

令和5年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1月	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	にぎすのてん茶フライ	にぎす		てんちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ こめみそ			こんにやく だいこん しろねぎ しめじ	じゃがいも	
	千草あえ	あぶらあげ	ひじき	こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
2火	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	若竹汁	かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	やきふ	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
8月	かしわもち					かしわもち	
	金芽玄米ご飯	牛乳	牛乳			きんめづんまいごはん	
	チキンとひよこ豆のカレー	とりにく ぶたレバー ひよこまめ		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく		こめあぶら カレールー
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
9火	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	ショーロンポー	ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショウロンポーのかわ	とんし
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶん	
10水	華風あえ				きゅうり キャベツ	はるさめ さとう	ごまあぶら
	五目うどん (白玉うどん・汁)	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しろねぎ ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん	
	いかの天ぷら	いか				こむぎこ	こめあぶら
	キャベツのごま青菜あえ	かつおぶし		ひろしな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	ごま
11木	刈谷市産ミニトマト			ミニトマト			
	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	鶏肉のカレー焼き	とりにく			しょうが		
	ツナじゃが	まぐろ なまあげ		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう	だいずあぶら
12金	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
	チキンピラフ (麦ご飯・具)	とりにく	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ	むぎごはん	バター
	白身魚香味フライ	ホキ		バジル パセリ		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	春キャベツのミネストローネ	ベーコン		トマト	はるキャベツ しめじ	マカロニ じゃがいも	こめあぶら
15月	プチりんごゼリー					ゼリー	
	ビビンバ (ごはん・具)	ぶたにく	牛乳	こまつな	だいずもやし にんにく ほししいたけ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら
	えびしゅうまい (2個)	たらすりみ えび			たまねぎ しょうが	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	とうふ	わかめ	ねぎ	たまねぎ とうもろこし えのきたけ	はるさめ	ごまあぶら
16火	ご飯	牛乳	牛乳			ごはん	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			だいこん		
	野菜とうずら卵の煮物(うずら卵を除去)	とりにく かまぼこ なまあげ うずらたまご		こまつな	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	切り干し大根の甘酒あえ			にんじん あおじそ	きりぼしだいこん きゅうり		ごま
17水	黒ロールパン	牛乳	牛乳			くろロールパン	
	フランクフルトソーセージ	フランクフルトソーセージ					
	かぼちゃのポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ベシヤメルソース
	コーンサラダ				キャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 木	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	とりにく あぶらあげ	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん	たけのこ えだまめ ほししいたけ	むぎごはん さとう	こめあぶら
	子持ちししゃもフライのレモン煮 (2個)			こもちししゃも		レモンかじゅう	パンこ さとう こむぎこ	こめあぶら
	豆乳みそ汁		とうふ とうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん	じゃがいも	
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	キャベツ入りメンチカツ(厚焼き卵の代替)		とりにく			キャベツ たまねぎ	パンこ でんぶん	こめあぶら
	がめ煮		とりにく なまあげ		にんじん	こんにやく ごぼう たけのこ れんこん ほししいたけ	さといも さとう	
	高菜とちりめんじゃこの油いため			しらすぼし	たかなづけ にんじん		さとう	ごまあぶら ごま
22 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハヤシシチュー		ぶたにく ぶたレバー	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ しめじ	じゃがいも	ハヤシルウ
	ひよこ豆とキャベツのアーモンドサラダ		ひよこまめ		あかパプリカ	キャベツ		アーモンド ドレッシング
	オレンジ					オレンジ		
23 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	まぐろとレバーのねぎソース		まぐろ とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら
	じゃがいもとわかめのみそ汁		とうふ あぶらあげ こめみそ	わかめ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
24 水	野菜たっぷりタンメン (ラーメン・スープ(うずら卵を除去))	牛乳	ぶたにく うずらたまご	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	はくさい たけのこ きくらげ	ラーメン	
	えびカツ		えび たらすみ			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	もやしと小松菜のナムル				こまつな	もやし しょうが		ごまあぶら
25 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かつおのおかか煮		かつお かつおぶし			しょうが		
	高野豆腐のいり煮		とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
26 金	アスパラサラダ				グリーンアスパラガス	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	マーボー豆腐		ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
29 月	春巻き		ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	切り干しで中華サラダ					きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
30 火	いわしの八丁みそ煮		いわし はっちょうみそ		ねぎ			
	春キャベツと生揚げの豆乳煮		ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	はるキャベツ しめじ		ごま
	大根とわかめの和風サラダ			わかめ		だいこん とうもろこし		ドレッシング
31 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	キャベツ入りメンチカツ		とりにく			キャベツ たまねぎ	パンこ でんぶん	こめあぶら
	じゃが芋のそぼろ煮		とりにく はんぺん		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
31 水	きゅうりと枝豆のレモンサラダ				あかパプリカ	きゅうり えだまめ レモンかじゅう にんにく		ごまあぶら
	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	スラッピージョー		ぶたにく		あかパプリカ	たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
	野菜と鶏団子のコンソメ煮		とりにくだんご		にんじん	キャベツ しめじ	じゃがいも	
31 水	フルーツゼリーミックス					おうとう みかん	アセロラゼリー みかんゼリー	