

# 令和4年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
11 火	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	白玉雑煮	とりにく かまぼこ		こまつな	はくさい ぼししいたけ	しらたまもち	
	煮なます	あぶらあげ		にんじん	だいこん	さとう	こめあぶら ごま
12 水	個袋黒豆	くろまめ				さとう	
	サンドイッチパンズパン	牛乳	牛乳			サンドイッチパンズパン	
	メンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ケチャップ]						
	かぶのクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ かぶ	じゃがいも	ベシャメルソース
13 木	野菜ソテー			こまつな	とうもろこし キャベツ		こめあぶら
	金芽玄米ごはん	牛乳	牛乳			きんめげんまいごはん	
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
14 金	切り干し中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	さわらの塩こうじ焼き	さわら					こめあぶら
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく なまあげ		にんじん	こんにやく だいこん しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう	
17 月	みかん				みかん		
	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	チキン竜田揚げ	とりにく				こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	豚汁	ぶたにく とうふ あかみそ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう こんにやく	さといも	
18 火	アーモンドあえ			にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	アーモンド
	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				さとう	
	大根と豚肉の煮物	ぶたにく なまあげ		にんじん こまつな	こんにやく 刈谷市産だいこん しょうが	さとう	
19 水	キャベツともやしの梅肉あえ				キャベツ もやし ばいにく	さとう	こめあぶら
	米粉パン	牛乳	牛乳			こめこパン	
	鶏唐揚げのみかんソース	とりにく		パセリ	みかんかじゅう	でんぶん さとう	こめあぶら
	冬野菜とさけのクリームシチュー	さけ	なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ 刈谷市産はくさい		ベシャメルソース ホワイトルウ
20 木	れんこんサラダ			にんじん	れんこん とうもろこし		ドレッシング
	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ はくさい にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
	ほうれん草しゅうまい(2個)	たら		ほうれんそう	たまねぎ しょうが たけのこ	しゅうまいのかわ	とんし
21 金	チンゲンサイのバンバンジーサラダ	とりにく		チンゲンサイ	もやし		ドレッシング こめあぶら
	ごはん	牛乳	牛乳			ごはん	
	チキンカレー	とりにく		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく エリンギ		コーンオイル こめあぶら カレールウ
	メンチカツ(パンブキンアンサンブルエッグの代替)	豚肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
やみつきキャベツ	まぐろ		トマト	キャベツ		だいずあぶら	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

24月	にんじんご飯 (麦ご飯・にんじんご飯の具)	牛乳	とりにく	にんじん	たけのこ ほししいたけ	むぎごはん さとう	
	ぶりのたまりしょうゆ漬		ぶり				こめあぶら
	あかもく団子と里芋のみそ汁		あかもくだんご あぶらあげ あかみそ しろみそ	こまつな	だいこん はくさい	刈谷市産さといも	
	おにまんじゅう					おにまんじゅう	
25火	ご飯	牛乳				ごはん	
	みそカツ		ぶたにく			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[甘みそ]		あかみそ			さとう	ごま
	八杯汁		ちくわ どうふ あぶらあげ	にんじん ほうれんそう	ほししいたけ	さといも	
26水	芋川うどん (きしめん・芋川うどんの汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	さとう でんぶん	
	刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト	こめあぶら
	ブロッコリーのごまソースあえ		まぐろ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	だいずあぶら ねりごま
	ご飯	牛乳				ごはん	
27木	レバー入りつくね(2個)		とりにく とりレバー		たまねぎ	こめこ	
	煮みそ		ぶたにく はつちようみそ	にんじん ねぎ	こんにやく だいこん 刈谷市産はくさい	さといも さとう	
	いよかん				いよかん		
28金	ご飯	牛乳				ごはん	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬(2個)			こもちししゃも	ねぎ	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	豆じゃが		とりにく 刈谷市産だいず		こんにやく たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
にんじんの塩昆布あえ			しおこんぶ	にんじん	だいこん		ごまあぶら
31月	チキンライス (麦ご飯・チキンライスの具)	牛乳	とりにく	にんじん	たまねぎ えだまめ とうもろこし	むぎごはん	こめあぶら
	白身魚の香草焼き		ホキ	バジル	にんにく		こめあぶら
	ポトフ		ポークウイナー	にんじん パセリ	かぶ たまねぎ 刈谷市産キャベツ	じゃがいも	
	角チーズ			チーズ	しめじ		