

令和4年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	鶏団子と生揚げの中華煮	鶏肉団子 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	白菜 たけのこ しめじ	でんぶん	ごま油
	チャプチェ	豚肉		赤パプリカ にら	玉ねぎ にんにく 干しいたけ	はるさめ 砂糖	米油 ごま ごま油
	きんかん				きんかん		
2 水	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	ドライカレーサンドの具	牛肉 豚肉 鶏レバー		赤パプリカ	玉ねぎ	砂糖	カレールウ
	野菜と豆のトマト煮	ベーコン 大豆 白いんげん豆		にんじん トマト ブロッコリー	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 砂糖	
	フルーツゼリーのヨーグルトあえ		ヨーグルト		パイナップル みかん	みかんゼリー はちみつレモンゼリー	
3 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしのかば焼き	いわし				でんぶん 米粉 砂糖	米油
	けんちん汁	油揚げ 豆腐		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 ごぼう えのきたけ		ごま油
	白菜の昆布あえ		塩昆布	ほうれん草	白菜		
	節分豆	節分豆					
4 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いかのかりん揚げ	いか			しょうが	砂糖 でんぶん	米油
	冬野菜のかす汁	生揚げ こうじみそ		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 白菜 えのきたけ	里芋	
	いそ煮	油揚げ はんぺん 大豆	ひじき		枝豆	砂糖	米油
7 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ハンバーグのおろしソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ 大根	砂糖	
	のっぺい汁	生揚げ		にんじん ねぎ	こんにゃく 白菜	里芋 でんぶん	
	もやしと小松菜の土佐あえ	かつお節		小松菜	もやし しょうが	砂糖	
	キャンディチーズ（2個）		チーズ				
8 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	豚肉 焼き豆腐		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	れんこんサラダ				れんこん 枝豆 とうもろこし		ドレッシング
9 水	海鮮豆乳ちゃんぽん （ラーメン・海鮮豆乳ちゃんぽんの汁） 牛乳	豚肉 いか えび かまぼこ 豆乳	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶん	ごま油
	さつま芋のアーモンドがらめ					さつま芋 砂糖	米油 アーモンド
	切り干しで中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま油
10 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	わかさぎの唐揚げ		わかさぎ			米粉 でんぶん	米油
	みそおでん(うずら卵を除去)	うずら卵 ちくわ 生揚げ 赤みそ		にんじん	こんにゃく 大根	砂糖	
	小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	小松菜	もやし	砂糖	
14 月	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			五穀ご飯	
	大根カレー	豚肉 豚レバー		にんじん パセリ 赤パプリカ 黄パプリカ	大根 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールウ コーンオイル
	おからコロッケ	おから		にんじん	切り干し大根 ごぼう 枝豆	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	キャベツのレモンあえ				キャベツ とうもろこし レモン果汁	砂糖	
15 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	納豆	納豆					
	筑前煮	鶏肉 生揚げ		にんじん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん 干しいたけ	生ふ 砂糖	
	ブロッコリーともやしのごまサラダ			ブロッコリー	もやし とうもろこし		ごま ドレッシング
16 水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	かれいフライの和風マリネソース	かれい		ピーマン 赤パプリカ	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	なめこと野菜のみそ汁	豆腐 油揚げ 赤みそ		小松菜	白菜 なめこ	里芋	
	もやしとほうれん草のお浸し			ほうれん草	もやし	砂糖	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	野菜はんぺんのお好みソース	たら いか かつお節				白ねぎ キャベツ しょうが	砂糖 でんぶん	米油
	白菜と春雨のマーボー	豚肉 生揚げ 赤みそ			にんじん にら	白菜 たけのこ しょうが にんにく 干ししいたけ	はるさめ 砂糖 でんぶん	ごま油
	切り干し大根とひじきのツナあえ	まぐろ	ひじき	ほうれん草	切り干し大根	砂糖		ごま油 大豆油
18 金	くろロールパン	牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	白身魚の香草焼き(オムレツの代替)	ホキ			バジル	にんにく		米油
	肉団子とベジまるのミルクカレースープ	切り干し大根と れんこんの肉団子	牛乳		にんじん ブロッコリー	大根 キャベツ 玉ねぎ しめじ にんにく パインアップル	大麦	米油
	ごぼうサラダ				にんじん	ごぼう とうもろこし		ドレッシング
21 月	ココア牛乳の素						ココア牛乳の素	
	ビビンバ	牛乳	豚肉	飲用牛乳	チンゲンサイ	にんにく もやし 干ししいたけ	ご飯 砂糖	ごま ごま油
	(ご飯・ビビンバの具)							
	えびしゅうまい (2個)	えび たら				玉ねぎ	しゅうまいの皮	
22 火	わかめスープ	豆腐 ハム なると巻	わかめ		にんじん ねぎ	白菜 たけのこ とうもろこし	はるさめ	ごま油
	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	さけの竜田揚げ切り干し大根あんかけ	さけ			にんじん	枝豆 しょうが 切り干し大根 しめじ	砂糖 でんぶん	米油
	さつま汁	鶏肉 麦みそ			にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう 大根	里芋	
24 木	キャベツのゆかりあえ				赤じそ	キャベツ		
	野菜たっぷりボロネーゼ	牛乳	牛肉 豚肉 大豆	飲用牛乳	トマト にんじん	玉ねぎ セロリ にんにく マッシュルーム	ソフトめん 小麦粉 砂糖	米油
	(ソフトめん・野菜たっぷりボロネーゼソース)							
	白身魚の香草焼き	ホキ			バジル	にんにく		米油
25 金	せとか					せとか		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	れんこん入りつくね (3個)	鶏肉				れんこん 玉ねぎ		
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	ちくわ 卵 高野豆腐			にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
28 月	千草あえ	油揚げ まぐろ	ひじき	ほうれん草 にんじん		もやし	砂糖	ごま油 ごま 大豆油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いかフライのレモン煮	いか				レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	キムチ鍋	豚肉 豆腐 ミックスみそ			にら にんじん	白菜 えのきたけ 白菜キムチ		
	海そうサラダ		わかめ 荳わかめ 昆布 赤角又 白袋ふのり			キャベツ とうもろこし		
	【フルーツアンニン豆腐】						フルーツアンニン豆腐	