

令和4年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂 質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	鶏団子と生揚げの中華煮	とりにく だんご なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	チャプチェ	ぶたにく		あかパプリカ にら	たまねぎ にんにく ほししいたけ	はるさめ さとう	こめあぶら ごま ごまあぶら
	きんかん				きんかん		
2 水	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	ドライカレーサンドの具	ぎゅうにく ぶたにく とりレバー		あかパプリカ	たまねぎ	さとう	カレールウ
	野菜と豆のトマト煮	ベーコン だいず しろいんげんまめ		にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう	
	フルーツゼリーのヨーグルトあえ		ヨーグルト		パイナップル みかん	みかんゼリー はちみつレモンゼリー	
3 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしのかば焼き	いわし				でんぶん こめこ さとう	こめあぶら
	けんちん汁	あぶらあげ とうふ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん ごぼう えのきたけ		ごまあぶら
	白菜の昆布あえ		しおこんぶ	ほうれんそう	はくさい		
4 金	節分豆	せつぶんまめ					
7 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いかのかりん揚げ	いか			しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	冬野菜のかす汁	なまあげ こうじみそ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん はくさい えのきたけ	さといも	
	いそ煮	あぶらあげ はんぺん だいず	ひじき		えだまめ	さとう	こめあぶら
8 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのおろしソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ だいこん	さとう	
	のっぺい汁	なまあげ		にんじん ねぎ	こんにゃく はくさい	さといも でんぶん	
	もやしと小松菜の土佐あえ	かつおぶし		こまつな	もやし しょうが	さとう	
9 水	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく やきどうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	れんこんサラダ				れんこん えだまめ とうもろこし		ドレッシング
10 木	海鮮豆乳ちゃんぽん 牛乳 (ラーメン・海鮮豆乳ちゃんぽんの汁)	ぶたにく いか えび かまぼこ とうにゅう	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶん	ごまあぶら
	さつま芋のアーモンドがらめ					さつま芋 さとう	こめあぶら アーモンド
	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
14 月	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			でんぶん こめこ	こめあぶら
	みそおでん(うずら卵を除去)	うずらたまご ちくわ なまあげ あかみそ		にんじん	こんにゃく だいこん	さとう	
	小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう	
	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごこくごはん	
15 火	大根カレー	ぶたにく ぶたレバー		にんじん パセリ あかパプリカ きパプリカ	だいこん たまねぎ しょうが にんにく		カレールウ コーンオイル
	おからコロッケ	おから		にんじん	きりぼしだいこん ごぼう えだまめ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツのレモンあえ				キャベツ とうもろこし レモンかじゅう	さとう	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
15 火	納豆	なっとう					
	筑前煮	とりにく なまあげ		にんじん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん ほししいたけ	なまふ さとう	
	ブロッコリーともやしのごまサラダ			ブロッコリー	もやし とうもろこし		ごま ドレッシング

アレルギー代替食は太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
16 水	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン あかバブリカ	たまねぎ	パンこ さとう	こめあぶら
	なめこと野菜のみそ汁	とうふ あかみそ あぶらあげ		こまつな	はくさい なめこ	さといも	
	もやしとほうれん草のお浸し			ほうれんそう	もやし	さとう	
17 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	野菜はんぺんのお好みソース	たら いか かつおぶし			しろねぎ キャベツ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	白菜と春雨のマーボー	ぶたにく なまあげ あかみそ		にんじん にら	はくさい たけのこ しょうが にんにく ほししいたけ	はるさめ さとう でんぶん	ごまあぶら
	切り干し大根とひじきのツナあえ	まぐろ	ひじき	ほうれんそう	きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら だいずあぶら
18 金	くろロールパン 牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	白身魚の香草焼き(オムレツの代替)	ホキ		バジル	にんにく		米油
	肉団子とベジまるのミルクカレースープ	きりぼしだいこんと れんこんのくだんご	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ たまねぎ にんにく しめじ パイナップル	おおむぎ	こめあぶら
	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう とうもろこし		ドレッシング
	ココア牛乳の素					ココアぎゅうにゅうのもと	
21 月	ビビンバ 牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく もやし ほししいたけ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	えびしゅうまい	えび たら			たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	とうふ ハム なるとまき	わかめ	にんじん ねぎ	はくさい たけのこ とうもろこし	はるさめ	ごまあぶら
22 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけの竜田揚げ切り干し大根あんかけ	さけ		にんじん	えだまめ しょうが きりぼしだいこん しめじ	さとう でんぶん	こめあぶら
	さつま汁	とりにく むぎみそ		にんじん ねぎ	こんにく ごぼう だいこん	さといも	
	キャベツのゆかりあえ			あかじそ	キャベツ		
24 木	野菜たっぷりボロネーゼ 牛乳 (ソフトめん・野菜たっぷりボロネーズソース)	ぎゅうにく ぶたにく だいず	飲用牛乳	トマト にんじん	たまねぎ セロリ にんにく マッシュルーム	ソフトめん こむぎこ さとう	こめあぶら
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル	にんにく		こめあぶら
	せとか				せとか		
25 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	れんこん入りつくね(2個)	とりにく			れんこん たまねぎ		
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	ちくわ たまご こうやとうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	千草あえ	あぶらあげ まぐろ	ひじき	ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら ごま だいずあぶら
28 月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	こむぎこ さとう	こめあぶら
	キムチ鍋	ぶたにく とうふ ミックスみそ		にら にんじん	はくさい えのきだけ はくさいキムチ		
	海そうサラダ		わかめ こんぶ くわかめ あかつのまた しろふくらふのり		キャベツ とうもろこし		