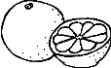
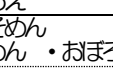
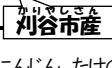
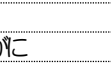


令和2年4月分 予定献立表（15回）

特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	こんだて名 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他	    主に体をつくる もとなる食品	    主に体の調子を整えるもとなる食品	    主にエネルギーの もとなる食品	1人 kcal 小 中・高
9 木	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	702 772
	やきぎょうざ（2コ）	ぎょうざ			
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく	ごまあぶら でんぶん さとう	
	だいこんサラダ	ハム	きゅうり だいこん		
10 金	さんしょくはなゼリー			さんしょくはなゼリー	688 756
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	
	さわらのさいきょうやき 	さわらのさいきょうやき			
	にくじゃが オレンジ	ぶたにく	にんじん グリンピース たまねぎ こんにゃく オレンジ	じゃがいも さとう	
13 月	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	659 724
	やさいと豆腐のナゲット（2コ）	やさいと豆腐のナゲット		ごめあぶら	
	チンゲンサイのちゅうかに	ぶたにく	たまねぎ チンゲンサイ にんじん キャベツ たけのこ しめじ	ごまあぶら でんぶん	
	もやしときゅうりのこうみサラダ		きゅうり もやし	ドレッシング	
14 火	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	703 773
	さばのぎんかみやき	さばのぎんかみやき			
	とりにくとじゃがいものうまに	とりにく はんぺん	いんげん にんじん たまねぎ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ		キャベツ たくあん		
15 水	おぼろみそめん  ・おぼろみそめん（のしる）	飲用ぎゅうにゅう		ソフトめん	642 706
	えびしゅうまい	ぶたにく はんぺん あかみそ	にんじん グリンピース たまねぎ	でんぶん さとう ごまあぶら	
	キャベツとわかめのさんまいず	わかめ	キャベツ 	さとう	
	1年生給食開始  さんめいざいごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		きんめいざいごはん	
16 木	チキンカレー	とりにく	たまねぎ トマト にんじん しょうが にんにく マッシュルーム	ごめあぶら カレールー	751 826
	コロッケ			コロッケ ごめあぶら	
	みかんゼリーのフルーツあえ		おうとう パインアップル	みかんゼリー	
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	
17 金	ハンバーグのてりやきソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	さとう ごまあぶら でんぶん	700 770
	さといものみそしる	とりにく あぶらあげ あかみそ	ねぎ にんじん だいこん ごぼう	さといも	
	キャベツときゅうりのごまゆかり		キャベツ きゅうり ゆかり 	ごま	
	プリン		刈谷市産 	プリン	
20 月	ごもくちらしずし  （むぎごはん・ごもくちらしずしのく）	飲用ぎゅうにゅう		むぎごはん	765 841
	わかどりのからあげ 	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	えだまめ にんじん たけのこ ほしほしだけ	さとう	
	すましじる 	とりにく	しょうが	でんぶん ごめあぶら	
	お祝いいちごデザート 	かまぼこ とうふ	はくさい にんじん ねぎ えのきたけ	おいわいいちごデザート	
21 火	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	688 756
	いわしのうめ 	いわしのうめ			
	ぶたにくとやさいのしょうがに	ぶたにく はんぺん	いんげん にんじん しょうが たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	
	ほうれんそうのごまあえ		ほうれんそう もやし	ごま さとう	
22 水	ミルクローレルパン ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ミルクローレルパン	718 789
	とりにくのハーブやき	とりにくのハーブやき			
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう ハヤシルウ	
	グリーンサラダ	だいふく にゅう	キャベツ きゅうり コーン	ドレッシング	
23 木	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	658 723
	とりすき	とりにく かまぼこ やきとうふ	にんじん ねぎ はくさい こんにゃく	なまふ ごめあぶら さとう	
	おこのみックス	おこのみックス		ごめあぶら	
	【おこのみソース】				
24 金	かいそうサラダ	ハム かいそう	キャベツ		700 770
	ごはん ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう		ごはん	
	チキンたつたあげ 	チキンたつたあげ		ごめあぶら	
	ぶたじる	ぶたにく とうふ わかめ あかみそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも	
	れんこんサラダ 		れんこん にんじん コーン	ごめあぶら ごま	770
	【ごまクリーミードレッシング】			ドレッシング	

《 給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります。気をつけて食べましょう。》
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。[刈谷市ホームページ⇒くらしの情報⇒教育⇒給食センター]

〔携帯電話サイト用 URL : <http://www.city.kariya.lg.jp/mobile/index.html> 教育⇒給食センター〕 毎月19日は食育の日～おうちでごはんの日～



27 月	ごはん	ぎゅうにゅう	飲用ぎゅうにゅう	ごはん	
	さんまのぎんかみやき	さんまのぎんかみやき	さんまのぎんかみやき	はくさい チンゲンサイ にんじん	703
	やさいとうとうふのうましおに	ぶたにく やきどうふ	えのきたけ にんにく	じゃがいも	773
	◆きりぼし大根と人参のさっぱり和え	小垣江 小学校 6年生 中嶋 歌奈さんの 我家のじまん料理です。	きりぼしだいこん にんじん	さとう ごま ごまあぶら	
28 火	チキンライス (むぎごはん・チキンライスのぐ)	飲用ぎゅうにゅう	とりにく	むぎごはん	
	えびフライ	えびフライ	にんじん たまねぎ えだまめ コーン	こめあぶら	690
	しろいんげんまめのポタージュ	ベーコン しろいんげんまめ	たまねぎ マッシュルーム パセリ	じゃがいも ベジாமールソース	759
	フチようなしゼリー	ぎゅうにゅう		フチようなしゼリー	
30 木	ごはん	飲用ぎゅうにゅう	ごはん		
	にくだんごのあまからに (2こ)	にくだんごのあまからに			648
	やさいとうとうふのうましおに	あぶらあげ とうきゅう	にんじん ねぎ たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	712
	きんぴら	ぶたにく はんぺん	いんげん にんじん ごぼう こんにゃく	こめあぶら さとう	

しんねんど
新年度が始まります！

たんすいかぶつ おお
炭水化物の多い
しょくひん
食品です。

[illegible]

食材は、料理ごとの行に記載しています。

★4月17日(金)の給食^{きゅうしょく}に登場^{とうじょう}します。お楽しみに♪^{たの}

① キャベツは3mmくらいの千切り、きゅうりは3mmくらいの輪切りにする。
② キャベツ、きゅうりを茹でる。茹で上がった後冷まして、水気を絞る。
③ ②とゆかり粉、ごまを合わせ、味を見て塩で味をととのえて出来上がり♪

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は食育の日 ～おうちでごはんの日～