

# 令和2年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表（19回）

中学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名	 主に体をつくるものになる食品	 主に体の調子を整えるものになる食品	 主にエネルギーのもとになる食品
2 水	並び順：主食・牛乳、主菜、副菜、その他			
	マーボーめん (ラーメン・マーボーめんのあん)	牛乳 飲用牛乳 豚肉 豆腐 赤みそ	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ しょうが にんにく	ラーメン ごま油 でんぷん 砂糖
3 木	春巻き	春巻き		米油
	冷凍みかん		冷凍みかん	
	クロロールパン	牛乳 飲用牛乳		クロロールパン
	いかフリッター (3個)	いかフリッター		米油
4 金	ミネストローネ	大豆 ポークウインナー	にんじん しめじ セロリ たまねぎ トマト	じゃがいも
	野菜とチキンのバジル炒め	鶏肉	にんじん チンゲンサイ キャベツ バジル	
7 月	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	小龍包 (2個)	小龍包		
	夏野菜のみそ炒め	鶏肉 赤みそ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ なす	米油 砂糖
	切り干し中華サラダ		切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖 ごま油
8 火	おさつスティック			おさつスティック
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	かれいフライのレモン煮	かれいフライ	レモン果汁	米油 砂糖
	五目煮	鶏肉 はんぺん がんもどき	大根 いんげん にんじん	さといも 砂糖
9 水	キャベツのごまあえ		にんじん キャベツ 小松菜	ごま 砂糖
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ハンバーグ	しょうが にんにく	砂糖 ごま油 でんぷん
	めった汁	豚肉 豆腐 わかめ 白みそ	こんにゃく ごぼう ねぎ	さつまいも
10 木	チンゲンサイの炒め物	まぐろ油漬	チンゲンサイ もやし	米油
	ナン	牛乳 飲用牛乳		ナン
	チキンカレー	鶏肉	たまねぎ トマト にんじん しょうが にんにく マッシュルーム	米油 カレールウ
	サモサ			サモサ 米油
11 金	まめまめサラダ	大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆	キャベツ コーン	ドレッシング
	【ヨーグルト】	ヨーグルト		
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	まぐろのケチャップあえ	まぐろ		米粉 でんぷん 米油 砂糖
12 土	豆腐スープ	豆腐 ハム	にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ もやし	でんぷん
	切り干しとナスのナンプラー炒め	鶏肉	なす 切り干し大根 にんじん しめじ にんにく	ごま油 砂糖
	五目うどん (白玉うどん・五目うどんの汁)	牛乳 飲用牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ	白玉うどん でんぷん
	さわらの塩こうじ焼き	さわらの塩こうじ焼き		
13 日	れんこんサラダ		れんこん にんじん コーン	ドレッシング
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	けんちんしのだ	けんちんしのだ		
	【甘みそ】	甘みそ		
14 月	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 はんぺん	いんげん にんじん しょうが たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖
	キャベツのレモンあえ		にんじん キャベツ レモン果汁	はちみつ 砂糖
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	いわしのオレンジ煮	いわしのオレンジ煮		
15 火	肉じゃが	豚肉	にんじん グリンピース たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖
	たくあんあえ		キャベツ たくあん	ごま
	カレーうどん (白玉うどん・カレーうどんの汁)	牛乳 飲用牛乳 鶏肉 油揚げ	にんじん たまねぎ 小松菜 ねぎ	白玉うどん でんぷん カレールウ
	えびフライ (2個)	えびフライ		米油
16 水	枝豆		枝豆	
	【ピーチゼリー】			ピーチゼリー
	ごはん	牛乳 飲用牛乳		ごはん
	レバー入りつくね (3個)	レバー入りつくね		
17 木	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ	チンゲンサイ にんじん 白菜 たけのこ しめじ	でんぷん
	もやしときゅうりのナムル		もやし きゅうり しょうが	ごま油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

# 中学校

18 金	赤飯	牛乳	飲用牛乳		赤飯
	鶏肉の照り焼き		鶏肉の照り焼き		
	鮭団子のみそ汁		鮭団子 豆腐 ミックスみそ	にんじん ねぎ コーン しょうが	じゃがいも
	きゅうりとわかめの三杯酢		わかめ	きゅうり キャベツ	砂糖
23 水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳		ミルクロールパン
	かれいフライ (オムレツの代替)		かれいフライ		米油
	ハヤシシチュー		豚肉 脱脂粉乳	にんじん グリンピース たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ
	海藻サラダ		海藻	キャベツ コーン	
24 木	ごぼん	牛乳	飲用牛乳		ごぼん
	さばの銀紙焼き		さばの銀紙焼き		
	だんご汁		かまぼこ	白菜 にんじん ねぎ	じゃがもちボール じゃがいも
	きりぼし大根と人参のさっぱり和え			切り干し大根 にんじん	砂糖 ごま ごま油
25 金	スライスパン	牛乳	飲用牛乳		スライスパン
	スラッピージョー		豚肉	たまねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖
	とうがんのスープ		ベーコン	にんじん パセリ とうがん キャベツ たまねぎ	
	アセロラゼリーのフルーツあえ			黄桃 パインアップル	アセロラジュレ
28 月	ごぼん	牛乳	飲用牛乳		ごぼん
	ちゃんこ煮		鶏肉 豆腐	にんじん 白菜 えのきたけ ねぎ にんにく	はるさめ
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃコロッケ	米油
	キャベツのゆかりあえ			キャベツ ゆかり粉	
29 火	ビビンバ (金芽玄米ごはん・ビビンバの具)	牛乳	飲用牛乳 豚肉	ほうれん草 にんにく もやし 干しいたけ	金芽玄米ごはん ごま ごま油 砂糖
	えびしゅうまい (2個)		えびしゅうまい		
	中華風卵スープ (卵を除去)		なると巻 <del>卵</del> 豆腐 わかめ	にんじん たまねぎ ねぎ	はるさめ でんぷん ごま油
30 水	野菜たっぷりポロネーゼ (ソフトめん・野菜たっぷりポロネーゼソース)	牛乳	飲用牛乳 豚肉 大豆	たまねぎ トマト にんじん セロリ パセリ にんにく	ソフトめん 米油 小麦粉 砂糖
	鶏肉のハーブ焼き		鶏肉のハーブ焼き		
	グリーンサラダ			キャベツ きゅうり コーン	ドレッシング