

令和3年 4月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	緑 主に体の組織をつくる食品		黄 主に体の調子を整える食品		青 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実類
9金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	白身魚フリッター	たら	おきあみ あおさ			こむぎこ	こめあぶら
	ハヤシシチュー	ぶたにく	だつしふんにゆう	にんじん	グリーンピース たまねぎ	じゃがいも	ハヤシ油
	春キャベツとコーンのサラダ				はるキャベツ とうもろこし		ドレッシング
12月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パネこ 小むぎこ さとう	こめあぶら
	新玉ねぎのみそ汁	とうふ ミックスみそ		こまつな にんじん	たまねぎ		
	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり えだまめ		ドレッシング
13火	【ヨーグルト】		ヨーグルト				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	みそ野菜いため	ぶたにく なまあげ あかみそ		にんじん	キャベツ たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぶ	こめあぶら
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
14水	みかんゼリー					ゼリー	
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉のハーブ焼き	とりにく		バジル パセリ			
	ポテトスープ	ベーコン なまクリーム	ぎゅうにゆう	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ベシメルソース
15木	カラフルソテー			こまつな あかバプリカ きバプリカ	キャベツ しめじ		こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだの野菜あんかけ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう でんぶ	
	白菜とじゃが芋の和風スープ	かまぼこ		ねぎ	はくさい	じゃがいも	
16金	切り干し大根とベーコンのいため物	ベーコン		いんげん	たまねぎ れんこん きりぼしだいこん	さとう	こめあぶら
	小・中・高 一年生 給食開始						
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	チキンカレー	とりにく		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		こめあぶら カレー油
19月	食まる5人がそろった 献立を毎月19日前後 に実施します！						
	食まるコロッケ				たまねぎ	じゃがいも パネこ こむぎこ こめこ	こめあぶら
	海そうサラダ		わかめ		キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
20火	豚肉のオレンジレモンソース	ぶたにく			オレンジ レモンのかわ みかんかじゅう	さとう	こめあぶら
	玉ねぎたっぷり豆乳みそ汁	なまあげ とうにゆう ミックスみそ		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ		
	しそきゅうり			あかじそ	刈谷市産きゅうり		ごま
	食まる給食の白					4月19日は おいきゅうりの日です	
21水	入学・進級 お祝い献立						
	ご飯 牛乳		飲用牛乳 わかめ			ごはん	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶ	こめあぶら
	すまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん ほうれんそう	たけのこ えのきたけ		
22木	キャベツのカラフルあえ			ひろしまな だいこんは きょうな にんじん あかじそ かぼちゃ ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		
	【お祝いいちごゼリー】					ゼリー	
	野菜たっぷりポロネーゼ 牛乳	ぶたにく だいず	飲用牛乳	トマト にんじん パセリ	たまねぎ セロリ にんにく	ソフめん こむぎこ さとう	こめあぶら
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく			レモンかじゅう		
22木	コーンサラダ				キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	えびカツ		えび たら			パネこ 小むぎこ	こめあぶら
	【ソース】						
22木	沢煮碗	ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう たけのこ ほししいたけ		
	ほうれん草ともやしのアーモンドあえ			ほうれんそう	もやし	さとう	アーモンド
献立表の見方		[]: 卓上物 【 】: 業者配送 太字: 新献立 ◆: 我が家のじまん料理					

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。[刈谷市ホームページ⇒くらしの情報⇒教育⇒給食センター]

《 給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります。気をつけて食べましょう。》

23金	ごはん 牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく		たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	新じゃが芋のみそ汁	なまあげ しろみそ	チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
	ツナサラダ	まぐろ	にんじん	キャベツ		だいずあぶら
26月	ごはん 牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく	にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイのごまソースあえ	まぐろ	チンゲンサイ	きゅうり	さとう	ねりごま だいずあぶら
27火	ごはん 牛乳		飲用牛乳		ごはん	
	さばのバチみそ煮	さば みそ				
	鶏肉と新じゃが芋の煮物	とりにく なまあげ	にんじん	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ			キャベツ たくあん		ごま
28水	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳		こがせロールパン	
	野菜たっぷりシーフード焼きそば	えび いか ちくわ	にんじん チンゲンサイ	キャベツ	ちゅうかそば	こめあぶら
	レバー入りつくね(2個)	とりにく としレバー		たまねぎ	こめこ	
	さわやかフルーツゼリー			おとう	りんごゼリー	
30金	鶏そぼろとたけのこのお祝いちらし 牛乳 (ごはん・鶏そぼろとたけのこのお祝いちらしの具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	たけのこ えだまめ ほうしん ずけ	ごはん さとう
	さわらの西京焼き	さわら みそ				
	ふ玉汁	とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん	たまねぎ えのきたけ	やきふ	
	こしあんムース				こしあんムース	

