

令和2年 10 月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（22 回）

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他	 主に体をつくるものになる食品	 主に体の調子を整えるものになる食品	 主にエネルギーの もとになる食品
1 木	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	さんまの銀紙焼き	さんまの銀紙焼き		
	いもたき	鶏肉 油揚げ	ごぼう にんじん 大根 こんにゃく しめじ ねぎ	さといも 砂糖
	たくあんあえ		キャベツ たくあん	
	月見団子			月見団子
2 金	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	けんちん汁	豆腐	にんじん ごぼう 大根 ねぎ えのきたけ こんにゃく	ごま油
	さつまいもコロケ			さつまいもコロケ 米油
	れんこんと豚肉のきんぴら	豚肉	れんこん	ごま ごま油 砂糖 米油
5 月	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	生揚げとさといものみそ汁	生揚げ わかめ 白みそ	ねぎ 大根	さといも
	チキン竜田揚げ	チキン竜田揚げ		米油
	三色あえ		にんじん ほうれん草 もやし	砂糖
6 火	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	焼きぎょうざ（3個）	焼きぎょうざ		
	たっぷり野菜の中華煮	豚肉 いか	にんじん たけのこ 白菜 たまねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	砂糖 でんぶん ごま油
	もやしときゅうりのナムル		きゅうり もやし しょうが	ごま油
7 水	みそうどん 牛乳 （白玉うどん・みそうどんの汁）	飲用牛乳 豚肉 油揚げ 赤みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干しいたけ	白玉うどん さといも ごま油
	かき揚げ		かき揚げ	米油
	カラフルサラダ		キャベツ チンゲンサイ きゅうり トマト	ドレッシング
8 木	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	若鶏のいそべフライ	若鶏のいそべフライ		米油
	野菜と豆腐のうま塩煮	豚肉 焼き豆腐	白菜 チンゲンサイ にんじん えのきたけ にんにく	さといも ごま
	ひよこ豆のサラダ	ひよこ豆	キャベツ きゅうり	ドレッシング
9 金	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	肉団子のもち米蒸し（2個）	肉団子のもち米蒸し		
	ビーンズマーボー	豚肉 大豆 豆腐 赤みそ	にんじん たけのこ ねぎ にんにく	ごま油 でんぶん 砂糖
	切り干し大根の甘辛いため		にんじん 切り干し大根 れんこん コーン しょうが	砂糖 ごま油
12 月	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	大葉入りぶたつくね	大葉入り豚つくね		砂糖 でんぶん
	ゆば入りみそ汁	鶏肉 ゆば 白みそ	ごぼう 大根 たまねぎ キャベツ ねぎ	
	ひじきのいため煮	油揚げ はんぺん ひじき	にんじん 枝豆	砂糖 米油
	プチ洋なしゼリー			プチ洋なしゼリー
13 火	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	さけの塩焼き	さけの塩焼き		
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 はんぺん	にんじん たまねぎ ねぎ	じゃがいも 砂糖
	みかん		みかん	
14 水	サンドイッチロールパン 牛乳	飲用牛乳		サンドイッチロールパン
	フランクフルトソーセージ	フランクフルトソーセージ		
	[ケチャップ]			
	チキンチャウダー	鶏肉 ベーコン 牛乳	にんじん 枝豆 たまねぎ しめじ	じゃがいも ベジマメルノース 生クリーム
15 木	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	子持ちししゃもフライの南蛮漬け（3個）	子持ちししゃもフライ	ねぎ	米油 砂糖
	実だくさん汁	鶏肉 油揚げ わかめ 赤みそ 白みそ	にんじん 大根 たまねぎ えのきたけ こんにゃく	じゃがいも
	ほうれん草のごまあえ		ほうれん草 キャベツ	ごま 砂糖

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 金	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ 鶏レバー		米粉 でんぶん 米油 アーモンド 砂糖
	秋のきのこ汁		鶏肉 油揚げ わかめ	大根 ごぼう たまねぎ えのきたけ 干しいたけ しめじ こんにゃく	
	じゃがいもサラダ			にんじん きゅうり	じゃがいも ドレッシング
19 月	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	ハンバーグのおろしソースかけ		ハンバーグ	大根 えのきたけ しめじ	米油 砂糖
	豆乳みそ汁		鶏肉 油揚げ 豆乳 ミックスみそ	白菜 にんじん ねぎ たまねぎ	
	いそ香あえ		のり	キャベツ もやし	砂糖
	型抜きチーズ		チーズ		
20 火	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	白身魚香味フライ		白身魚香味フライ		米油
	ポトフ		豚肉 ポークウィンナー	にんじん かぶ たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも
	りんごゼリーのフルーツあえ			黄桃 パインアップル	りんごゼリー
21 水	五目ラーメン (ラーメン・五目ラーメンの汁)	牛乳	飲用牛乳 豚肉 なたと巻	にんじん ねぎ もやし たけのこ 干しいたけ しょうが	ラーメン
	コーンしゅうまい(2個)			コーンしゅうまい	
	チンゲンサイのいため物		ベーコン	チンゲンサイ キャベツ	米油
	【ヨーグルト】		ヨーグルト		
22 木	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	ぶりの照り焼き		ぶりの照り焼き		
	みそ煮(うずら卵を除去)		はんぺん うずら卵 赤みそ	いんげん にんじん 大根 こんにゃく	さといも 砂糖
	アーモンドあえ			にんじん ほうれん草 もやし	アーモンド 砂糖
23 金	五穀ごはん	牛乳	飲用牛乳		五穀ごはん
	鶏肉の塩レモン焼き		鶏肉の塩レモン焼き		米油
	カレーシチュー		豚肉	にんじん たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも カレールウ
	海藻サラダ		海藻	キャベツ コーン	
26 月	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	肉団子の甘辛煮(3個)		肉団子の甘辛煮		
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		鶏肉 卵 高野豆腐	にんじん ねぎ たまねぎ	じゃがいも 砂糖
	コーンサラダ			きゅうり キャベツ コーン	ドレッシング
27 火	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	さばのみそ煮		さばのみそ煮		
	大豆入り五目煮		鶏肉 はんぺん 大豆 生揚げ	いんげん にんじん 干しいたけ こんにゃく	じゃがいも 生麩 砂糖
	シャキシャキあえ			切り干し大根 きゅうり にんじん もやし 小松菜	砂糖 ごま油
28 水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳		ミルクロールパン
	野菜グラタン		野菜グラタン		
	キャベツのミネストローネ		ベーコン	にんじん パセリ キャベツ たまねぎ しめじ トマト	米油
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ きゅうり	ドレッシング
	【いちごクレープ】				いちごクレープ
29 木	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	若鶏のいそペフライ(厚焼き卵の代替)		若鶏のいそペフライ		米油
	大根と豚肉の煮物		豚肉 生揚げ	こんにゃく にんじん 小松菜 大根 しょうが	砂糖
	ごぼうサラダ			ごぼう コーン	ごま ドレッシング
	まっちゃ大豆		まっちゃ大豆		
30 金	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	あじフリッター(3個)		あじフリッター		米油
	吹き寄せ煮		鶏肉 かまぼこ	いんげん にんじん ごぼう れんこん	栗 じゃがいも 砂糖
	キャベツのごまゆかり			キャベツ ゆかり粉	ごま