ		ひじき	小松菜 にんじん	もやし	砂糖	ごま油 ごま
7 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	なす入りマーボー豆腐	豚肉 豆腐 赤みそ		にんじん ねぎ	なす 玉ねぎ たけのこ にんにく	でん粉 砂糖	ごま油
	揚げぎょうざ (3個)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	冷凍みかん				みかん		
8 水	ソフトめんミートソース 牛乳 (ソフトめん・ミートソース)	豚肉	飲用牛乳 脱脂粉乳	にんじん ピーマン	たけのこ 玉ねぎ マッシュルーム	ソフトめん	ハヤシルウ
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル	にんにく		米油
	枝豆サラダ				枝豆 キャベツ とうもろこし		ドレッシング
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かつおのおかか煮	かつお かつお節					
	さつま芋と鶏肉のみそ汁	鶏肉 油揚げ ミックスみそ		ねぎ	玉ねぎ えのきたけ	さつま芋	
	菊と切り干し大根のごま酢あえ				菊 切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
10 金	わかめご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ご飯	
	ささみの梅しそフライ	鶏肉		青じそ	梅	パン粉 小麦粉	米油
	とうがん汁	かまぼこ 生揚げ		にんじん 小松菜	とうがん 枝豆 干しいたけ	でん粉	
	きんぴらごぼう			にんじん	ごぼう	砂糖	ごま ごま油 米油
	【フロズンヨーグルト】		ヨーグルト				
13 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ホイコーロー	豚肉 赤みそ		ピーマン にんじん	キャベツ たけのこ 玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	米油
	ショーロンポー (2個)	豚肉			玉ねぎ キャベツ	はるさめ ショーロンポーの皮	
	中華サラダ			にんじん	もやし きゅうり	砂糖	ごま油
14 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしのオレンジ煮	いわし			オレンジ果汁 オレンジ果皮		
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃが芋 砂糖	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
15 水	クロロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロロールパン	
	あじフリッター (2個)	あじ	おきあみ あおさ			小麦粉	米油
	野菜と鶏肉のラタトゥイユ	鶏肉		にんじん ピーマン かぼちゃ トマト	なす 玉ねぎ にんにく	砂糖	オリーブ油
	はちみつレモンゼリーのフルーツあえ				黄桃 パイナップル	はちみつレモンゼリー	
16 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのきのこおろしかけ	豚肉 鶏肉			大根 えのきたけ しめじ 玉ねぎ	砂糖	米油
	団子汁	かまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ	じゃがもち ポール じゃが芋	
	ごまみそ大豆	大豆 赤みそ				砂糖	ごま

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	けんちんしのだ		豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】（2本）		赤みそ				砂糖	ごま
	芋たき		鶏肉		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋 砂糖	
	キャベツとオクラのお浸し				オクラ	キャベツ	砂糖	
	【月見団子】						月見団子	
21 火	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	ささみの梅しそフライ(ふんわりほうれん草 オムレツの代替)		鶏肉		青じそ	梅	パン粉 小麦粉	米油
	ビーフストロガノフ		牛肉	脱脂粉乳		玉ねぎ 枝豆		バター ハヤシルー デミグラスソース
	トマトとキャベツのりんごサラダ				トマト	キャベツ とうもろこし りんご	砂糖	米油
22 水	五目うどん	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん 小松菜 ねぎ	玉ねぎ 干ししいたけ	白玉うどん でん粉	
	子持ちししゃもフライ（3個）			子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	【ソース】							
	ひじきのいため煮			ひじき	にんじん	ごぼう 枝豆	砂糖	米油
	型抜きチーズ			チーズ				
24 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	レバー入りつくね（3個）		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	米粉	
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でん粉	ごま油
	もやしときゅうりのナムル					きゅうり もやし しょうが		ごま油
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	まぐろのレモンしょうゆあえ		まぐろ			レモン果汁	砂糖 でん粉	米油
	きのこ汁		油揚げ かまぼこ		にんじん	白菜 えのきたけ エリンギ しめじ 干ししいたけ		
	切り干し大根と青じそのみそいため		豚肉 赤みそ		にんじん 青じそ ねぎ	切り干し大根	砂糖	
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら みそ				砂糖	ドレッシング
	高野豆腐のいり煮		鶏肉 はんぺん 高野豆腐		さやいんげん にんじん	ごぼう こんにゃく	里芋 砂糖	
	キャベツの昆布あえ			昆布		キャベツ		ごま油
29 水	ナン	牛乳		飲用牛乳			ナン	
	チキンカレー		鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		コーン油 米油 カレールー
	サモサ		豚肉		さやいんげん にんじん	玉ねぎ	じゃが芋 サモサの皮	米油
	まめまめサラダ		大豆			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ブチアセロラゼリー						ゼリー	
30 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かつおのおかか煮(厚焼き卵の代替)		かつお かつお節					
	豚汁		豚肉 豆腐 赤みそ	わかめ	にんじん ねぎ	大根 ごぼう こんにゃく	里芋	
	さつま芋のごまあえ					枝豆	さつま芋 砂糖	ごま
	乾燥小魚			小魚			砂糖	