

# 令和2年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（16回）

中学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他			
		 主に体をつくるものになる食品	 主に体の調子を整えるものになる食品	 主にエネルギーのものになる食品
1 水	ミルクロールパン 牛乳	飲用牛乳		ミルクロールパン
	かれいフライ 【ソース】	かれいフライ		米油
	サラダスープ	ベーコン	にんじん レタス ズッキーニ たまねぎ パセリ	じゃがいも
2 木	さわやかマリネ		キャベツ コーン	ドレッシング
	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き		米油
3 金	カレー味の肉じゃが	豚肉	にんじん 枝豆 たまねぎ こんにゃく	じゃがいも カレールウ 砂糖
	キャベツのカラフルあえ		キャベツ 7種野菜の素	
	クロロールパン 牛乳	飲用牛乳		クロロールパン
6 月	おろし玉ねぎのとりなす炒め	鶏肉	なす ねぎ たまねぎ	米油 砂糖
	夏野菜の豚汁	豚肉 生揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ かぼちゃ とうがん えのきたけ コーン	
	ひじきサラダ	ひじき	ほうれん草 にんじん	砂糖 ドレッシング
7 火	スライスパン 牛乳	飲用牛乳		スライスパン
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉の塩レモン焼き		米油
	ミネストローネ	ベーコン	にんじん パセリ たまねぎ トマト	マカロニ じゃがいも 米油
8 水	小松菜のソテー		小松菜 にんじん キャベツ コーン	オリーブ油
	いちごジャム			いちごジャム
	わかめごはん 牛乳	飲用牛乳		わかめごはん
9 木	おほしさまメンチカツ	メンチカツ		米油
	天の川汁	かまぼこ	たけのこ にんじん おくら えのきたけ 干しいたけ	そうめん
	たくあんあえ 【わらびもち】		キャベツ たくあん	ごま わらび餅
10 金	ジャージャンめん (ラーメン・ジャージャンめんの汁)	飲用牛乳 豚肉 赤みそ	にんじん ねぎ たまねぎ たけのこ 干しいたけ にんにく	ラーメン でんぶん 砂糖 ごま油
	えびしゅうまい(2個)	えびしゅうまい		
	ほうれん草ともやしナムル		ほうれん草 もやし しょうが	ごま油
13 月	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	かつおのおかか煮	かつおのおかか煮		
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉	こんにゃく いんげん にんじん たまねぎ 干しいたけ	じゃがいも 砂糖
14 火	キャベツとわかめの三杯酢	わかめ	キャベツ	砂糖
	サンドイッチパンズパン 牛乳	飲用牛乳		サンドイッチパンズパン
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	砂糖 ごま油 でんぶん
15 水	ポテトスープ	ベーコン 牛乳	たまねぎ いんげん しめじ えのきたけ コーン	マッシュポテト じゃがいも 生クリーム ベシャメルソース
	野菜のバジル炒め	まぐろ油漬	にんじん キャベツ バジル	オリーブ油
	プチブルーベリーゼリー			プチブルーベリーゼリー
16 木	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	あじの南蛮漬	あじ	ねぎ	でんぶん 米油 砂糖
	ホイコーロー	豚肉 赤みそ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ	米油 砂糖
16 木	冷凍みかん		冷凍みかん	
	カレーうどん (白玉うどん・カレーうどんの汁)	飲用牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	にんじん たまねぎ ねぎ	白玉うどん でんぶん カレールウ
	ごぼう入りつくね(3個)	ごぼう入りつくね		
16 木	きゅうり昆布	塩昆布	きゅうり	ごま油
	アーモンド入り小魚	小魚		アーモンド
	ミルクロールパン 牛乳	飲用牛乳		ミルクロールパン
16 木	いかフリッター	いかフリッター		米油
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	鶏肉 -卵- 高野豆腐	にんじん ねぎ たまねぎ	じゃがいも 砂糖
	ゴーヤのおかか炒め	まぐろ油漬 ちくわ 削りぶし	ゴーヤ キャベツ コーン	ごま油
16 木	ごはん 牛乳	飲用牛乳		ごはん
	さんまの銀紙焼き	さんまの銀紙焼き		
	鶏団子の野菜たっぷりちゃんこ	鶏肉団子	えのきたけ しめじ にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ ねぎ	はるさめ 砂糖
かぼちゃの煮物		かぼちゃ	米油 砂糖	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

# 中学校

17 金	ソフトめんビーンズソース (ソフトめん・ビーンズソース)	牛乳	飲用牛乳	にんじん たけのこ たまねぎ いんげん	ソフトめん
	白身魚の香草焼き		豚肉 大豆 脱脂粉乳	マッシュルーム	ハヤシルウ
	コールスローサラダ		白身魚の香草焼き	キャベツ きゅうり	米油 ドレッシング
20 月	ごはん	牛乳	飲用牛乳		ごはん
	かつおのおかか煮 (厚焼き卵の代替)		かつおのおかか煮		
	もずく入りみそ汁		鶏肉 豆腐 もずく 赤みそ	にんじん ねぎ たまねぎ 大根 こんにゃく	
	きんぴらごぼう 【フローズンヨーグルト】		フローズンヨーグルト	にんじん ピーマン ごぼう	ごま ごま油 米油 砂糖
21 火	クロスロールパン	牛乳	飲用牛乳		クロスロールパン
	チンゲンサイと生揚げの中華煮		豚肉 生揚げ	チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ しめじ	ごま油 でんぷん
	焼きぎょうざ (3個) 切り干しで中華サラダ		焼きぎょうざ	切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖 ごま油
22 水	金芽玄米ごはん	牛乳	飲用牛乳		金芽玄米ごはん
	夏野菜のキーマカレー		豚肉	にんじん たまねぎ 切り干し大根 なす 黄パプリカ 赤パプリカ にんにく	カレールウ
	枝豆コロッケ みかんゼリーのフルーツあえ			枝豆コロッケ 黄桃 パインアップル	米油 みかんゼリー